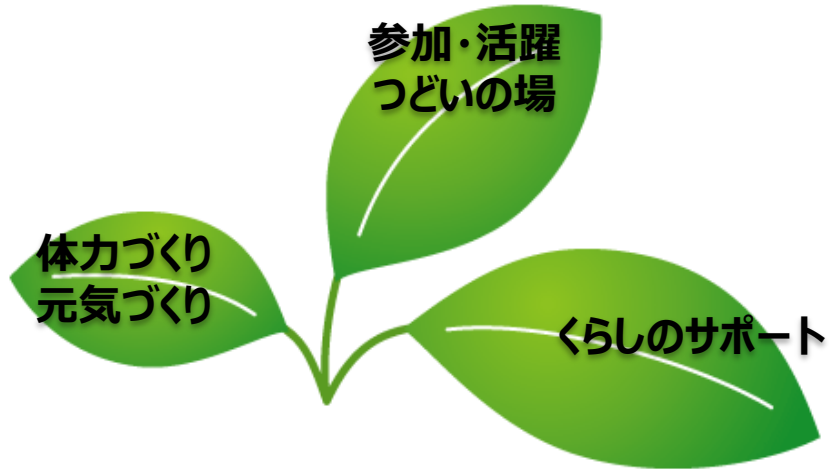


枚方市介護予防・日常生活支援総合事業

# 介護予防・生活支援サービス事業 の効果



枚方市 長寿社会部  
地域包括ケア推進課

平成29年7月

# 市独自の事業

枚方市独自の介護予防・生活支援サービス事業は5つあります。

- 生活援助訪問事業
- 教室型通所事業
- リハ職行為評価事業
- リハ職訪問通所指導事業
- 栄養士派遣指導事業

# 生活援助訪問事業

- 介護の専門職（訪問介護員等）ではなく、市の生活支援員養成研修を修了した者（生活支援員）が、居宅等を訪問し、掃除や買い物、調理など、家事の支援を行う事業

## 【研修時間数】

介護職員初任者研修⇒130時間

生活支援員養成研修⇒ 13時間



# 事例 1) 生活援助訪問事業

高

【元気度】

低

Aさん (75歳・女性) 独居

平成26年から

膝、腰、乳がん、手指の手術と  
入退院を繰り返す。

平成28年4月

認定申請 ⇒ 要介護 4

平成29年4月

更新申請 ⇒ 要支援 1

訪問介護と同じ時間で同じ支援を行うためには、Aさんと生活支援員と一緒に作業しなければいけなくなった。

訪問介護と生活援助訪問事業で  
支援内容に変更なし。

訪問介護 (生活援助)  
要介護 4

生活援助訪問事業  
要支援 1

一緒に行くことで、Aさんが出来る家事が増え、Aさんの自信につながっている。  
Aさんが家事を自分で出来ることを目指す。

支援する者が専門職ではなく同年代の生活支援員だからこそ、同じ時間の流れの中で一緒に作業することができた好事例

# リハ職行為評価事業



枚方市 介護予防・生活支援サービス

## リハ職行為評価事業

場所：ご自宅

内容：理学療法士・作業療法士による

自宅内の危険箇所の調査及び環境に合わせた動作指導

理学療法士・作業療法士による  
家の環境調査が動作アドバイス



運営：枚方市連携訪問リハビリテーション連絡協議会

- リハビリテーション専門職（理学療法士・作業療法士等）が居宅を訪問し、身体機能を評価、できない行為や動作が「出来る！！」ようになる支援を行う事業

### 【利用の理由（事例2）】

腰背部痛（多発性腰椎圧迫骨折等）のため苦慮するベッドでの起居動作や掛け布団の扱い方を工夫する方法等の評価、指導を行い就寝、起床行為の自立を促すため。

# 事例2) リハ職行為評価事業

Bさん (76歳・女性) 夫婦二人暮らし

高

平成26年に腰椎圧迫骨折、腰の痛みが強く、コルセットを使用しないと起居動作が出来ない。  
円背で前屈み。  
15分続けての歩行も難しい。  
屋内は伝い歩き、屋外は押し車を使用しているが、体を動かす機会が極端に減ってきている。

自分の力で寝起きができ、不安感なくゆっくりと休みたい。

## 【評価】

背もたれを上げ、下肢の浮腫を改善するため下腿部分に座布団3枚を敷いて高さを作り、ベッドで「くの字」になり寝ている。姿勢が悪い。  
ソファでの座位時間も長く、姿勢が悪い。  
痛みの訴えは強いものの、立位や歩行時は訴えが少なく、寝姿勢で痛みが強くなる傾向

## 【助言・提案】

長時間同じ姿勢をとっていることが多いため、太もものストレッチ（自主トレ）を本人に伝える。  
受診時に下肢の浮腫について医師に相談するよう本人に伝える。  
円背姿勢の方が十分介助を得られる歩行器を提案、歩く意欲の向上につながる支援をケアマネジャーに伝える。

【元気度】

低



# リハ職訪問通所指導事業

- 身体機能の改善にとどまらず、生き生きと元気な暮らしを取り戻すため、イオン枚方店に自ら通い、R9ステッキを活用したプログラム（エクサルク）を実施することで、自立と社会参加を促進するリハビリテーションの理念を応用した事業

【exeR9（エクサルク）】  
音楽に合わせてダイナミックに身体を動かすことで身体機能の改善を目指す運動プログラム



枚方市 介護予防・生活支援サービス  
リハ職訪問通所指導事業

エクサルク  
exeR9

場所：イオン枚方店2F

内容：健康に関するプチ講座

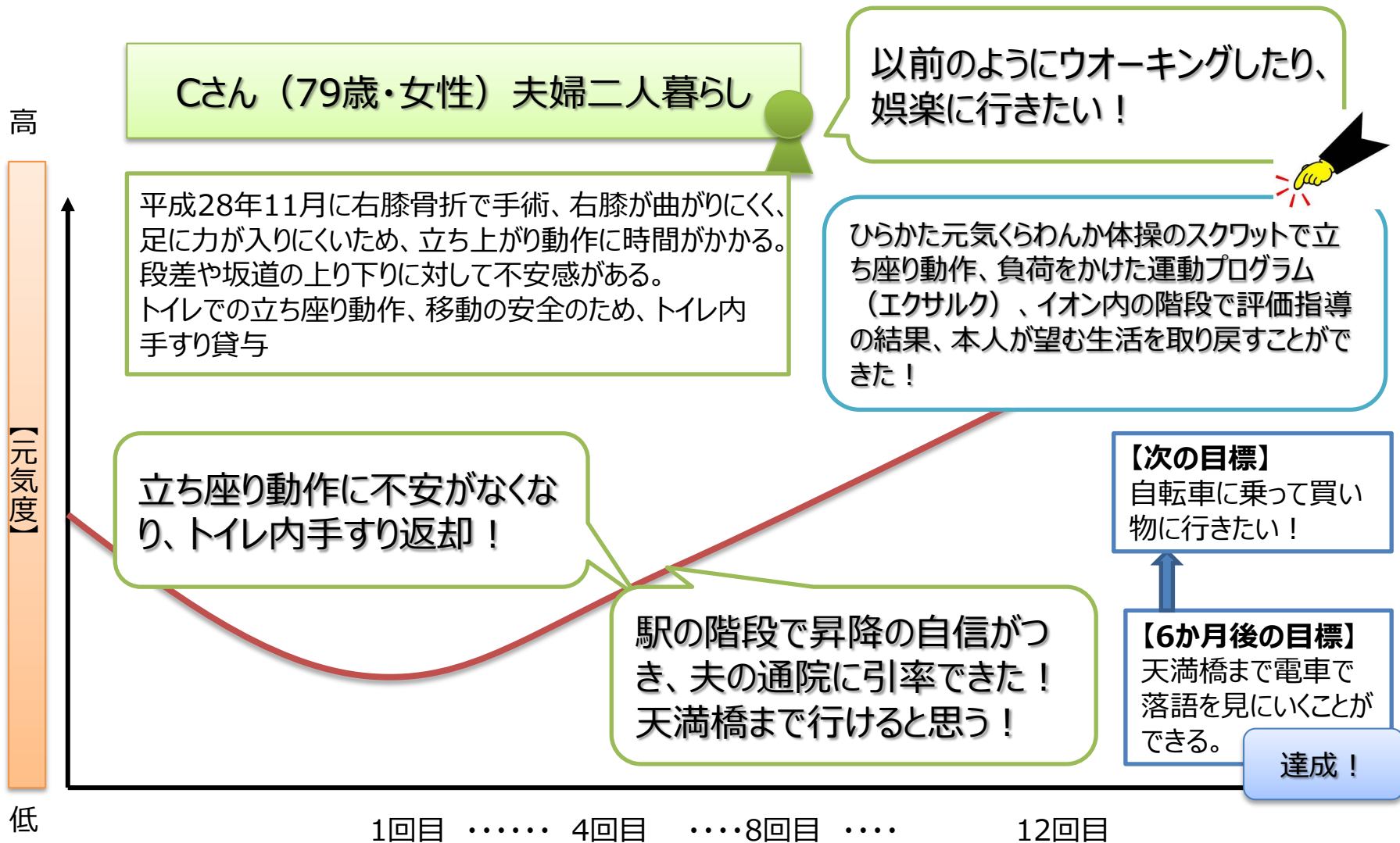
ステッキを使用した体操（エクサルク）

歩幅に合わせた  
エクササイズ



運営：枚方市通所訪問リハビリテーション連絡協議会

# 事例3) リハ職訪問通所指導事業





# 悪循環から好循環に・・・

悪循環に陥らない、断ち切るための支援を行うためには、介入のタイミング・支援者間のチームアプローチが効果的！

Aさんは、サービスを変えて、自分で出来る家事が増えた！

Bさんは、痛みの軽減、歩くことが楽になる道具を手に入れた！

Cさんは、外出の不安が軽減、夫の付き添い（役割）を担うことができた！

