

介護予防・日常生活支援総合事業の実績

～ 令和 5 年度の実績～



枚方市 健康福祉部
健康づくり課

サービス事業の実績

(件数)

		平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
訪問型	予防訪問事業	19,004	17,650	16,037	15,691	14,735	14,238
	生活援助訪問事業	1,360	1,723	1,753	1,842	1,804	1,741
	活動移動支援事業	0	0	0	0	0	0
	通院等移動支援事業	9	5	0	0	0	0
通所型	予防通所事業	19,621	18,592	15,800	16,696	17,364	17,556
	教室型通所事業	71	59	19	25	4	0
その他	リハ職訪問通所指導事業	92	68	42	64	58	61
	リハ職行為評価事業	127	88	74	83	80	81
	栄養士派遣指導事業	48	87	34	42	30	30
	介護予防ケアマネジメント	22,678	20,913	18,363	17,921	17,425	17,556

生活まるごと応援事業（試行的実施）の終了

- 要支援高齢者等の心身機能、住環境の特徴を評価分析し、掃除行為などを生活活動の運動として実施できるよう、リハビリテーション専門職や看護師、訪問介護員や福祉用具専門相談員等の専門職がチームで訪問指導を行う事業として創設するため試行的に検証事業の実施

年度	令和2年度	令和3年度	令和4度	令和5年度
件数	7	18	11	5

最大3か月間の一定期間の短期集中的にアプローチを行う本事業により課題解決できる要支援認定者が少ない状況となっていることから本事業について検討を行った。その結果、既存のサービス事業（リハ職行為評価事業、リハ職訪問通所指導事業、自立支援型地域ケア会議等）の利用者が増加傾向にあることから、ひらかた高齢者保健福祉計画（第8期）期間末の令和6年3月末をもって終了とした。

教室型通所事業の見直し

- サービス事業「教室型通所事業」と一般介護予防事業「ここから介護予防教室事業」は、一定期間の定期的な通所と集団の教室参加により、地域活動参加に向けた体力づくり・生活リズムの基盤づくりを行うために、平成29年度より市内3か所のスポーツクラブで2事業を一体的に実施。
- 参加人数の減少から、地域包括支援センター及び実施事業者へのヒアリングにより、市民ニーズに応じた内容に令和6年度より変更。

	変更前		変更後
最低履行人数（人）	3	→	2
実施事業者数（か所）	3	→	5

場所の偏在がないように配慮あり

生活支援員養成研修の実施

開催年月	修了者数
令和 5 年 6 月	7 人
令和 5 年 7 月	4 人
令和 5 年 9 月	4 人
令和 5 年 11 月	6 人
令和 6 年 2 月	4 人

【生活支援員養成研修修了者数】

平成28年度：299人

平成29年度：219人

平成30年度：144人

令和元年度：110人

令和2年度：19人

令和3年度：58人

令和4年度：52人

令和5年度：25人 合計：926人

介護予防ケアマネジメント

- 一人ひとりの自立支援を考え、サービスのマッチングではなく、基本チェックリストを活用し、地域資源も含めた様々な資源から支援している。
- 自立支援型地域ケア会議を活用し、社会資源の開発、協力機関（介護保険事業所等）の拡充に努めている。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
65歳以上人口	112,311人	113,445人	114,053人	114,216人	114,067人
高齢化率	27.97%	28.4%	28.7%	28.8%	28.9%
要支援認定者数	6,886人	6,994人	7,052人	6,885人	6,967人
ケアプラン件数	47,230件	36,595件	48,425件	49,934件	50,569件

介護予防事業の実績

名称	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
ノルディック・ウォーキング講座（※1）	1,580人 84回	2,176人 148回	2,451人 134回	2,592人 90回
exeR9（エクサルク）教室 令和3年度～ひらかた夢かなえるエクササイズ教室 （※2）	1,806人・ 236回	3,517人・ 253回	4,825人 251回	4,237人 225回
元気はつらつ健康づくり事業	107人・8回	335人・19回	722人 38回	406人 45回
地域元気づくり教室	54人・4回	0人・0回	153人 13回	113人 7回
ご近所運動教室	56人・14回	76人・22回	1,291人 131回	1,474人 104回
ここから介護予防教室	336人・24回	532人・42回	622人 35回	189人 21回
気軽に始めるおうちフィットネス（※2）	—	—	410人 39回	824人 50回
いくつになっても誰もが主役の介護予防事業（SPRINGひらかた）	—	—	参加人数 407人 延べ862人	参加人数 649人 延べ901人

※1 くらわんかウォークーズ初回講座含む。 ※2 オンライン教室

注）令和元年度から、新型コロナウイルス感染予防のため講座・教室等の中止あり。

介護予防事業の実績

名称	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
高齢者健康づくりプロジェクト	0人・0回	83人・2回	56人・2回	34人・2回
ひらかた健活フェスタ	1,135人・1回	325人・1回	1,097人・1回	1,560人・1回
くらわんかウォークス ウォーキングフェスタ	—	—	120人・1回	176人・1回
リハ職アセスメント事業	—	—	12件	23件

※ 令和元年度から、新型コロナウイルス感染予防のため講座・教室等の中止あり。

※令和2年度の健活フェスタは、商業連盟と連携し、「ひらかた健活フェスタ～ICTで繋がる・繋げる未来～」を開催。ICTの活用によるフレイル予防や「ひらかた夢かなえるエクササイズ」の普及・啓発を目的とした動画を協力店3カ所にて7日間放映

ひらかた元気くらわんか体操の実績

	実施グループ数
平成27年度	6
平成28年度	59
平成29年度	178
平成30年度	192
令和元年度	295
令和2年度	301
令和3年度	301
令和4年度	292
令和5年度	293

週1回以上、集まって「ひらかた元気くらわんか体操」を取り入れた介護予防活動を実践しているグループ数：41



ひらかた元気くらわんか体操の実績

名称	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
体操マスター教室	0人・0回	408人・21回	367人・25回	402人・24回
体操普及リーダー養成講座	134人・9回	120人・9回	172人・9回	164人・9回
体操普及リーダーフォローアップ講座	20人・1回	21人・1回	29人・1回	10人・1回
体操出前講座	26人・2回	4人・1回	107人・6回	78人・4回
体操スタート支援講座	0人・0回	0人・0回	12人・3回	0人・0回
体操継続支援講座	54人・7回	92人・9回	126人・11回	108人・10回
体操実践グループ交流会	※	57人・1回	25人・1回	16人・1回

※ 令和元年度から、新型コロナウイルス感染予防のため講座・教室等の中止あり

介護予防ポイント事業 (生き生きマイレージ) の実績

登録施設数	104か所（令和4年度104か所） 【内訳】 特別養護老人ホーム 21か所、デイサービス 49か所 グループホーム 13か所、介護老人保健施設 6か所 子ども食堂等 3か所、高齢者居場所 5か所 有料老人ホーム 6か所、障害生活介護（就労B） 1か所
サポーター登録者数	164人（令和4年度192人）
サポーター活動回数	819回（令和4年度574回）

令和2・3・4年度
は新型コロナウイルス
感染拡大により、
活動回数が激減

平成30年度から「生きがい創造学園」のカリキュラムにサポーター養成講座を組み込み、講座修了者がサポーターとして活躍できる仕組みづくりを構築したが、令和元年度から新型コロナウイルス感染防止のため講座開催中止

高齢者居場所づくり事業の実績

登録数：106か所（令和4年度：110か所）

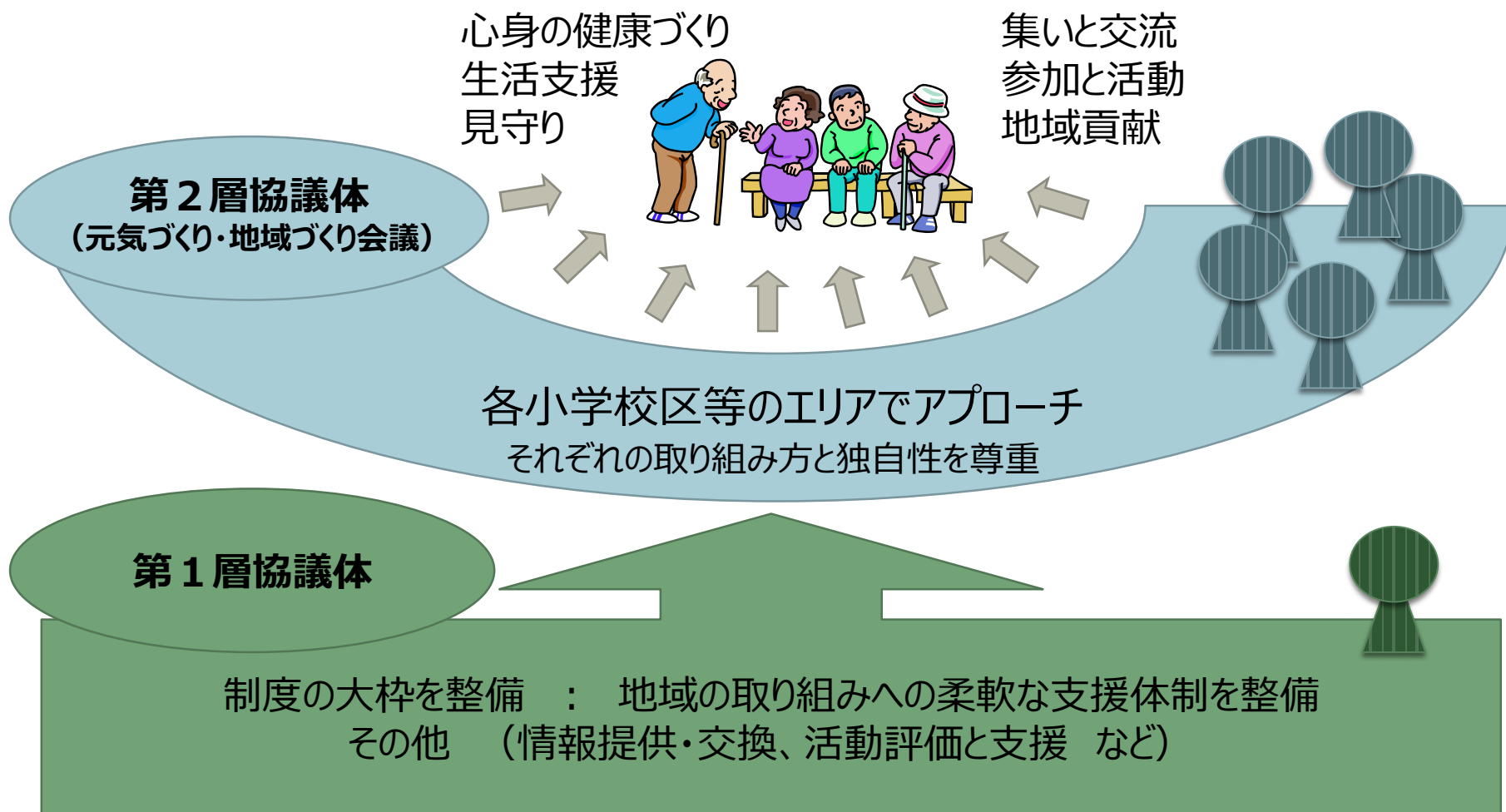
延べ利用者数	63,140人 (令和4年度：61,680人)
実人数	2,609人 (令和4年度：2,823人)
延べ開催回数	6,128回 (令和4年度：5,216回)

過年度

	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度
登録数	101か所	116か所	116か所	111か所
延べ 利用者数	82,010人	102,751人	31,788人	34,479人
実人数	5,312人	6,019人	2,605人	3,156人

日常生活圏域	小学校区	件数
第1圏域	樟葉北、樟葉、樟葉南	8
第2圏域	樟葉西、牧野	5
第3圏域	船橋、招提、平野、殿山第二	8
第4圏域	小倉、西牧野、殿山第一、磯島	10
第5圏域	高陵、交北、山田、山田東、中宮北	9
第6圏域	桜丘、桜丘北、中宮、明倫	4
第7圏域	蹠陀、蹠陀西、蹠陀東、伊加賀	4
第8圏域	山之上、枚方、枚方第二	12
第9圏域	香陽、香里、開成、五常	10
第10圏域	春日、川越、東香里	13
第11圏域	菅原、西長尾、長尾	3
第12圏域	田口山、藤阪、菅原東	5
第13圏域	津田、津田南、氷室	15

協議体の役割（イメージ図）



第1層協議体の構成団体

■ 地縁組織（地域活動団体）

民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会

コミュニティ連絡協議会、校区福祉委員会協議会

■ 職能団体等

介護支援専門員連絡協議会、デイサービス連絡協議会

訪問介護事業者会、通所・訪問リハビリテーション連絡協議会

特別養護老人ホーム施設長会、社会福祉協議会

■ 関係主体等

シルバー人材センター、大阪高齢者生活協同組合

特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ枚方拠点

第1層協議体の内容

年月	内容
令和5年7月	介護予防・生活支援事業等の実績報告について 課題抽出シートの共有と検討について
令和5年12月	第1層協議体における介護予防教室事業の「選考基準」について 地域課題の検討について
令和6年3月	第2層協議体事務局事務及び元気づくり・地域づくりコーディネーター事務委託契約について 地域課題の検討について

元気づくり・地域づくりプロジェクト

- 元気づくり・地域づくり第2層協議体は、45の小学校区のうち42校区で設置

【それぞれの地域での取組例】

- ◆ 居場所づくりの推進
- ◆ 支え合い・助け合い活動の創設
- ◆ 体力測定やウォーキングなど校区全体イベントの開催など

令和2年度及び3年度は新型コロナウイルス感染拡大により、大半の活動が延期や中止となった。

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
津田	高齢者居場所（ほっこりクラブ津田・福寿会）の運営と「ほっこり新聞」の発行	ひらかた元氣くらわんか体操の継続。 ノルディックポールエクササイズの実施。 認知症すごろくの体験会開催。	
菅原	体操の継続実施 いきいきサロンで高齢者の居場所づくり	定期的なひらかた元氣くらわんか体操の実施。 いきいきサロンの実施。 地域包括支援センターが菅原神社秋祭りに参加し、 包括支援センターの周知と消費者被害防止普及活動を実施。	
氷室	既存活動の充実	ひらかた元氣くらわんか体操や自治会単位で「ノルディック健康体操」として、「ひらかた夢かなえるエクササイズ」に取り組む。特殊詐欺について警察の講習会。 グランドゴルフ、歌の祭典、祭り、防災訓練の実施。	
田口山	高齢者の健康維持の推進 見守り隊の活動支援	健康維持のための情報発信。 見守り隊の意見交換会。 世代間交流の場を定期的 to開催。 地域での情報共有のICT化を検討。	
津田南	体力づくり・元氣づくり活動の実施 認知症予防対策 子育てサロン	自治会単位で「ノルディック健康体操」として、「ひらかた夢かなえるエクササイズ」の実施。 グランドゴルフ大会の開催。 認知症サポーター養成講座の開催。認知症すごろく研修。 子育てサロンでの世代間交流。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
菅原東	歌声喫茶、いきいきサロン 健康フェスタの開催 健康教室、健康講座 こども食堂	歌声喫茶、いきいきサロンの定期開催。 認知症相談会や糖尿病講座など健康に関するイベントを開催。 子ども食堂の定期開催、健康体操等実施。	
藤阪	ひらかた元気くらわんか体操の継続、ボッチャの実践 認知症サポーター養成講座等の開催	屋外（広場と集会所横）で月2回ずつ、ひらかた元気くらわんか体操を実施。ボッチャを購入し、実施。 認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を開催。	
西長尾	ひらかた元気くらわんか体操、ノルディック・ウォーキング、カーリンコンを広め、体力測定会など実施し、元気な地域づくり	ひらかた元気くらわんか体操を継続、くらわんかウォークーズとしてノルディック・ウォーキング(以下くらわんかウォークーズ)を継続。 小学校体育館でのカーリンコンを継続。大会の開催。	
桜丘	ノルディック・ウォーキングの啓発 グラウンドゴルフ、スマホ教室の開催	ノルディック・ウォーキング活動と併せて防災スポット巡りを実施。 ドコモショップによる、高齢者向けスマートフォン講座を定期的に開催。	
山田	「山田いきいきウォーキング」の定期開催 ふれあい祭りの開催	世代間交流も含めたウォーキングの定期的な開催。 ふれあい祭りで餅つき大会を実施。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
明倫	生活支援コーディネーターの活動周知、宮のサポの運営支援、スマートフォン講座の開催、健康講座、畑プロジェクトの実施	商店街がコーディネーターという先進事例を活かし、府や他市での事例発表。 宮ノサポでノルディックポールの無料貸出と宮ノサポの運営支援。 圏域内薬局でのスマートフォン講座の開催。 圏域内医師による健康講座の開催。 渚にある畑で作物を育て、収穫。	
殿一	運動と交流のためにウォーキングイベントを開催 多世代交流祭りの開催	御殿山駅前から淀川沿いで牧野公園まで歩く、ウォーキングイベントを実施。 多世代交流祭りでゲーム、防災イベント、体力測定等を実施。	
高陵	既存活動の充実 一人暮らし高齢者交流会 合同行事の開催	福祉大学にて特殊詐欺、認知症予防の講座等を実施。 食事会、認知症すごろくの実施。 中宮北と合同行事を4回実施。	
交北	既存活動の充実	自治会や老人会などの様々な活動に体操等を取り入れ元気づくり活動として実施。	
中宮	おたすけメイトの活動支援 元気づくり活動 スマホ教室	おたすけメイトの運営。 体操とグラウンドゴルフの定期的な実施。 ドコモショップによるスマートフォン講座の開催。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
小倉	スポーツフェスティバル 世代間交流 「歩こう会」の開催	体力測定会を実施。 グランドゴルフとボッチャを通じ高齢者と小学生の交流。 小倉小から山田池まで往復10kmを歩く。	
磯島	「歩こう会」の開催 関西医大看護学生による健康講座	世代間交流会イベントとして、淀川河川敷をウォーキング、ゲームの実施。 関西医大看護学生によるフレイル予防、転倒予防、認知症等の講座・運動の実施。	
桜丘北	ルディック・ウォーキングの啓発 スマホ教室の開催 交流の場としてイベント開催 健康フェスタの開催	くらわんかうオーカースの普及啓発。 ドコモショップによる高齢者向けスマートフォン講座を定期的に開催。 食事会・ギター合唱の開催。 世代間交流イベントの開催。	
中宮北	3木体操の定期開催 合同行事の開催	「ひらかた夢かなえるエクササイズ」の実施。 広陵校区と合同行事を4回実施。	
山田東	既存活動の充実 3年ぶりに夏祭りを開催 ウォーキングイベントの開催	ふれあいサロンにて警察による高齢者向け詐欺予防講座の開催。 小学校で夏祭りの開催。 ウォーキング花見会を山田池公園で実施。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
枚方	うたごえサロン、歴史散策の開催 高齢者の実態把握	月1回「うたごえサロン」を開催、歴史散策のウォーキングイベント開催。 高齢者の情報共有。個別訪問。	
枚二	高齢者居場所づくり（枚二みつば）の実践	防災について検討。祭りで防災ブースを設置。 認知症講座を実施。 月1回枚二ふくし寄席を開き、福祉に関する話を聞き、落語で笑って過ごす時間をつくる。	
蹉跎	既存活動の充実 ひらかた夢かなえるエクササイズ（オンライン教室）のサテライト会場としての取り組み継続 ハンドベルと銭太鼓を開始	自治会や老人会の既存活動を共有し、意見交換。 ひらかた夢かなえるエクササイズ（オンライン教室）のサテライト会場（2会場・各月2回）として取り組み継続。 今年度から新たにハンドベルと銭太鼓を開始。	
香里	老人会等での体操の継続、青パトでの見守り、高齢者居場所の運営 認知症サポーター養成講座の開催。	活動時に「ひらかた元気くらわんか体操」を実施。青パトを活用した高齢者見守り活動。高齢者居場所ほっとカフェの運営。 認知症サポーター養成講座の開催。	
開成	校区全体イベント（開成元気喫茶、ハロウィンフェスタ、グラウンドゴルフ、モルック、ボッチャ等）に取り組む	開成元気喫茶での交流、モルック、ボッチャ体験会・大会、フレイル予防健康体操を実施。 世代間交流を図るハロウィンフェスタ実施。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
春日	各自治会の取組み内容の把握と共同開催の検討 高齢者の健康維持の推進	事業の共同開催の検討。取組みに参加して、実施内容と課題を把握。 グランドゴルフの実施。 ひとり暮らし・昼間ひとり在宅高齢者の集いを開催。 休止していた事業の再開。	
山之上	介護予防支援センターを2か所で定期的に開催	意見交換・運動を実施。 来年度から合併し、1か所で開催予定。	
香陽	おたすけメイトの運営と元気づくり教室の運営援助	おたすけメイトの運営と教室開催による介護予防の自主グループづくり。新たに居場所の立ち上げ。	
蹉跎西	ひらかた元気くらわんか体操や軽スポーツや口腔トレーニング、ノルディック・ウォーキングに取り組む。ニュースポーツの導入検討。	ひらかた元気くらわんか体操、グループで実施する軽スポーツやノルディックウォーキング、マンネリ化防止の為にバルシューレの導入を検討。ノルディックポールを購入し、希望者に貸し出した。	
川越	地域サロンで「ひらかた元気くらわんか体操」を実施 各種イベントの開催	地域サロンは、7か所で定期的に開催。 世代間交流の遊び、歩こう会、夏祭り、ふれあい秋祭り、音楽祭等を実施。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
蹉跎東	既存活動の充実	世代間交流として「高齢者との集い」、小学生とチームを組んでグラウンドゴルフ大会の開催。	
東香里	高齢者居場所でひらかた元気くらわんか体操の実施	月2回開催している「Vタイム」（高齢者居場所）内で体操やゲーム、脳トレを実施、Vタイムの運営支援。	
伊加賀	既存活動の充実	ふれあい交流会や世代間交流など、他の活動時にも運動や体操を取り入れて実施。 飲食を伴ったイベントの再開。採点機能付きカラオケ機器の導入。 ウォーキングイベントの開催。	
殿二	元気づくり事業と地域づくり事業の実施	卓球の黄金世代のグランドチャンピオン表彰の実施。 地域の大学と連携した通いの場の実施。 消費者被害防止のため、安全確保としてステッカー運動の実施。地区防災計画。 見守り活動の拡充。	
樟葉	高齢者居場所の運営	4か所目の高齢者居場所で定期的な（月1回程度の）活動を実施。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
招提	まちなかカフェの運営、医療等との情報交換体制の構築 健康講座の開催	「まちなかカフェ」再開の打ち合わせを実施。 口腔機能、フレイル・サルコペニア予防運動、栄養についての講座の開催。	
樟葉南	高齢者居場所の活動支援 ノルディック、ボッチャ等の推進	居場所の参加者を増やすために、個別訪問、高齢者居場所に行くことでフレイル予防にも繋がることを説明。居場所再開・参加者増のための意見交換を実施。ノルディックやボッチャなどのスポーツ活動を実施。卓球台を導入し、卓上ボッチャを実施。	
樟葉西	喫茶・カフェ等の活動支援とくず西ポイント事業の実施 生活困窮世帯の支援及び高齢者の社会参加・役割獲得	喫茶やカフェ等の活動を支援し、健康づくりのためのくず西ポイント事業を継続実施。 商店と提携し、フードロス対策の一環として生活困窮世帯・子だくさん家庭への食料配付を65歳以上の方中心のスタッフで行う。	
西牧野	高齢者居場所の運営支援	高齢者居場所の本格的再開。 健康体操、脳トレ、ボッチャ、ターゲットゴルフ大会、輪投げ大会、モルック大会の実施。	
樟葉北	高齢者居場所の実施と健康づくり活動の推進	高齢者居場所の実施と集会所を活用した通いの場としてカラオケ交流会・麻雀交流会・ゴルフ交流会などを開催。	

取組み実績（令和5年度報告抜粋）

校区	プラン内容	実施方法	備考
船橋	グラウンドゴルフやカーリンコン、麻雀、ノルディック・ウォーキングの活動支援 健康講座の開催	週2回実施しているグラウンドゴルフの活動と月1回小学校体育館で実施しているカーリンコンの活動。 月に2回実施している麻雀を支援。 くらわんかウォークーズの活動継続の支援。 元気づくりサロン活動（2か所）を毎月定例で実施。	
平野	グラウンドゴルフやカーリンコン、ノルディック・ウォーキングの活動支援 認知症サポーター養成講座 音楽のライブ開催	グラウンドゴルフを開催。カーリンコンの再開予定。 くらわんかウォークーズの活動継続の支援。 認知症サポーター養成講座実施。 ジャズライブを開催。	



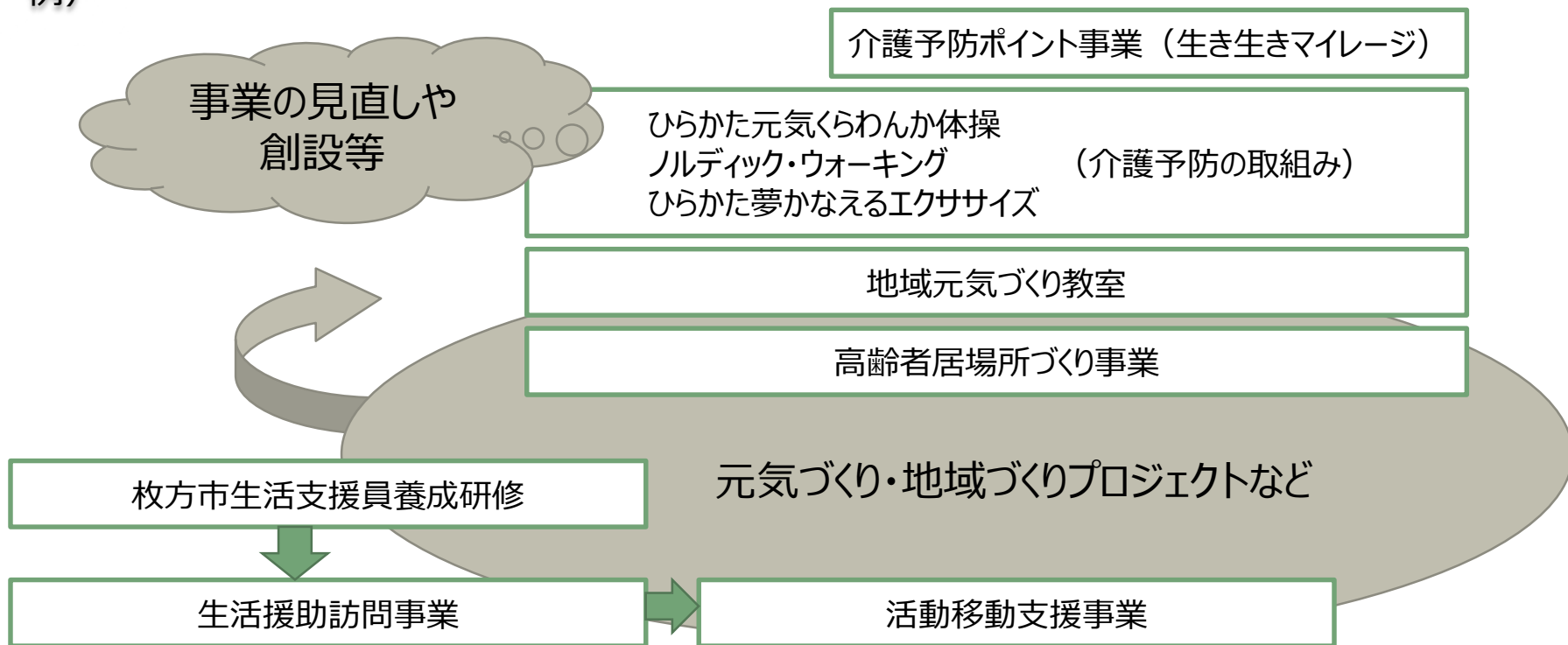
いきいきと活動できる仕組みづくり

就労・起業支援

活動・仲間づくり

居場所づくり（参加）

例)



様々な事業の見直しや創設により、高齢者がいきいきと活動できる仕組みを創る。

地域で自分らしく暮らす

