

ステップアップ事業について

ステップアップ事業開始の背景

- ◆ 枚方市におけるサービス・活動事業の中の、その他の生活支援サービス、A型通所サービス

リハ職
行為評価事業

栄養士
派遣事業

リハ職
訪問通所指導
事業

教室型
通所事業

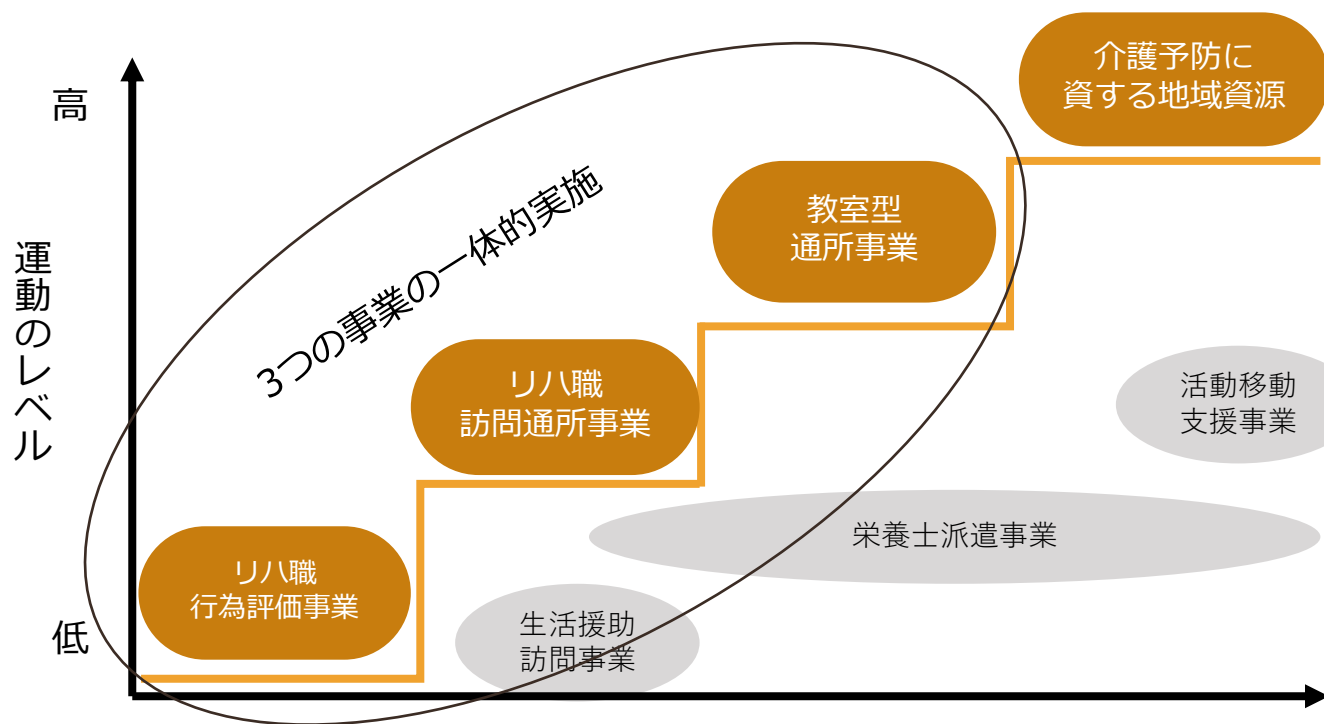
それぞれのサービスを単独で使うことがほとんどであり、事業間の繋がり、連携はありませんでした。

また、リハ職訪問通所指導事業、教室型通所事業は基本的に3カ月間で修了となり、その後の介護予防の取り組みについてCMが改めて検討する必要がありました。

ステップアップ事業とは

- リハ職行為評価事業、リハ職訪問通所指導事業、教室型通所事業を一つのセットにして一度の申し込みで連続的に実施する事業
- 各事業が連携シートにより連携し、利用者の目標達成に向けて支援
- 最終目標は自ら介護予防が継続できる社会資源に繋げるように設定

ステップアップ事業の概要(図)



開始時の申し込みで
3つの事業を
セットにして実施

- ◆ リハ職行為評価事業
- ◆ リハ職訪問通所指導事業
- ◆ 教室型通所事業

※それぞれの事業単独利用も可能です

事業間の連携について

リハ職 行為評価事業

- ◆ 生活状況課題の把握
- ◆ CMアセスメント支援
- ◆ 通所の際の移動評価
- ◆ 最終目標の設定

リハ職 訪問通所事業

- ◆ 3カ月間の短期集中
通所・訪問での運動指導
- ◆ 体力測定
- ◆ 修了前カンファレンス
- ◆ 最終目標の見直し

教室型 通所事業

- ◆ 3カ月間の教室通所
- ◆ 社会資源へ繋げる講座
- ◆ 体力測定
- ◆ 最終目標達成の評価

連携シートでの事業間の情報共有

自分でできる介護予防の取り組みを最終目標として設定

最終目標について

自分でできる介護予防の取り組み を最終目標として設定

地域元気づくり教室 ひらかた夢かなえエクササイズ教室 ノルディックウォーキング講座 まんてん栄養講座 気軽に始める
おうちフィットネス 就労トライアル事業 街かどデイハウス 街かど健康ステーション ここから介護予防教室
スポーツジム くらわんかウォークーズ 口腔講座 くらわんか体操講座 自治会の自主グループ 高齢者スポーツ etc….

枚方市の社会資源

最終目標の例

- ◆ **街かど健康ステーション** に通い、体操を続けることができる
- ◆ **高齢者居場所** へ参加してグループ活動ができる
- ◆ **スポーツジム** に通い運動が継続できる 等、各個人に応じて設定