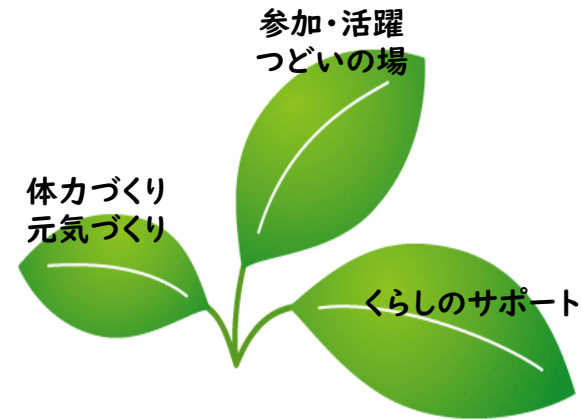


介護予防・日常生活支援 総合事業の実績

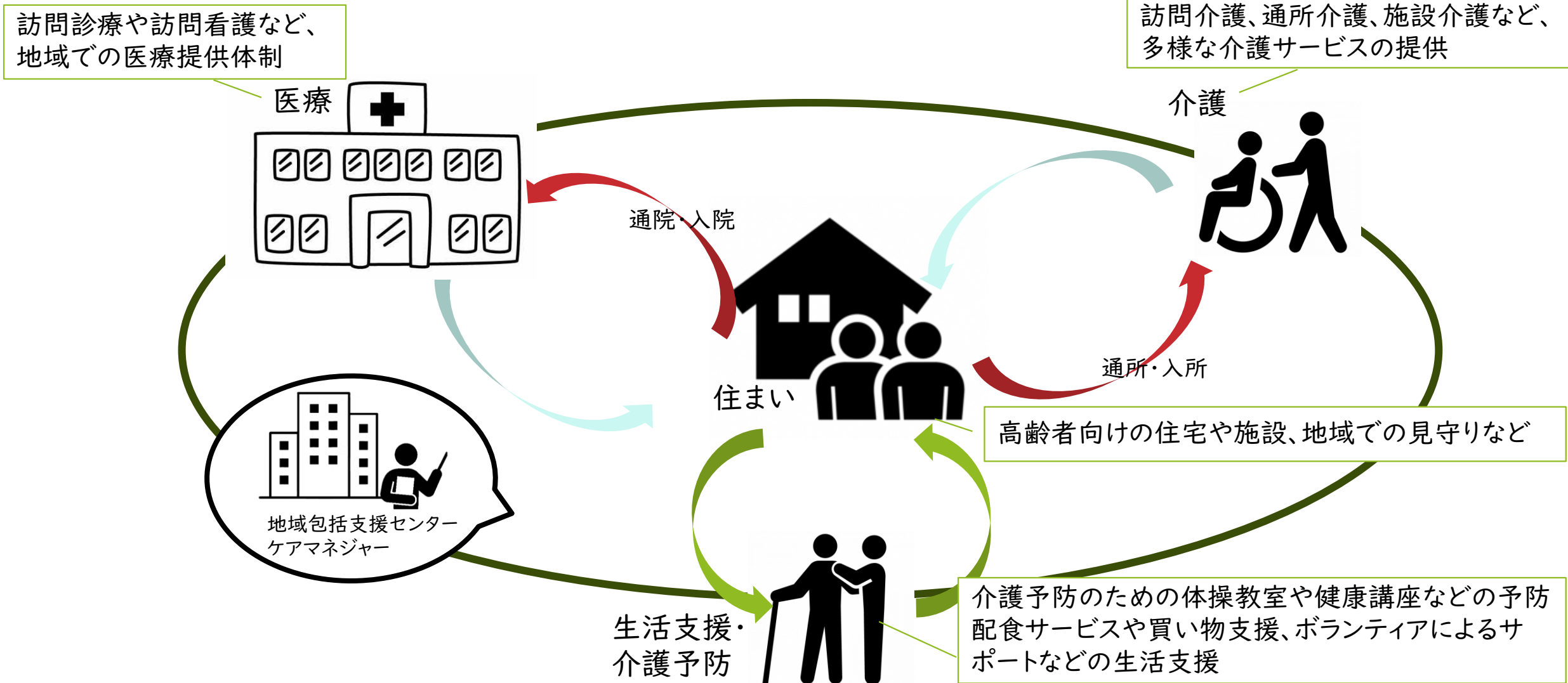
～ 令和7年度の実績～



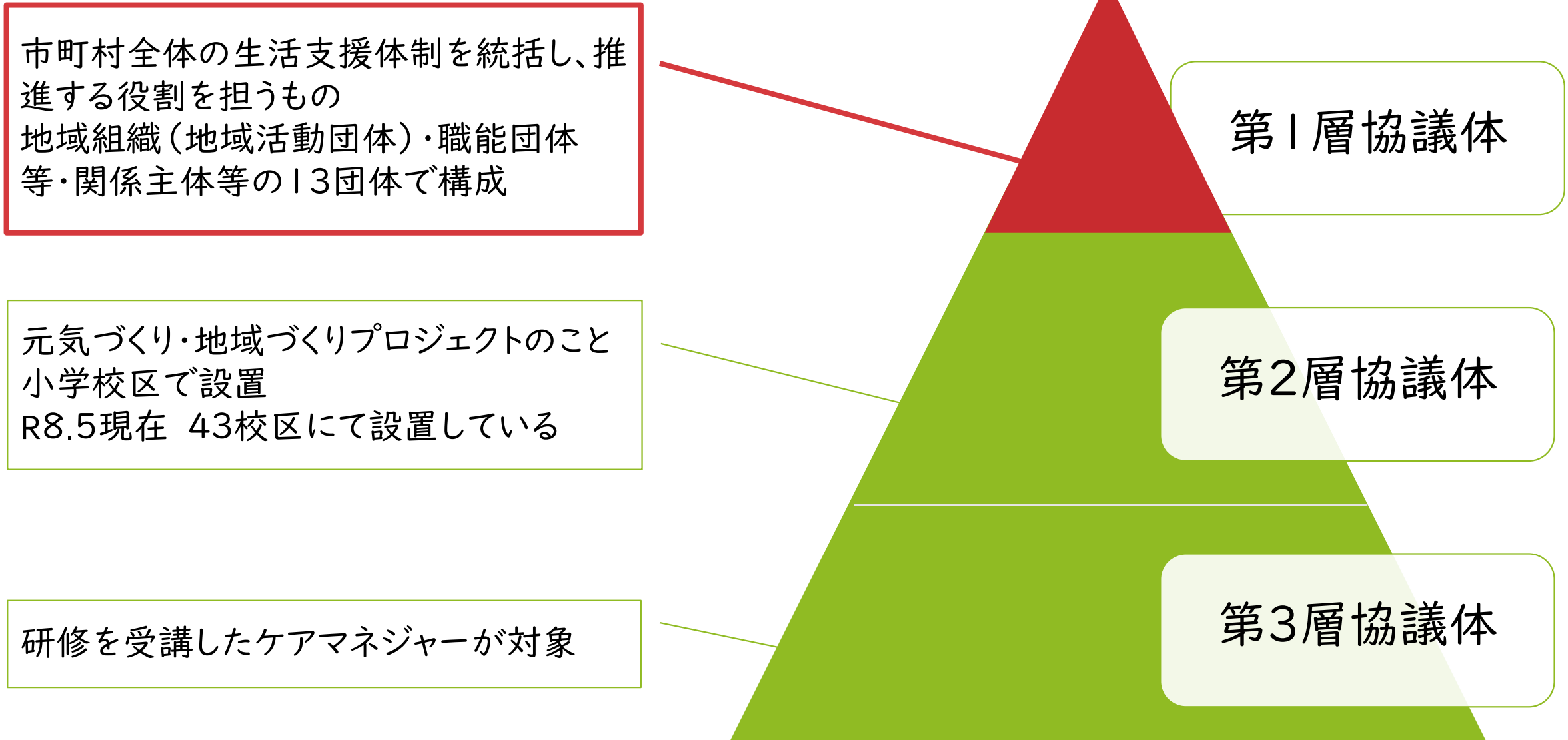
枚方市 健康福祉部
健康づくり課

地域包括ケアシステムの構築について

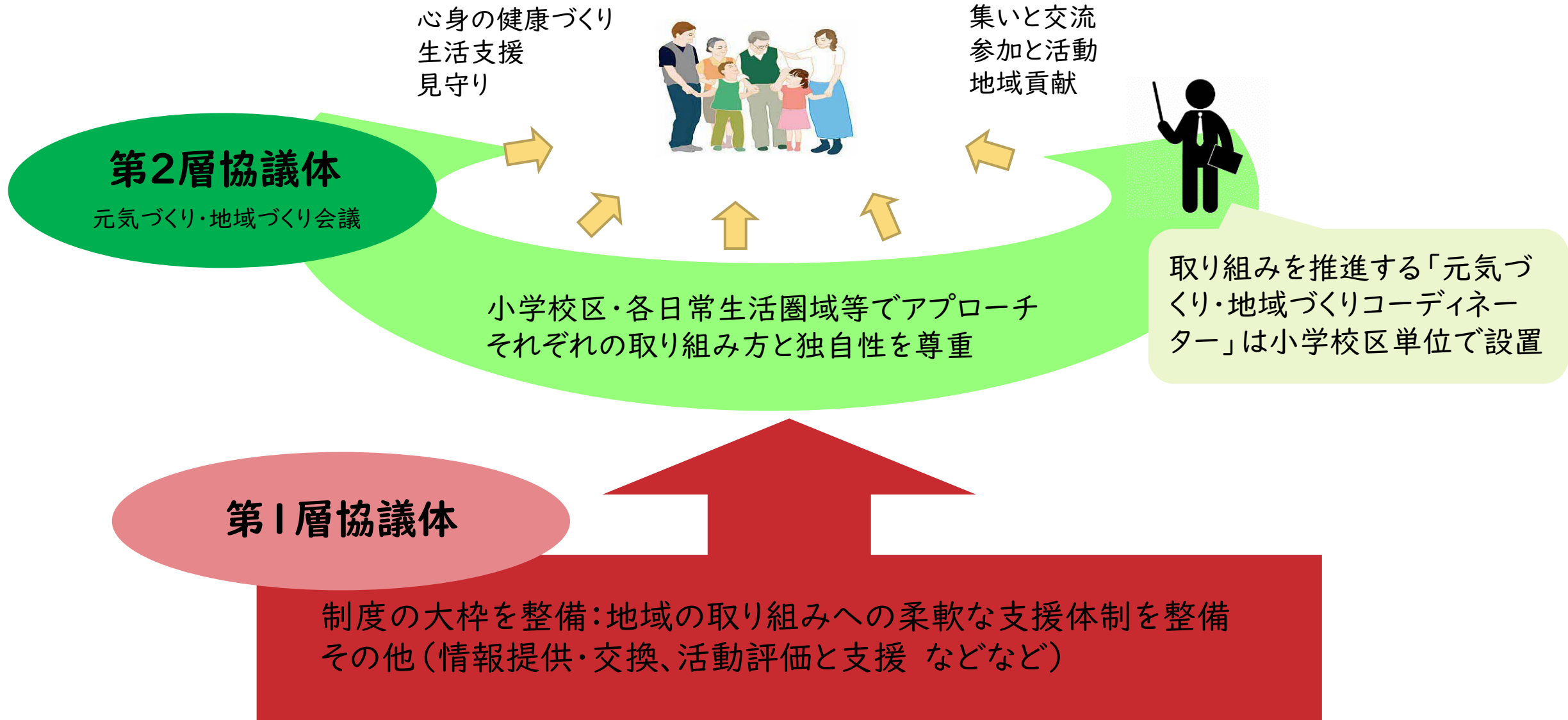
住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けることができるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援が一体的に提供される体制のこと



枚方市の生活支援体制整備事業



協議体の役割



昨年度の第1層協議体の取り組み内容

年月	内容
令和7年6月	介護予防・生活支援事業等の実績報告について 課題抽出シートの共有と検討について
令和7年12月	第2層協議体事務局事務及び元気づくり・地域づくりコーディネーター事務委託契約について 地域課題の検討について

課題の抽出方法

- ・年2回 第2層コーディネーター・事務局より提出された報告書の内容分析
- ・年1回情報共有ができる場として「元気づくり・地域づくりプロジェクト交流会」にてアンケートを実施

介護予防・日常生活支援総合事業とは

(1) サービス・活動事業

○ 対象者は、要支援者に相当する方

- ① 要支援1・2の新規認定を受けた方
- ② 要支援1・2の更新認定を受けた方
- ③ 要支援1・2の認定を受けている方で、事業の利用を希望する方

事業	内容
訪問型サービス	要支援者等に対し、掃除、洗濯等の日常生活上の支援を提供
通所型サービス	要支援者等に対し、機能訓練や集いの場など日常生活上の支援を提供
その他の生活支援サービス	要支援者等に対し、リハビリテーション専門職の関与による自立意欲の喚起、栄養改善を目的とした栄養士による指導等を提供
介護予防ケアマネジメント	要支援者等に対し、総合事業によるサービス等が適切に提供できるようケアマネジメント

(2) 一般介護予防事業

○ 対象者は、第1号被保険者の全ての方、その支援のための活動に関わる方

○ ひらかた元気くらわんか体操を中心に様々な介護予防事業を展開することで、体操・活動の場の拡充を

事業	内容
介護予防把握事業	収集した情報等の活用により、閉じこもり等の何らかの支援を要する者を把握し、介護予防活動へつなげる（基本チェックリストの活用）
介護予防普及啓発事業	介護予防活動の普及・啓発を行う（ひらかた元気くらわんか体操の普及、心の健康・からだの健康まつりの実施等）
地域介護予防活動支援事業	住民主体の介護予防活動の育成・支援を行う（ひらかた元気くらわんか体操の継続支援）
一般介護予防事業評価事業	介護保険事業計画に定める目標値の達成状況等を検証し、一般介護予防事業の評価を行う
地域リハビリテーション活動支援事業	介護予防の取組を機能強化するため、通所、訪問、地域ケア会議、住民主体の通いの場、ひらかた元気くらわんか体操の評価等へのリハビリテーション専門職等による助言等を実施

介護予防・日常生活支援総合事業に含まれる事業

サービス・活動事業

○訪問型

- ・予防訪問事業問事業
- ・生活援助訪問事業
- ・活動移動支援事業
- ・通院等移動支援事業

○通所型

- ・予防通所事業
- ・教室型通所事業

○その他

- ・リハ職訪問通所指導事
- ・リハ職行為評価事業
- ・栄養士派遣指導事業
- ・介護予防ケアマネジメント

一般介護予防事業

- ・ノルディック・ウォーキング講座
- ・ひらかた夢かなえるエクササイズ教室
- ・元気はつらつ健康づくり事業
- ・地域元気づくり教室
- ・ご近所運動教室
- ・ここから介護予防教室
- ・ひらかた元気くらわんか体操
- ・まんてん栄養講座
- ・ひらかた口腔講座
- ・こころとからだ生き生き教室
- ・ひらかた脳活教室



サービスの充実化と高齢者の社会参加・社会的役割を持つことができる環境を整備することで
介護予防につなげる

サービス事業の実績

	(件数)	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
訪問型	予防訪問事業	14,238	14,277	14,578
	生活援助訪問事業	1,741	1,572	1,385
	活動移動支援事業	0	0	0
	通院等移動支援事業	0	0	0
通所型	予防通所事業	17,556	19,501	21,436
	教室型通所事業	0	84	71
その他	リハ職訪問通所指導事業	61	55	38
	リハ職行為評価事業	81	90	62
	栄養士派遣指導事業	30	25	34
介護予防ケアマネジメント		17,556	17,657	18,433

生活支援員養成研修の実施

- 地域の元気な高齢者を中心に介護予防・日常生活支援総合事業における枚方市生活支援員として活躍することにより、高齢者の生きがいの充実や社会参加の促進による地域社会の活性化を図る
- 多様なサービスが利用できるような地域づくりを支援する。

	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
年度の実績(人)	25	52	69
平成28年からの累計 (人)	953	978	1,047

介護予防ケアマネジメント

- 一人ひとりの自立支援を考え、サービスのマッチングではなく、基本チェックリストを活用し、地域資源も含めた様々な資源から支援している。
- 自立支援型地域ケア会議を活用し、社会資源の開発、協力機関（介護保険事業所等）の拡充に努めている。

	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
65歳以上人口（人）	114,067	114,220	114,226
高齢化率（％）	28.9	29.1	29.2
要支援認定者数（人）	6,967	7,452	7,793
ケアプラン件数（件）	50,569	53,422	56,909

65歳以上人口、要支援認定者数は10月1日現在、ケアプラン件数は4月～3月（1年分）の審査支払件数

一般介護予防事業の実績

名称	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
ノルディック・ウォーキング講座 (※1)	2,592人 90回	2,910人 107回	2,792人 99回
ひらかた夢かなえるエクササイズ教室 (※2)	4,237人 225回	7,705人 234回	9,215人 234回
元気はつらつ健康づくり事業	406人 45回	728人 50回	623人 37回
地域元気づくり教室	113人 7回	223人 10回	115人 8回
ご近所運動教室	1,474人 104回	1,495人 108回	1,868人 108回
ここから介護予防教室	189人 21回	5,769人 480回	5,439人 480回
高齢者健康づくりプロジェクト	34人 2回	50人 1回	59人 1回
ひらかた健活フェスタ	1,560人 1回	1,468人 1回	1,805人 1回

※1 くらわんかうオーカーズ初回講座含む。 ※2 オンライン教室

一般介護予防事業の実績

名称	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
まんてん栄養講座	153人 8回	73人 3回	53人 4回
フォローアップ栄養指導	4人	2人	3人
ひらかた口腔講座（オンライン含む）	919人 58回	2,045人 60回	1,869人 51回
こころとからだ生き生き教室	-	-	232人
ひらかた脳活教室	1092人 37回	473人 24回	611人 24回

ひらかた元気くらわんか体操の実績



名称	令和5年度	令和6年度	令和7年度
実施グループ	293グループ	287グループ	299グループ
体操マスター教室	402人・24回	437人・24回	449人・24回
体操普及リーダー養成講座	164人・9回	127人・9回	145人・9回
体操普及リーダー フォローアップ講座	10人・1回	38人・1回	45人・1回
体操出前講座	78人・4回	7人・1回	70人・3回
体操スタート支援講座	0人・0回	0人・0回	0人・0回
体操継続支援講座	108人・10回	157人・10回	136人・12回
体操実践グループ交流会	16人・1回	14人・1回	15人・1回
気軽に始めるおうちフィットネス (※オンライン)	824人 50回	3,392人 49回	4,262人 48回

高齢者居場所づくり事業の実績

登録数：118か所（令和7年度末時

日常生活圏域	小学校区	件数
第1圏域	樟葉北、樟葉、樟葉南	8
第2圏域	樟葉西、牧野	6
第3圏域	船橋、招提、平野、殿山第二	7
第4圏域	小倉、西牧野、殿山第一、磯島	12
第5圏域	高陵、交北、山田、山田東、中宮北	11
第6圏域	桜丘、桜丘北、中宮、明倫	5
第7圏域	蹉跎、蹉跎西、蹉跎東、伊加賀	6
第8圏域	山之上、枚方、枚方第二	15
第9圏域	香陽、香里、開成、五常	10
第10圏域	春日、川越、東香里	13
第11圏域	菅原、西長尾、長尾	2
第12圏域	田口山、藤阪、菅原東	7
第13圏域	津田、津田南、氷室	16



R7の実績

延べ利用者数	110,917 人
実人数	4,500 人

いきいきと活動できる仕組みづくり

就労・起業支援

活動・仲間づくり

居場所づくり(参加)

例)

事業の見直しや
創設等

介護予防ポイント事業(生き生きマイレージ)

ひらかた元気くらわんか体操
ノルディック・ウォーキング (介護予防の取組み)
ひらかた夢かなえるエクササイズ

地域元気づくり教室

高齢者居場所づくり事業

元気づくり・地域づくりプロジェクトなど

枚方市生活支援員養成研修

生活援助訪問事業

活動移動支援事業

様々な事業の見直しや創設により、高齢者がいきいきと活動できる仕組みを創る。

地域で自分らしく暮らす

