

街かど健康ステーション 令和7年度実績について

街かど健康ステーション

「個人の介護予防活動」から、
自主グループへの参加の促し。



「個人の介護予防活動」の支援

- ・ノルディックウォークの貸与。
- ・オンライン介護予防教室の体験教室。
- ・自治会館等への出張体験講座。
- ・自主グループ組成(仲間づくり)の支援など。

「自主グループの活動」の支援

- ・活動を把握。
- ・活動の活性化。
- ・体力測定会の実施など。



「多種多様なプログラム」から、
介護予防活動につながるきっかけづくり。

「多種多様なプログラム」から、
グループ活動につながるきっかけづくり。

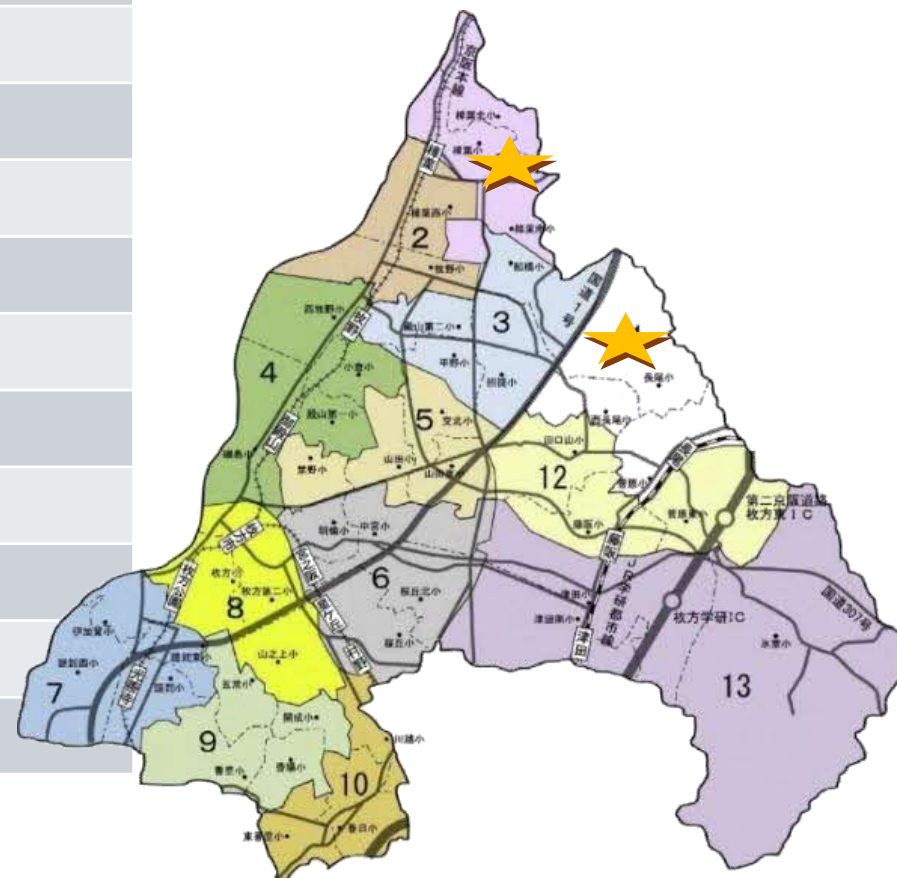
相談窓口の設置(月 20 日以上、1日あたり6時間以上)。

「多種多様なプログラム」の提供 (月 2 回以上)。

- ・趣味活動の集まり。
- ・音楽や健康教室など。

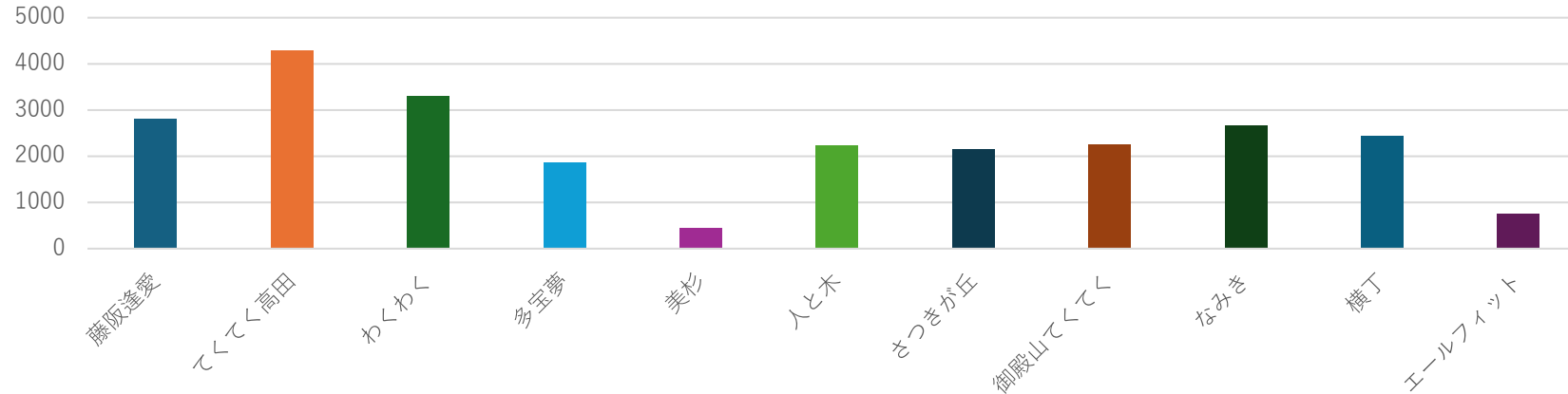
令和8年度 街かど健康ステーション一覧

圏域	施設名	所在地
1	ビッグ・エスくずは ★	楠葉並木2-30-1-101
2	街かどデイハウス なみき	楠葉並木1-30-3
3	介護老人保健施設美杉	西招提町2166
4	ほっとステーション御殿山街かど「てくてく」	渚南町26-28-104
5	街かどデイハウス 横丁サロン	甲斐田東町28-6
6	街かどデイハウス 多・宝・夢「ひろば」	池之宮2-8-10
7	街かどデイハウス 人と木	北中振1-19-28
8	街かどデイハウス 枚方市駅前わくわく	三矢町2-2
9	街かどデイハウス さつきが丘	山之上西町28-51
10	街かど てくてく高田	高田2-16-19
11	JBCフィットネススタジオ ★	長尾元町6-10-10
12	街かどデイハウス 藤阪逢愛	藤阪元町2-27-1
13	エール・フィット	津田山手1-24-1



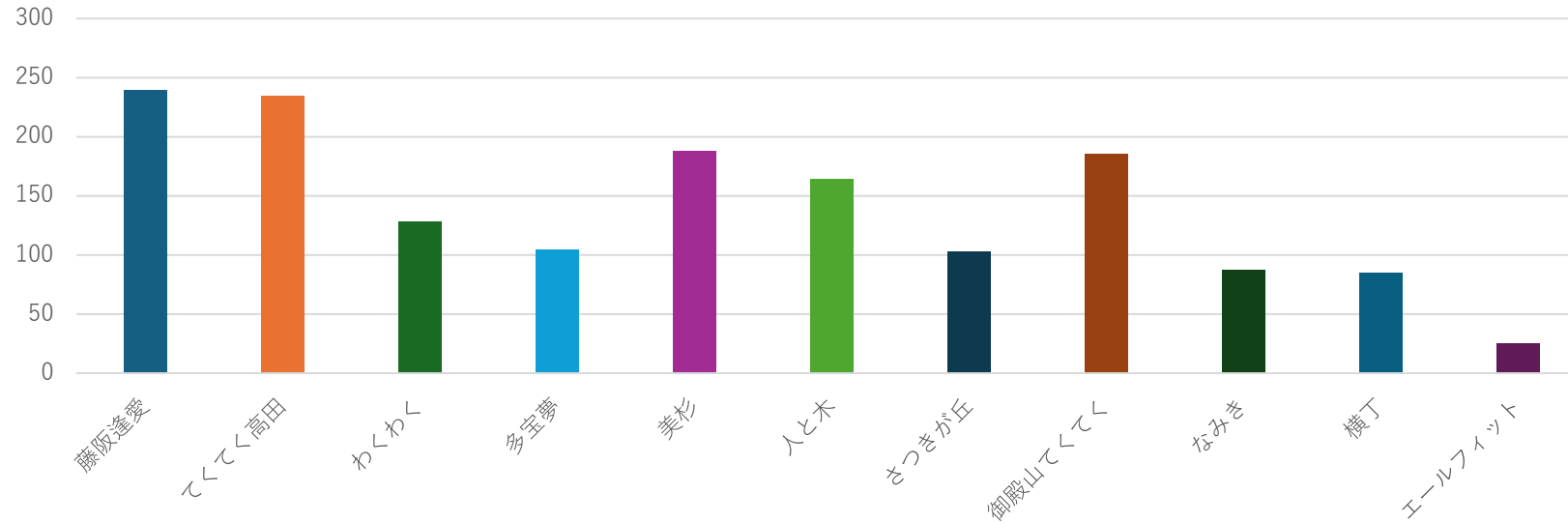
令和7年度の利用人数

街かど健康ステーション利用延べ人数



延べ利用者数合計	25177
延べ利用者平均	2289

街かど健康ステーション利用実人数



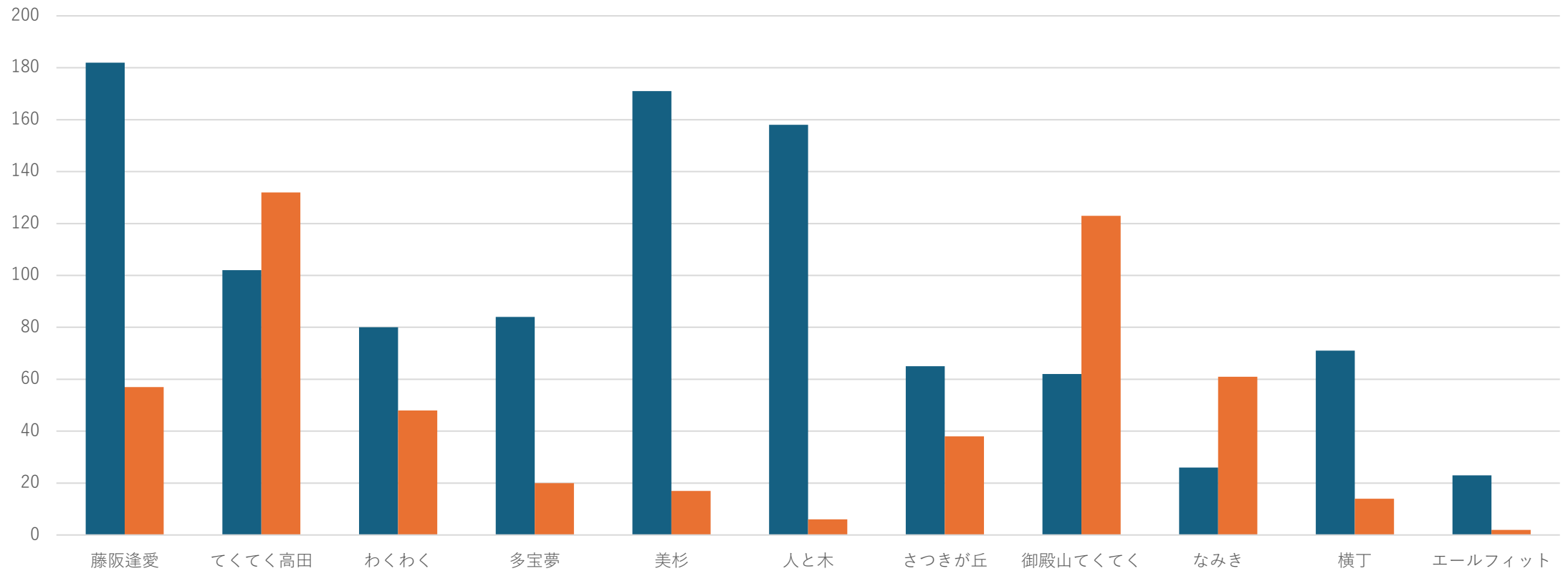
実利用者数合計	1542
実利用者数平均	140.2

令和7年度の取組実績

個人相談件数	655件	
グループ相談件数	275件（24グループ）	
ポール貸出件数	54件	
体力測定実施件数	429回	1915人
ひらかた元気くらわんか体操DVD	294回	1065人
ひらかた夢かなえるエクササイズDVD	2301回	11105人
出前講座 ひらかた元気くらわんか体操DVD	49回	539人
出前講座 ひらかた夢かなえるエクササイズDVD	76回	563人
オンライン教室受講件数	1948回	9173人
出前講座 オンライン件数	1回	5人

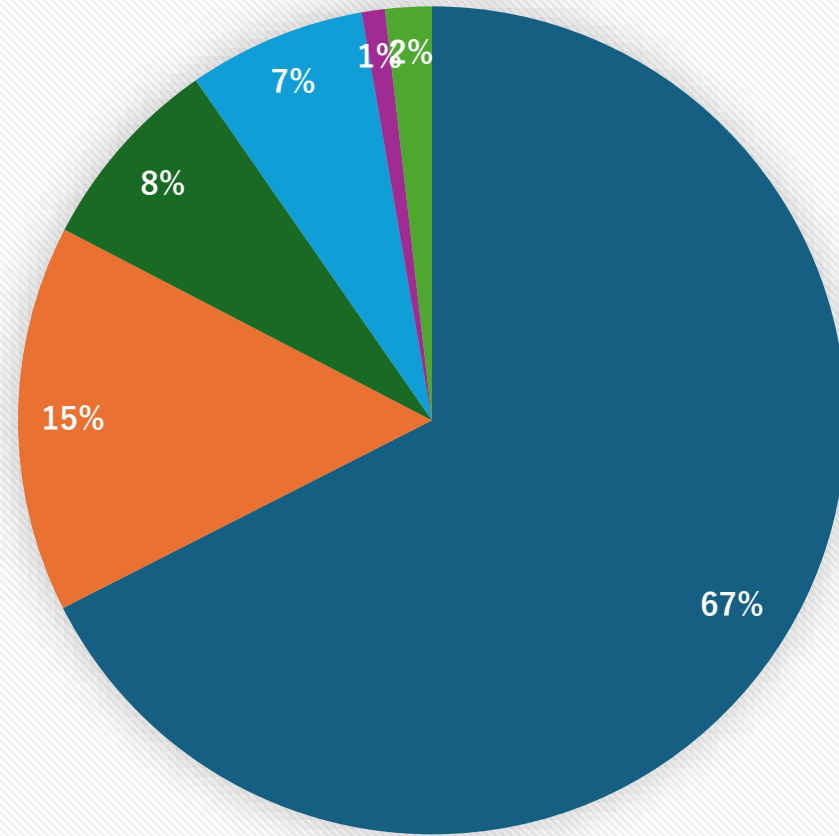
圏域内・外の利用について

圏域内・外利用



通いの手段の割合

通いの手段の割合



■ 徒歩 ■ 自転車 ■ 車 ■ 電車・バス ■ 送迎 ■ その他