

介護予防・日常生活支援総合事業の実績

～ 平成30年度の実績～



枚方市 長寿社会部
地域包括ケア推進課

サービス事業の実績【平成30年度】

(件数)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
訪問型	予防訪問事業	1,626	1,484	1,633	1,603	1,578	1,596	1,610	1,615	1,595	1,573	1,560	1,531
	生活援助訪問事業	83	84	86	91	110	118	125	127	130	134	140	132
	活動移動支援事業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	通院等移動支援事業	2	2	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0
通所型	予防通所事業	1,622	1,650	1,634	1,625	1,665	1,631	1,723	1,647	1,634	1,628	1,586	1,576
	教室型通所事業	5	5	5	0	4	5	11	13	9	8	4	2
その他	リハ職訪問通所指導事業	7	6	10	7	8	9	10	11	12	7	4	1
	リハ職行為評価事業	8	9	11	12	16	16	7	5	13	7	10	13
	栄養士派遣指導事業	1	2	2	3	3	4	5	7	6	7	4	4
介護予防ケアマネジメント		1,906	1,878	1,926	1,869	1,887	1,892	1,886	1,905	1,901	1,889	1,865	1,874

サービス事業の実績

(件数)

		平成29年度	平成30年度
訪問型	予防訪問事業	9,492	19,004
	生活援助訪問事業	462	1,360
	活動移動支援事業	1	0
	通院等移動支援事業	8	9
通所型	予防通所事業	9,504	19,621
	教室型通所事業	41	71
その他	リハ職訪問通所指導事業	112	92
	リハ職行為評価事業	110	127
	栄養士派遣指導事業	33	48
介護予防ケアマネジメント		12,114	22,678

掃除機貸与・掃除行為自立支援事業 (試行的実施)

- 要支援高齢者等の心身機能、住環境の特徴を評価分析し、掃除行為の全部もしくは一部の作業工程を生活活動の運動として実施できるように、扱いやすい掃除機を貸与し、リハビリテーション専門職が訪問指導を行う事業として創設するため試行的に検証事業の実施（実績：4）

バランスを崩しやすいとか、掃除機が重くて体力がおっつかない、掃除でしゃがむと関節痛がでるのよ、・・・と諦めていたり、もう一度掃除ができるくらいの元気を取り戻したい！と思っている方は少なくありません。今まで通りの生活を取り戻す支援として事業化の検証中！

生活支援員養成研修の実施

開催年月	修了者数
平成30年5月	34人
平成30年6月	28人
平成30年9月	31人
平成30年10月	17人
平成30年11月	14人
平成31年3月	20人

【生活支援員養成研修修了者数】

平成28年度：299人

平成29年度：219人

平成30年度：144人 合計：662人

令和元年6月現在、189名が生活
援助訪問事業者に登録（就労）

生活支援員フォローアップ研修

開催年月	参加者数	内容等
平成30年11月	68人	やってよかった生活支援員の活動
平成31年2月	85人	こころ豊かな高齢期の生活をめざして

介護予防ケアマネジメント

- 一人ひとりの自立支援を考え、サービスのマッチングではなく、基本チェックリストを活用し、地域資源も含めた様々な資源から支援している。
- 自立支援型地域ケア会議を活用し、社会資源の開発、協力機関（介護保険事業所等）の拡充に努めている。

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
65歳以上人口	107,016人	109,455人	111,148人
高齢化率	26.4%	27.1%	27.58%
要支援認定者数	7,292人	7,119人	7,519人
ケアプラン件数	49,700件	49,326件	47,819件

介護予防事業の実績

【平成30年度】

名称	開催回数	延べ参加者数
ルディック・ウォーク講座	88回	845人
exeR9（エクサルク）教室	245回	4,846人
高齢者健康づくりプロジェクト	7回	345人
元気はつらつ健康づくり事業	74回	1,287人
地域元気づくり教室	14回	268人
ご近所運動教室	95回	1,227人
こころの健康からだの健康まつり	1回	1,473人
健活フェスタ	1回	858人
ここから介護予防教室	120回	2,184人

ひらかた元気くらわんか体操の実績

- 週1回集まって体操を実践するグループ数：33
 - 体操を取り入れている介護保険事業所数：51
 - 活動の中で体操を取り入れている団体等：108
- 192

その他、イオン枚方店と平和堂（アルプラザひらかた）で
地域包括支援センターが定期的（毎週）に体操を実施

毎朝8時50分からFMひらかたで放送



ひらかた元気くらわんか体操の実績

	実践グループ数
平成27年度	6
平成28年度	59
平成29年度	178
平成30年度	192

・ラジオ体操第1 (柔軟性を向上させる)



リズムに合わせて、身体全体の筋肉や関節をバランスよく動かします。オリジナルで関西弁Ver.も作りました。

・ロコモ体操 (筋力向上、バランスアップ)

スクワットでは、脚の筋力を向上させることで転倒予防につながります。

「腰を後ろに膝を曲げて、前かがみでしゃがもう」の歌詞があるから分かりやすい！



・ひらかた体操 (脳の刺激)



前に出す手をグー、後ろに引く手をパーにして、交互に繰り返します。

間違えても大丈夫です。頭で考えて動くことで脳を刺激し、瞬発力を向上させたり、認知症予防にもつながります。

ひらかた元気くらわんか体操の実績

【平成30年度】

名称	回数	延べ参加者数
体操マスター教室	23回	396人
体操普及リーダー養成講座	9回	106人
体操普及リーダーフォローアップ講座	1回	15人
体操出前講座	29回	479人
体操スタート支援講座	30回	348人
体操継続支援講座	17回	320人
体操実践グループ交流会	1回	80人

介護予防ポイント事業 （生き生きマイルージ）の実績

【平成30年度】

登録施設数	94か所（前年度89か所） 【内訳】 特別養護老人ホーム 21か所、デイサービス 49か所 グループホーム 13か所、介護老人保健施設 6か所 子ども食堂等 3か所、有料老人ホーム 2か所
サポーター登録者数	332人（前年度240人）
サポーター活動回数	4,079回（前年度4,504回）

平成30年度から「生きがい創造学園」のカリキュラムにサポーター養成講座を組み込み、講座修了者がサポーターとして活躍できる仕組みづくりを構築

高齢者居場所づくり事業の実績

延べ利用者数	82,010人（前年度：18,221人） （65歳以上：78,718人、その他：3,292人）
実人数	5,312人
延べ開催回数	6,182回

※ 登録101か所のうち、未開設（4月開設）6か所、3月登録により実績報告依頼を行っていない4か所、登録辞退1か所を除く90か所の実績

※ 前年度の延べ利用者数は、登録51か所のうち、未開設（4月開設）を除く 42か所の実績

協議体の役割 (イメージ図)

心身の健康づくり
生活支援
見守り

集いと交流
参加と活動
地域貢献

第2層協議体
(元気づくり・地域づくり
会議)

各小学校区等のエリアでアプローチ
それぞれの取り組み方と独自性を尊重

第1層協議体

制度の大枠を整備 : 地域の取り組みへの柔軟な支援体制を整備
その他 (情報提供・交換、活動評価と支援 など)

第1層協議体の構成団体

■ 地縁組織（地域活動団体）

民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会

コミュニティ連絡協議会、校区福祉委員会協議会

■ 職能団体等

介護支援専門員連絡協議会、デイサービス連絡協議会

訪問介護事業者会、通所・訪問リハビリテーション連絡協議会

特別養護老人ホーム施設長会、社会福祉協議会

■ 関係主体等

シルバー人材センター、大阪高齢者生活協同組合

特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ枚方拠点

第1層協議体の内容

年月	内容
平成30年8月	サービス事業等の実績報告について 訪問介護事業所の運営状況の把握、及びヘルパー確保における課題抽出のためのアンケート調査結果（訪問介護事業者会） 第2層協議体（元気づくり・地域づくり会議）の設置状況報告について 高齢者居場所づくり事業について
平成30年11月	取組発表会 第1部 地域での活動内容の発表 第2部 意見交換
平成31年1月	元気づくり・地域づくりプロジェクト取組発表会の報告 元気づくり・地域づくりプロジェクトの業務委託の仕様について

元気づくり・地域づくりプロジェクト

- 元気づくり・地域づくり第2層協議体は、45の小中学校区のうち42校区で設置

【それぞれの地域での取組例】

- ◆ 空き教室を利用し、高齢者と園児との交流会の開催
- ◆ 居場所づくりの推進
- ◆ ひとり暮らしの孤食対策としてふれあい食堂の開催など

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
津田	高齢者居場所づくり（ほっこりクラブ津田）の開所準備	ひらかた元気くらわんか体操を中心とした介護予防のための集いの場を開設するための準備・調整	
菅原	ひらかた元気くらわんか体操の継続実施	定期的なひらかた元気くらわんか体操の実施と集いの場の充実	
氷室	いきいきサロンと元気づくり活動を同時開催	様々な活動の中にひらかた元気くらわんか体操など元気づくり活動を位置づけ実施	
田口山	既存活動の充実	各サロンの情報収集、情報・意見交換	
津田南	ふれあい食堂の開催	ひとり暮らしの孤食対策として毎週土曜日に開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
菅原東	元気サポート健康フェスタ	認知症相談会や糖尿病講座など健康に関するイベントを開催	
藤阪	高齢者居場所（3か所）の支援と元気づくり教室の開催	校区コミュニティだよりで居場所の紹介などの活動支援と介護予防の周知のための講座を開催	
西長尾	ひらかた元気くらわんか体操の普及	夏休みにラジオ体操を実施、各サークル活動に体操を取り入れるような働きかけ	
桜丘	防災について、災害支援看護師から見た避難所での生活について講演開催	地震災害支援活動について、災害支援看護師を講師として招いて講演開催。車いす避難経路の確認	
山田	もちつき大会の開催	もち・豚汁の無料配付、子どもたちと紙ヒコーキとばし、グラウンドゴルフを実施	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
明倫	介護予防の教室や出張型健康測定会の開催	商店街がコーディネーターという先進事例を活かし、府や他市での事例発表、元気づくり教室の開催	
殿一	写真撮影会 講師を招きミニ講座	御殿山神社や公園などで撮影会を実施。未経験者等も対象として講義を実施	
高陵	既存活動の充実	いきいきサロンやひとり暮らし高齢者訪問など既存活動の充実	
交北	既存活動の充実	自治会や老人会などの様々な活動から体操などを元気づくり活動として承認し、情報共有	
中宮	ひらかた元気くらわんか体操とグラウンドゴルフで適度な体操	定期的（月1回）、ひらかた元気くらわんか体操とグラウンドゴルフや脳トレなどのイベント開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
小倉	けんこう交流会の開催	介護保険事業所の協力のもと、校区全体の交流会の開催	
磯島	介護予防の啓発イベントの開催	地域の施設を利用し、校区全体の高齢者の集いを開催	
桜丘北※	会議構成団体の情報交換とイベントの開催	会議構成団体のそれぞれの活動を共有し、世代間交流イベントの開催	
中宮北	既存活動の充実	敬老食事会やいきいき広場の支援など既存活動の充実	
山田東	グラウンドゴルフ交流大会の開催と元気な高齢者をつくる活動	小学校でグラウンドゴルフ交流大会を開催、既存活動の情報共有と元気な高齢者をつくる活動としての意識づけ	

※桜丘北校区では、コーディネーターは選出されていない。協議体で検討したことを、会議構成団体が役割分担しながら実施している。

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
枚方	うたごえサロン、歴史散策の開催	体を動かし、健康を維持する活動として「うたごえサロン」の毎月開催と歴史散策のイベント開催	
枚二	高齢者居場所づくり（枚二みつば）の実践と元気づくり教室の開催	3つの居場所を設置し、カフェ・ゲーム・体操の3つのプログラムを毎月定例でそれぞれの居場所で順に実施、新たに介護予防の教室開催	
蹠	既存活動の充実	各々の自治会や老人会活動の情報収集と共有、意見交換	
香里	いきいきサロン・老人会での体操の導入	活動時に「ひらかた元気くらわんか体操」を実施	
開成	ひらかた元気くらわんか体操の普及活動と校区全体イベントの開催	元気づくり講座（ひらかた元気くらわんか体操等）の開催と、歩こう会等の介護予防イベントの開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
春日	こーらくカフェの開催、サロンの実施	こーらくカフェの開催、各自治会における元気づくり・地域づくり活動の共有と意見交換	
山之上	介護予防支援センターの開催	2つの場所で介護予防支援センターとして「ふれあいの場」を毎月定例で開催	
香陽	担い手の仕組みづくり	対象者を支援するボランティアをマッチングする体制づくり	
蹠西	元気づくり体操、居酒屋の開催	定期的に「元気づくり体操とおたのしみ会」を開催、男性高齢者が参加しやすいよう居酒屋の開催	
川越	既存活動の充実	夏休みラジオ体操で、ひらかた元氣くらわんか体操の実施するなど、既存の活動を支援し、体操を普及	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
蹠跏東	既存活動の充実	自治会や老人会の既存活動を共有し、意見交換。グラウンドゴルフ大会などを企画・開催	
東香里	ひらかた元気くらわんか体操の普及	毎月開催している「Vタイム」内で体操を実施、Vタイムの活動支援	
伊加賀	既存活動の充実	地域リハビリ活動だけでなく、既存活動に運動をプラスすることで介護予防活動の推進	
殿二	血圧管理などの意識啓発及びAEDの設置	会館に血圧計とAEDを常設し、健康づくりの意識を啓発、救急救命対策を図る	
樟葉	高齢者と園児の交流	幼稚園の空き教室を利用して、高齢者と園児との交流を実施	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
招提	まちなかカフェの増設や健康福祉講座の回数を増やす	定期的に開催している2か所のカフェを「まちなかカフェ」と位置づけ、開催日など回覧で案内	
樟葉南	居場所づくりの推進	校区代表委員の情報交換、自治会長による現状把握・課題抽出、居場所の登録支援	
樟葉西	喫茶・カフェの活動支援と介護予防の普及啓発	喫茶やカフェの活動支援、元気づくり教室の定期開催など介護予防の普及啓発・自主化の支援	
西牧野	居場所づくりの拡大とお助け隊のネットワーク化	居場所の運営支援とお助け隊の派遣の体制づくり（チラシ・ポスター作成等）	
樟葉北	高齢者居場所の実施と健康づくり活動の推進	週1回、高齢者居場所の実施と小学校や集会所を活用し、健康講座を開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
船橋	既存活動の充実	元気な人の集いの場となっているグラウンドゴルフやひらかた元気くらわんか体操の実践グループの活動紹介など活動の支援と周知	
平野	平野校区元気広場の開催	小学校で定期的にグラウンドゴルフやカーリンコンを開催	



いきいきと活動できる仕組みづくり

就労・起業支援

活動・仲間づくり

居場所づくり（参加）

例)

事業の見直しや創設等

生きがい創造学園

介護予防ポイント事業（生き生きマイレージ）

ひらかた元気くらわんか体操（介護予防の取組み）

地域元気づくり教室

高齢者居場所づくり事業

元気づくり・地域づくりプロジェクトなど

枚方市生活支援員養成研修

生活援助訪問事業

活動移動支援事業

様々な事業の見直しや創設により、高齢者がいきいきと活動できる仕組みを創る。

地域で自分らしく暮らす

