

介護予防・日常生活支援総合事業の実績

～ 令和元年度（平成31年度）の実績～



枚方市 健康福祉部
地域健康福祉室
健康増進・介護予防担当

サービス事業の実績 【令和元年度】

(件数)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
訪問型	予防訪問事業	1,519	1,499	1,485	1,475	1,492	1,517	1,507	1,489	1,443	1,451	1,415	1,358
	生活援助訪問事業	138	133	139	134	150	137	139	141	152	157	152	151
	活動移動支援事業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	通院等移動支援事業	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0
通所型	予防通所事業	1,613	1,589	1,572	1,566	1,601	1,506	1,567	1,504	1,574	1,542	1,493	1,465
	教室型通所事業	1	4	5	8	8	10	6	6	4	3	4	0
その他	リハ職訪問通所指導事業	7	8	9	8	4	6	5	7	6	9	9	9
	リハ職行為評価事業	5	9	9	9	8	8	6	11	7	8	2	6
	栄養士派遣指導事業	4	7	8	7	5	4	5	6	6	6	3	7
介護予防ケアマネジメント		1,874	1,827	1,793	1,777	1,792	1,724	1,733	1,705	1,698	1,672	1,651	1,667

サービス事業の実績

(件数)

		平成29年度	平成30年度	令和元年度
訪問型	予防訪問事業	9,492	19,004	17,650
	生活援助訪問事業	462	1,360	1,723
	活動移動支援事業	1	0	0
	通院等移動支援事業	8	9	5
通所型	予防通所事業	9,504	19,621	18,592
	教室型通所事業	41	71	59
その他	リハ職訪問通所指導事業	112	92	68
	リハ職行為評価事業	110	127	88
	栄養士派遣指導事業	33	48	87
介護予防ケアマネジメント		12,114	22,678	20,913

掃除機貸与・掃除行為自立支援事業 (試行的実施)

- 要支援高齢者等の心身機能、住環境の特徴を評価分析し、掃除行為の全部もしくは一部の作業工程を生活活動の運動として実施できるよう、扱いやすい掃除機を貸与し、リハビリテーション専門職が訪問指導を行う事業として創設するため試行的に検証事業の実施（実績：7【平成30年度：4、令和元年度：3】）

平成27年度に介護予防訪問介護のサービス内容の分析を行った結果、「掃除」の支援が61%であったため、掃除行為に着目した事業として検証
掃除行為において課題となるのは掃除機だけに限らないことから、令和2年度から地域ケア会議における地域課題を踏まえて再度事業内容の見直しを行う。

生活支援員養成研修の実施

開催年月	修了者数
令和元年5月	15人
令和元年6月	20人
令和元年7月	17人
令和元年10月	12人
令和元年11月	17人
令和2年2月	29人

【生活支援員養成研修修了者数】

平成28年度：299人

平成29年度：219人

平成30年度：144人

令和元年度：110人 合計：772人

介護予防ケアマネジメント

- 一人ひとりの自立支援を考え、サービスのマッチングではなく、基本チェックリストを活用し、地域資源も含めた様々な資源から支援している。
- 自立支援型地域ケア会議を活用し、社会資源の開発、協力機関（介護保険事業所等）の拡充に努めている。

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
65歳以上人口	107,016人	109,455人	111,148人	112,311人
高齢化率	26.4%	27.1%	27.58%	27.97%
要支援認定者数	7,292人	7,119人	7,519人	6,886人
ケアプラン件数	49,700件	49,326件	47,819件	48,042件

介護予防事業の実績

名称	平成29年度	平成30年度	令和元年度
ルディック・ウォーク講座	—	845人・88回	1,634人・91回
exeR9（エクサルク）教室	1,612人・112回	4,846人・245回	3,981人・222回
高齢者健康づくりプロジェクト	270人・7回	345人・7回	371人・8回
元気はつらつ健康づくり事業	1,314人・80回	1,287人・74回	1,134人・68回
地域元気づくり教室	—	268人・14回	386人・18回
ご近所運動教室	1,229人・95回	1,227人・95回	1,291人・85回
こころの健康からだの健康まつり	1,222人・1回	1,473人・1回	1,088人・1回
健活フェスタ	※247人・1回	858人・1回	
ここから介護予防教室	363人・48回	2,184人・120回	4,391人・192回

※ 平成29年度は「健活フェスタ」という名称は使用せず、屋外イベントをモデル実施
令和元年度は、新型コロナウイルス感染予防のため令和2年2月の第4週以降の講座・教室等は中止

ひらかた元気くらわんか体操の実績

	実施グループ数
平成27年度	6
平成28年度	59
平成29年度	178
平成30年度	192
令和元年度	295

週1回以上、集まって「ひらかた元気くらわんか体操」を取り入れた介護予防活動を実践しているグループ数・38



ひらかた元気くらわんか体操の実績

名称	平成29年度	平成30年度	令和元年度
体操マスター教室	390人・24回	396人・23回	348人・21回
体操普及リーダー養成講座	136人・9回	106人・9回	144人・6回
体操普及リーダーフォローアップ講座	—	15人・1回	39人・1回
体操出前講座	456人・22回	479人・29回	273人・19回
体操スタート支援講座	513人・13回	348人・30回	358人・10回
体操継続支援講座	74人・6回	320人・17回	274人・20回
体操実践グループ交流会	42人・1回	80人・1回	※

※ 令和元年度は、新型コロナウイルス感染予防のため令和2年2月の第4週以降の講座・教室等は中止

介護予防ポイント事業 (生き生きマイレージ) の実績

登録施設数	99か所（前年度94か所） 【内訳】 特別養護老人ホーム 21か所、デイサービス 50か所 グループホーム 13か所、介護老人保健施設 6か所 子ども食堂等 4か所、有料老人ホーム 5か所
サポーター登録者数	361人（前年度332人）
サポーター活動回数	4,205回（前年度4,079回）

平成30年度から「生きがい創造学園」のカリキュラムにサポーター養成講座を組み込み、講座修了者がサポーターとして活躍できる仕組みづくりを構築

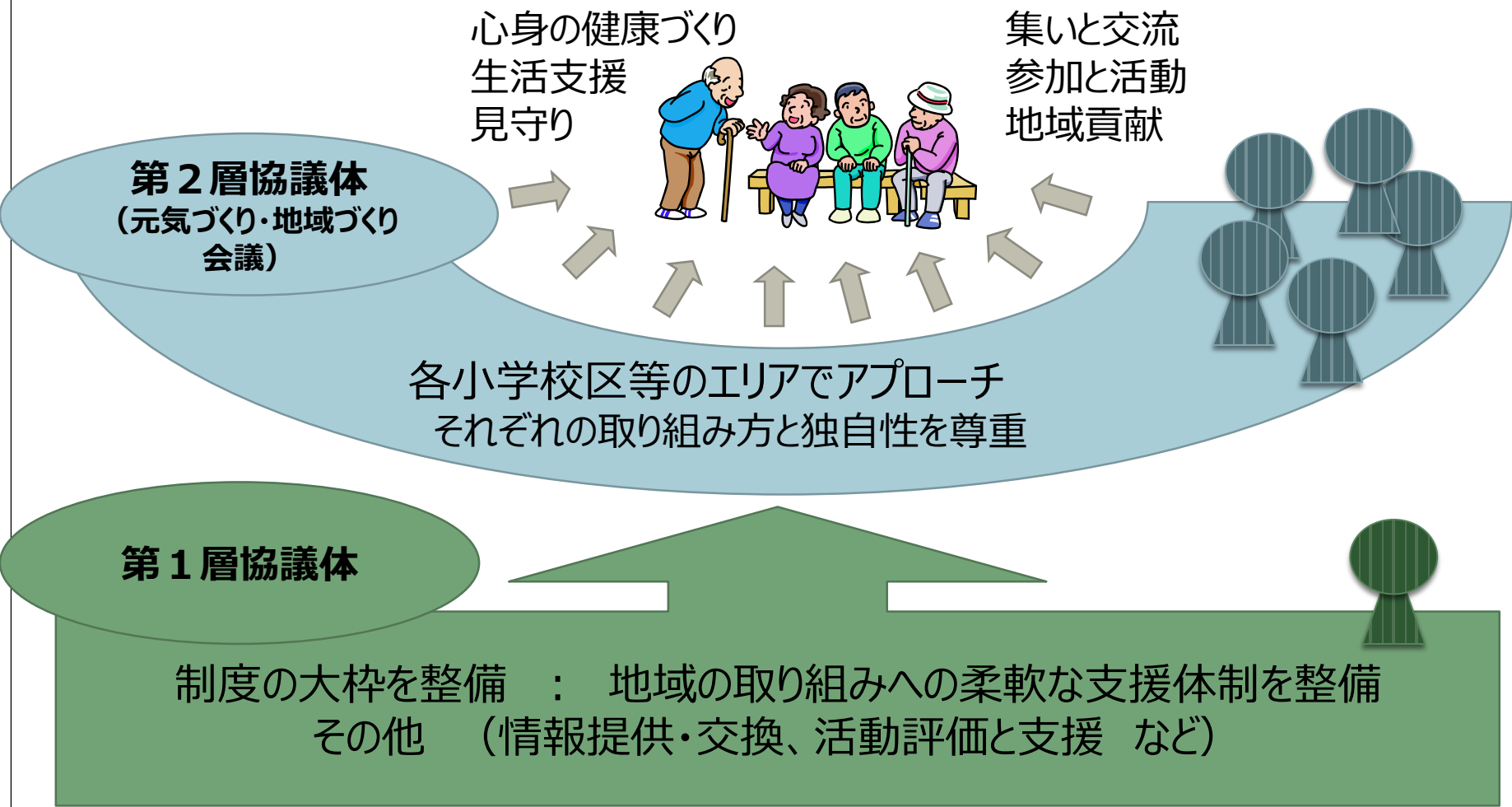
高齢者居場所づくり事業の実績

登録数：116か所

延べ利用者数	102,751人 (前年度：82,010人) 【内訳】 65歳以上：97,286人 その他：5,465人
実人数	6,019人 (前年度：5,312人)
延べ開催回数	7,016回 (前年度：6,182回)

日常生活圏域	小学校区	件数
第1圏域	樟葉北、樟葉、樟葉南	10
第2圏域	樟葉西、牧野	6
第3圏域	船橋、招提、平野、殿山第二	9
第4圏域	小倉、西牧野、殿山第一、磯島	11
第5圏域	高陵、交北、山田、山田東、中宮北	10
第6圏域	桜丘、桜丘北、中宮、明倫	6
第7圏域	蹠跏、蹠跏西、蹠跏東、伊加賀	5
第8圏域	山之上、枚方、枚方第二	13
第9圏域	香陽、香里、開成、五常	10
第10圏域	春日、川越、東香里	13
第11圏域	菅原、西長尾、長尾	3
第12圏域	田口山、藤阪、菅原東	6
第13圏域	津田、津田南、氷室	14

協議体の役割（イメージ図）



第1層協議体の構成団体

■ 地縁組織（地域活動団体）

民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会

コミュニティ連絡協議会、校区福祉委員会協議会

■ 職能団体等

介護支援専門員連絡協議会、デイサービス連絡協議会

訪問介護事業者会、通所・訪問リハビリテーション連絡協議会

特別養護老人ホーム施設長会、社会福祉協議会

■ 関係主体等

シルバー人材センター、大阪高齢者生活協同組合

特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ枚方拠点

第1層協議体の内容

年月	内容
令和元年8月	介護予防・日常生活支援総合事業等の実績報告について
令和2年1月	ここまで普及しています「ひらかた元気くらわんか体操」 ～さらなる発展のための方策と新たな事業展開について～ 第2層協議体に係る事務委託契約について

※ 令和2年3月17日に第3回目の開催を予定、新型コロナウイルス感染予防のため開催を延期

元気づくり・地域づくりプロジェクト

- 元気づくり・地域づくり第2層協議体は、45の小中学校区のうち42校区で設置

【それぞれの地域での取組例】

- ◆ 居場所づくりの推進
- ◆ 支え合い・助け合い活動の創設
- ◆ 体力測定やウォーキングなど校区全体イベントの開催など

取組み実績 (令和元年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
津田	高齢者居場所（ほっこりクラブ津田・福寿会）の運営と運動クラブの開催	高齢者居場所の活動拡充、広報誌の発行、介護事業者等の協力による運動クラブの定期開催	
菅原	地域課題収集アンケートと体操の継続実施	定期的なひらかた元気くらわんか体操の実施と集いの場の充実	
氷室	既存活動に元気づくり活動を追加	既存活動の前後に交流会の開催や活動の中でひらかた元気くらわんか体操の実施	
田口山	高齢者の安否確認と元気づくり	各サロンの内容充実に向けた情報収集、健康講座の開催	
津田南	体力づくり・元気づくり活動の実施	ふれあい食堂（月2回）、ひだまりカフェ、音楽療法、カラオケや麻雀、毎週小学校でのグランドゴルフを開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
菅原東	第2回元気サポート健康フェスタの開催	認知症相談会や糖尿病講座など健康に関するイベントを開催	
藤阪	高齢者居場所（3か所）の支援と元気づくり教室の開催	校区コミュニティだよりで居場所の紹介などの活動支援と介護予防の周知のための講座を開催	
西長尾	ひらかた元気くらわんか体操の普及とカーリンコンクラブの立ち上げ	集会所等でひらかた元気くらわんか体操を実施、小学校体育館でカーリンコンを実施	
桜丘	防災について、訓練から課題を抽出	HUG（避難所運営ゲーム）訓練とアンケートで災害時における高齢者の課題を抽出	
山田	次世代へつなぐ、もちつき会の開催	もち・豚汁の無料配付、竹ぽっこりや竹とんぼ、紙ひこうき、グラウンドゴルフを実施	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
明倫	住民アンケートを実施、健康測定会等の開催	商店街がコーディネーターという先進事例を活かし、府や他市での事例発表、宮ノサポの運営支援	
殿一	ウォーキングイベントの開催、居場所の設置検討	年2回、ウォーキングイベントを開催し交流を図る。	
高陵	既存活動の充実と文化交流	いきいきサロンやひとり暮らし高齢者訪問など既存活動を充実し、新たに文化交流を実施	
交北	既存活動の充実	自治会や老人会などの様々な活動から体操などを元気づくり活動として承認し、情報共有	
中宮	ひらかた元気くらわんか体操やグラウンドゴルフ、体力測定の実施	定期的（月1回）、ひらかた元気くらわんか体操やグラウンドゴルフなどのイベント開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
小倉	けんこう交流会の開催	介護保険事業所の協力のもと、年2回校区全体の交流会の開催	
磯島	介護予防の啓発イベントの開催	地域の施設を利用し、校区全体の高齢者の集いを年2回開催	
桜丘北※	会議構成団体の情報交換とイベントの開催	会議構成団体のそれぞれの活動を共有し、世代間交流イベントの開催	
中宮北	既存活動に介護予防を追加	ふれあいサロン等の既存活動に介護予防の講座等をあわせて実施	
山田東	カラオケ教室等と元気な高齢者をつくる活動	カラオケ教室や安全講習の開催と、既存活動の情報共有と元気な高齢者をつくる活動としての意識づけ	

※桜丘北校区では、コーディネーターは選出されていない。協議体で検討したことを、会議構成団体が役割分担しながら実施している。

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
枚方	うたごえサロン、歴史散策の開催	体を動かし、健康を維持する活動として「うたごえサロン」の毎月開催と歴史散策のイベント開催	
枚二	高齢者居場所づくり（枚二みつば）の実践	3つの居場所を設置し、カフェ・ゲーム・体操の3つのプログラムを毎月定例でそれぞれの居場所で順に実施	
蹠	既存活動の充実	各々の自治会や老人会活動の情報収集と共有、意見交換	
香里	老人会等での体操の導入、青パトでの見守り、居場所の運営	活動時に「ひらかた元気くらわんか体操」を実施、青パトを活用した高齢者見守り活動、居場所での体操	
開成	ひらかた元気くらわんか体操の普及活動と校区全体イベントの開催	元気づくり講座（ひらかた元気くらわんか体操等）の開催と、歩こう会等の介護予防イベントの開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
春日	各自治会の取組み内容の把握と課題の検討	取組みに参加して、実施内容と課題を把握し、自治会会員以外の参加方法等を検討	
山之上	介護予防支援センターの開催	2つの場所で介護予防支援センターとして「ふれあいの場」を毎月定例で開催	
香陽	おたすけメイトの運営と元気づくり教室の開設	困りごとを支援するボランティア制度の運営と介護予防グループづくり	
蹉跎西	元気づくり体操、居酒屋の開催	定期的に「元気づくり体操とおたのしみ会」を開催、男性高齢者が参加しやすいよう居酒屋の開催	
川越	既存活動の充実	夏休みラジオ体操で、ひらかた元氣くらわんか体操を実施するなど、既存の活動を活用しながら体操を普及	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
蹠跏東	既存活動の充実	自治会や老人会の既存活動を共有し、意見交換。グラウンドゴルフ大会などを企画・開催	
東香里	ひらかた元気くらわんか体操の普及	毎月開催している「Vタイム」内で体操を実施、Vタイムの活動支援	
伊加賀	既存活動の充実	地域リハビリ活動だけでなく、既存活動に運動をプラスすることで介護予防活動の推進	
殿二	訪問勧誘お断りステッカー掲出運動及び体力の維持増進の取組み	校区オリジナルステッカーの全戸掲出を目指した取組みと、自立体力全国検定等の実施	
樟葉	公民館カフェの開設	公民館で定期的（月1回）にオープンカフェを開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
招提	まちなかカフェの増設や健康福祉講座の回数を増やす	「まちなかカフェ」(2か所で各々月1回開催)の開催日など回覧で案内、健康福祉講座を開催	
樟葉南	居場所づくりの推進	居場所で活動するボランティアを募集し、参加者を増やすため家庭訪問等を実施	
樟葉西	喫茶・カフェ等の活動支援と樟西ポイント事業の実施	喫茶やカフェ等の活動を支援し、健康づくりのための樟西ポイント事業を新たに実施	
西牧野	居場所づくりの拡大とお助け隊のネットワーク化	居場所の運営支援と自治会単位でのお助け隊の設置と派遣の体制づくり	
樟葉北	高齢者居場所の実施と健康づくり活動の推進	週1回、高齢者居場所の実施と小学校や集会所を活用し、健康講座を開催	

取組み実績 (平成30年度報告抜粋)

校区	プラン内容	実施方法	備考
船橋	既存活動の充実	3つの元気づくりサロンでひらかた元 気くらわんか体操を取り入れ、グラウ ンドゴルフやカーリンコン、麻雀など 活動の支援と周知	
平野	平野校区元気広場の開催	小学校で定期的にグラウンドゴルフ とカーリンコンを開催 いきいき広場で子どもと一緒にカーリ ンコンを開催	



いきいきと活動できる仕組みづくり

就労・起業支援

活動・仲間づくり

居場所づくり（参加）

例)

事業の見直しや創設等

生きがい創造学園

介護予防ポイント事業（生き生きマイレージ）

ひらかた元気くらわんか体操（介護予防の取組み）

地域元気づくり教室

高齢者居場所づくり事業

元気づくり・地域づくりプロジェクトなど

枚方市生活支援員養成研修

生活援助訪問事業

活動移動支援事業

様々な事業の見直しや創設により、高齢者がいきいきと活動できる仕組みを創る。

地域で自分らしく暮らす

