

# 介護予防・日常生活支援総合事業の実績

～ 令和6年度の実績～



## サービス事業の実績

(件数)

|              |             | 令和<br>元年度 | 令和<br>2年度 | 令和<br>3年度 | 令和<br>4年度 | 令和<br>5年度 | 令和<br>6年度 |
|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 訪問型          | 予防訪問事業      | 17,650    | 16,037    | 15,691    | 14,735    | 14,238    | 14,277    |
|              | 生活援助訪問事業    | 1,723     | 1,753     | 1,842     | 1,804     | 1,741     | 1,572     |
|              | 活動移動支援事業    | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         |
|              | 通院等移動支援事業   | 5         | 0         | 0         | 0         | 0         | 0         |
| 通所型          | 予防通所事業      | 18,592    | 15,800    | 16,696    | 17,364    | 17,556    | 19,501    |
|              | 教室型通所事業     | 59        | 19        | 25        | 4         | 0         | 84        |
| その他          | リハ職訪問通所指導事業 | 68        | 42        | 64        | 58        | 61        | 55        |
|              | リハ職行為評価事業   | 88        | 74        | 83        | 80        | 81        | 90        |
|              | 栄養士派遣指導事業   | 87        | 34        | 42        | 30        | 30        | 25        |
| 介護予防ケアマネジメント |             | 20,913    | 18,363    | 17,921    | 17,425    | 17,556    | 17,657    |

## 教室型通所事業の見直しによる効果

- サービス事業「教室型通所事業」と一般介護予防事業「ここから介護予防教室事業」は、平成29年度より一体的に実施。
- 参加人数の減少から、地域包括支援センター及び実施事業者へのヒアリングにより、市民ニーズに応じた内容に令和6年度より変更。
- 変更後の令和6年度においては、教室開催数・参加者数ともに増加している。

|            | 変更前  |   | 変更後 |
|------------|------|---|-----|
| 最低履行人数(人)  | 3    | → | 2   |
| 実施事業者数(か所) | 3    | → | 5   |
| 教室開催数(件)   | R5 0 | → | 84  |
| 参加者実人数(人)  | R5 0 | → | 71  |

場所の偏在がないように配慮あり

# 生活支援員養成研修の実施

## 【生活支援員養成研修修了者数】

平成28年度:299人

平成29年度:219人

平成30年度:144人

令和元年度:110人

令和2年度:19人

令和3年度:58人

令和4年度:52人

令和5年度:25人

令和6年度実績

6回開催

修了者 52人

平成28年度からの累計:978人

# 介護予防ケアマネジメント

- 一人ひとりの自立支援を考え、サービスのマッチングではなく、基本チェックリストを活用し、地域資源も含めた様々な資源から支援している。
- 自立支援型地域ケア会議を活用し、社会資源の開発、協力機関（介護保険事業所等）の拡充に努めている。

|                | 令和2年度   | 令和3年度   | 令和4年度   | 令和5年度   | 令和6年度   |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 65歳以上人口<br>(人) | 113,445 | 114,053 | 114,216 | 114,067 | 114,220 |
| 高齢化率(%)        | 28.4    | 28.7    | 28.8    | 28.9    | 29.1    |
| 要支援認定者数<br>(人) | 6,700   | 7,052   | 6,885   | 6,967   | 7,452   |
| ケアプラン件数<br>(件) | 36,595  | 48,425  | 49,934  | 50,569  | 53,422  |

# 介護予防事業の実績

| 名称                                   | 令和<br>4年度      | 令和<br>5年度      | 令和<br>6年度      |
|--------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| ノルディック・ウォーキング講座 (※1)                 | 2,451人<br>134回 | 2,592人<br>90回  | 2,910人<br>107回 |
| ひらかた夢かなえるエクササイズ教室 (※2)               | 4,825人<br>251回 | 4,237人<br>225回 | 7,705人<br>234回 |
| 元気はつらつ健康づくり事業                        | 722人<br>38回    | 406人<br>45回    | 728人<br>50回    |
| 地域元気づくり教室                            | 153人<br>13回    | 113人<br>7回     | 223人<br>10回    |
| ご近所運動教室                              | 1,291人<br>131回 | 1,474人<br>104回 | 1,495人<br>108回 |
| ここから介護予防教室                           | 622人<br>35回    | 189人<br>21回    | 5,769人<br>480回 |
| 気軽に始めるおうちフィットネス (※2)                 | 410人<br>39回    | 824人<br>50回    | 3392人<br>49回   |
| いくつになっても誰もが主役の介護予防事業<br>(SPRINGひらかた) | 407人<br>延べ862人 | 649人<br>延べ901人 | —              |

# いくつになっても誰もが主役の介護予防事業 (SPRINGひらかた)

## 令和4～5年度において実施

既存の市事業に未参加の高齢者(65歳以上の市民)を対象に、自律的な社会参加の継続に向けた、初期の行動変容～習慣化による生活の変化を成果指標に設定。

## 令和6年度においては、継続的な社会参加を支援

- ・ 令和4～5年度において設立された自主グループに対して、他社会資源への接続等、継続支援。
- ・ 新たに設置された「街かど健康ステーション」への1年間の運営支援を実施。

# 介護予防事業の実績

| 名称                       | 令和4年度        | 令和5年度        | 令和6年度        |
|--------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 高齢者健康づくりプロジェクト           | 56人<br>2回    | 34人<br>2回    | 50人<br>1回    |
| ひらかた健活フェスタ               | 1,097人<br>1回 | 1,560人<br>1回 | 1,468人<br>1回 |
| くらわんかウォークス<br>ウォーキングフェスタ | 120人<br>1回   | 176人<br>1回   | 152人<br>1回   |
| リハ職アセスメント事業              | 12件          | 23件          | 24件          |

# ひらかた元気くらわんか体操の実績

|        | 実施グループ数 |
|--------|---------|
| 平成27年度 | 6       |
| 平成28年度 | 59      |
| 平成29年度 | 178     |
| 平成30年度 | 192     |
| 令和元年度  | 295     |
| 令和2年度  | 301     |
| 令和3年度  | 301     |
| 令和4年度  | 292     |
| 令和5年度  | 293     |
| 令和6年度  | 287     |

週1回以上、集まり「ひらかた元気くらわんか体操」を取り入れた介護予防活動を実践している  
グループ数：41



# ひらかた元気くらわんか体操の実績

| 名称                    | 令和4年度    | 令和5年度    | 令和6年度    |
|-----------------------|----------|----------|----------|
| 体操マスター教室              | 367人・25回 | 402人・24回 | 437人・24回 |
| 体操普及リーダー養成講座          | 172人・9回  | 164人・9回  | 127人・9回  |
| 体操普及リーダー<br>フォローアップ講座 | 29人・1回   | 10人・1回   | 38人・1回   |
| 体操出前講座                | 107人・6回  | 78人・4回   | 7人・1回    |
| 体操スタート支援講座            | 12人・3回   | 0人・0回    | 0人・0回    |
| 体操継続支援講座              | 126人・11回 | 108人・10回 | 157人・10回 |
| 体操実践グループ交流会           | 25人・1回   | 16人・1回   | 14人・1回   |

# 介護予防ポイント事業 （生き生きマイレージ）の実績

|           |                                                                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 登録施設数     | 108 か所（令和5年度 105 か所）<br><br>【施設種別】<br>特別養護老人ホーム、デイサービス、グループホーム、<br>介護老人保健施設、子ども食堂等、高齢者居場所<br>有料老人ホーム、障害生活介護（就労B） |
| サポーター登録者数 | 151人（令和5年度 164人）                                                                                                 |
| サポーター活動回数 | 1,296回（令和5年度 819回）                                                                                               |

# 高齢者居場所づくり事業の実績

登録数：112か所（令和6年度末時点）

| 日常生活圏域 | 小学校区             | 件数 |
|--------|------------------|----|
| 第1圏域   | 樟葉北、樟葉、樟葉南       | 8  |
| 第2圏域   | 樟葉西、牧野           | 6  |
| 第3圏域   | 船橋、招提、平野、殿山第二    | 8  |
| 第4圏域   | 小倉、西牧野、殿山第一、磯島   | 11 |
| 第5圏域   | 高陵、交北、山田、山田東、中宮北 | 10 |
| 第6圏域   | 桜丘、桜丘北、中宮、明倫     | 5  |
| 第7圏域   | 蹉跎、蹉跎西、蹉跎東、伊加賀   | 5  |
| 第8圏域   | 山之上、枚方、枚方第二      | 14 |
| 第9圏域   | 香陽、香里、開成、五常      | 10 |
| 第10圏域  | 春日、川越、東香里        | 13 |
| 第11圏域  | 菅原、西長尾、長尾        | 2  |
| 第12圏域  | 田口山、藤阪、菅原東       | 6  |
| 第13圏域  | 津田、津田南、氷室        | 14 |

## 通いの場への参加率

| 令和5年度 | 令和6年度 |
|-------|-------|
| 5.87% | 6.87% |

|        |           |
|--------|-----------|
| 延べ利用者数 | 103,682 人 |
| 実人数    | 4,271 人   |

# 協議体の役割（イメージ図）

心身の健康づくり  
生活支援  
見守り

集いと交流  
参加と活動  
地域貢献

第2層協議体

元気づくり・地域づくり会議

小学校区・各日常生活圏域等でアプローチ  
それぞれの取り組み方と独自性を尊重

取り組みを推進する「元気づくり・地域づくりコーディネーター」は  
小学校区単位で設置

第1層協議体

制度の大枠を整備：地域の取り組みへの柔軟な支援体制を整備  
その他（情報提供・交換、活動評価と支援 などなど）

# 第1層協議体の内容

| 年月      | 内容                                                        |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| 令和6年6月  | 介護予防・生活支援事業等の実績報告について<br>課題抽出シートの共有と検討について                |
| 令和6年11月 | 「元気づくり・地域づくりプロジェクト交流会」の開催                                 |
| 令和6年12月 | 第2層協議体事務局事務及び元気づくり・地域づくりコーディネーター事務委託契約について<br>地域課題の検討について |

# 元気づくり・地域づくりプロジェクト

元気づくり・地域づくり第2層協議体は、44の小学校区のうち43校区で設置（令和7年4月時点）

令和6年11月12日  
交流会開催



## 【それぞれの地域での取組例】

- ◆ 居場所づくりの推進
- ◆ 支え合い・助け合い活動の創設
- ◆ 体力測定やウォーキングなど校区全体イベントの開催など

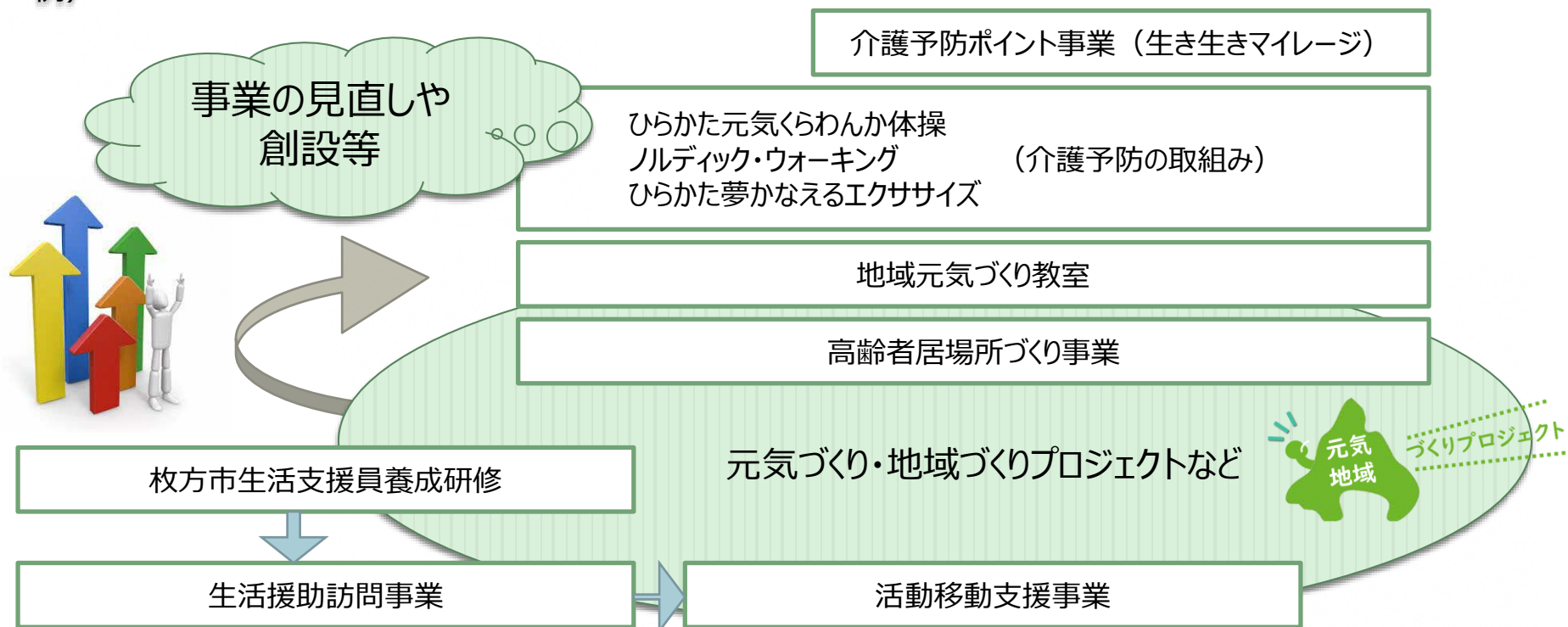
# いきいきと活動できる仕組みづくり

就労・起業支援

活動・仲間づくり

居場所づくり（参加）

例)



様々な事業の見直しや創設により、高齢者がいきいきと活動できる仕組みを創る。

# 地域で自分らしく暮らす

