

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	津田	会 議 名 称	津田校区元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	津田校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター東香会
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	【当面の取り組み】 ・地域の実情や活動を集約して共有する。 ・地域の高齢者の調査と実態把握を行う。 ・参加できる地域イベントや周知方法について検討していく。 ・一人暮らし老人会の再開に向けて方法を検討していく。		
	【取り組みの広がり】 ・仲間がいて、ふらっと気軽に立ち寄れる居場所づくりを検討する。 ・参加することで元気になれる体力づくり(ひらかた元気くらわんか体操を取り入れる) ・元気な高齢者が活動ができて、活躍できる取り組みを検討する。		
主 な 活 動 内 容	枚方市生活支援員養成研修参加	コーディネーター1名と民生委員1名参加	
	居場所づくりの検討	ひらかた元気くらわんか体操実施の周知及び視察、参加者からの聴取	
	ひらかた元気くらわんか体操の実施	月1回から2回程度実施	
	世代間交流イベントの実施	津田校区もちつき大会 ひなまつりにて雛人形、老人会・保育所・児童の作品展示	
	福祉大学(イベント)開催	命を守る歯の健康、コカリナ演奏	
	施設の見学と設備の体験		

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	菅原校区	会 議 名 称	菅原元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	菅原元気づくり地域づくり協議体	事 務 局	地域包括支援センターあおぞら
設 置 届 出 年 月	平成29年9月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>各種行事の時に「ひらかた元気くらわんか体操」を取り入れる等、介護予防体操の普及に努める。</p> <p>「いきいきサロン」等の高齢者対象の事業への参加の呼びかけ、継続に努める。</p> <p>住民全体が役割・生きがいを持って参加できる居場所づくりや気軽に集える居場所づくりの検討</p> <p>ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯等の見守りを継続</p>		
主 な 活 動 内 容	高齢者居場所づくり	ひらかた元気くらわんか体操の継続実施	
	福祉だよりにて認知症予防の呼びかけ	ひらかた元気くらわんか体操普及指導者向けにDVD配布	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	氷室	会 議 名 称	氷室校区元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	氷室校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター東香会
設 置 届 出 年 月	平成29年5月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	【当面の取り組み】 ・3区4自治会がしている活動を集約して共有する。 ・ほっと館を充実させるための検討を行っていく。 ・ほっと館まで来れない人の居場所づくりを検討する。 ・認知症の人の対応、早期発見するための方法について検討する。 ・定年後の若い高齢者の役割を考える。アンケート調査等検討する。 ・一人暮らし老人会、シニア会の参加メンバーを増やすためのPR活動等取り組みを検討する。		
	【取り組みの広がり】 ・出前ほっと館の検討。小さな居場所づくりの広がり。 ・参加することで元気になれる体力づくり(ひらかた元気くわんか体操を取り入れる) ・元気な高齢者が実践活動ができ、活躍できる取り組みを検討する。 ・ボランティアの充実に取り組む。		
主 な 活 動 内 容	3区4自治会の活動を集約	アンケート調査、現状分析・把握	
	ひらかた元気くわんか体操の実施	三陽台「モーニングカフェ」、穂谷いきいきサロン、喫茶フレンドリー、ふれあいモーニング、グリーンタウンいきいきサロン公民館等で実施	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	田口山	会 議 名 称	田口山校区ふくしまちづくり計画進行管理委員会
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	田口山校区福祉委員会	事 務 局	田口山校区コミュニティ協議会
設 置 届 出 年 月	平成29年6月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>会議での意見交換に基づき、情報収集シートを作成して、地域の情報収集を行う。</p> <p>地域の情報収集後、情報共有を行い、今後の活動の検討を行う。</p>		
主 な 活 動 内 容	介護予防・日常生活支援総合事業周知	広報紙にて周知	
	内容把握・会議名称・会議内容の検討、決定	地域包括支援センター職員、社会福祉協議会職員との会議	
	情報収集シートによる情報収集	地域で行われるサークル活動、集いの場について、活動場所の環境等の調査 調査内容を一覧にまとめて配布	
	既存活動の充実	現状把握、改善方法検討	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	津田南	会 議 名 称	津田南校区コミュニティ協議会
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	介護予防・日常生活支援協議体	事 務 局	地域包括支援センター東香会
設 置 届 出 年 月	平成29年5月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	①体力づくり・元気づくり ・ひらかた元気くらわんか体操の普及に努める。各地域行事に取り入れる。 ・積極的に推進した団体・グループには奨励賞として表彰する。		
	②集いと交流 ・校区福祉委員会は高齢者対象行事の拡大継続に努める。 ・各自治会の老人会との活動と連携し、新しい老人会を結成し、高齢者の生きがいができる団体を目指す。		
	③安心と安全 孤独死を出さないために、 ・地域自主防災訓練等に参加し、近隣住民との日常の声かけ、挨拶運動の推進を行う。 ・地域自主防災役員は、地区民生委員と年2回以上高齢者訪問を計画して見守りを行う。		
	④各地域での活動整理、実態調査の整理、課題抽出・課題解決に向けた検討 地区別に課題抽出、整理、地区別に解決プラン立案		
主 な 活 動 内 容	情報収集	地域の資源を整理、地域のニーズの把握を行い、事務局で情報を集約	
	子ども食堂の参加検討	デイサービスなないろと子ども食堂への高齢者の参加について検討	
	音楽療法、機能訓練、座談会等について検討・実施	特別養護老人ホームアイリスと実施に向けた打ち合わせを行った。	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	菅原東	会 議 名 称	結
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	菅原東校区福祉委員会	事 務 局	菅原東校区福祉委員会
設 置 届 出 年 月	平成29年2月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>閉じこもりや孤立している高齢者への働きかけによる生きがい・役割づくり。</p> <p>ぶらっとホームを活用した介護予防・集い・楽しみの拠点づくり。</p> <p>校区だより(全戸配付)による周知・啓発活動</p>		
主 な 活 動 内 容	月3回イベントの開催	イベントと体操を取り入れ、参加者を増やす取り組みを行う。歌と体操を取り入れる(脳内体操など)	
	コミュニティサロンにおける活動支援	コミュニティサロンにおける参加者及びグループ別の参加者を対象に皆勤賞の授与	
	健康フェスタの検討	平成30年度開催に向けて検討・準備	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	藤 阪	会 議 名 称	元気かい！藤阪
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	藤阪校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター大潤会
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>藤阪校区内の集いの場や活動内容等の情報収集を行い、会議で共有する。</p> <p>情報共有後、今年度のテーマや取り組み内容を決定していく。</p> <p>新しい居場所が開設できる環境づくりを進める。</p>		
主 な 活 動 内 容	元気かい！藤阪会議の取り組みを地域に周知する。	会議で検討した内容について、広報紙等を通じて周知する。	
	高齢者が参加する活動など、居場所事業に参加を促す。	活動に参加している高齢者に元気が持続すること等について意見交換する。	
	校区内で「居場所」「元気づくり」の拡大に向け取り組みを進める。	自治会、老人会、介護保険施設等の協力を得て具体化を図る。	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	西長尾	会 議 名 称	西長尾元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ー ナ ー	西長尾元気づくり地域づくり協議体	事 務 局	地域包括支援センターあおぞら
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>校区福祉委員会活動として行っているサロンや地域活動等を充実させる。</p> <p>ひらかた元気くらわんか体操の普及啓発を行う。</p> <p>地域での集いの場の創出に向けて取り組む。</p> <p>防災の意識を持って、皆で助け合う地域づくりに取り組む。</p>		
主 な 活 動 内 容	サロンや地域活動の充実	DVDでひらかた元気くらわんか体操を実施	
	老人クラブのサークル活動の充実	活動時にひらかた元気くらわんか体操を実施	
	ひらかた元気くらわんか体操の普及啓発活動	夏休みラジオ体操で大人と子供が一緒に行う。	
	集いの場の創設に向けての準備	現在行っているサークル活動に体操を取り入れるよう普及に努める。	
	ひらかた元気くらわんか体操のサロン立ち上げ	体操の後にヨガ、踊りや民謡を取り入れ活動を行う。	
	地域活動	清掃活動、ミニスポーツ大会、団地内の草刈、剪定作業	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	桜丘	会 議 名 称	桜丘校区第2層協議体
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	地域包括支援センター松徳会	事 務 局	地域包括支援センター松徳会
設 置 届 出 年 月	平成29年2月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>体力づくり元気づくり ・体操できる場など各々活動している団体の情報を取りまとめ、地域住民に向けて周知を行い、活動の拡大・充実を図る。</p>		
	<p>参加・活動、集いの場 ・いきいきサロン、同世代交流などへの出前講座を開催する。 ・各種団体が行う高齢者向け活動の情報を取りまとめる。</p>		
主 な 活 動 内 容	参加・活躍・集いの場の取り組み	<p>コーディネーターが各活動場所へ訪問。課題などの情報収集を行う。アンケートを実施して活動内容の情報を取りまとめる。</p>	
	体力づくり・元気づくりの取り組み	<p>①各自治会・老人会への出前講座を開催し、介護保険等について説明や案内、各種情報提供を行う。体操や脳トレなどのレクリエーション等主催者からの依頼に応じて、講師派遣を行う。 ②各活動場所へ訪問し、情報収集を行う。老人会・自治会・福祉委員・民生委員の活動に加え、自主的な趣味活動のグループの活動を収集する。</p>	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	山田	会 議 名 称	山田校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	山田校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センターサール・ナート
設 置 届 出 年 月	平成29年9月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>既存の活動は継続しながら、それらの活動内容や地域の課題について情報を共有する。</p> <p>情報を共有し、今後どのような計画を立てていくべきか話し合いをすすめていく。</p>		
主 活 動 内 容	山田校区ふれあいまつり実施	地域世代間交流イベントとして、小学校で、餅つき、豚汁配布を行う。また、ホールインワンゴルフ、紙飛行機作成等を実施することで交流を図る。	
	第5圏域地域ケア会議	介護予防・日常生活支援総合事業について各校区の取り組み状況を報告して、意見交換	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	明倫	会 議 名 称	明倫校区元気づくり地域づくりプロジェクト
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	宮之阪商店街振興組合	事 務 局	地域包括支援センター松徳会
設 置 届 出 年 月	平成29年10月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>高齢者向けの「地域いきいき笑顔カフェ」を毎週開催</p> <p>宮ノサポのサポーターによる各種教室の開催(生涯活動の推進)</p> <p>認知症サポーター養成講座の開催(商店街内の会場)</p> <p>子どもいきいき笑顔食堂の開催(多世代間交流)</p> <p>上記内容の継続に加え、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちよいサポ サポーター育成講座 ・地域の高齢者の困りごとと、サポーターのできることのマッチング ・みやのさかで朝体操 		
主 な 活 動 内 容	宮ノサポ会議との連携	元気づくり・地域づくり会議について報告 校区の取り組み、宮ノサポの取り組みの紹介	
	認知症サポーター養成講座の開催	地域包括支援センターによる講座及び枚方警察による 特殊詐欺について	
	ちよいサポ講座の開催	宮ノサポのサポーター希望者を対象とした講座 ボランティアや老化についての事例紹介など	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	殿山第一	会 議 名 称	殿一校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ー ナ ー	殿一校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター安心苑
設 置 届 出 年 月	平成29年5月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>坂が多く外出を阻んでいることから移動支援を検討する。</p> <p>今ある行事を活性化していく。</p> <p>老人クラブの活性化と加入促進</p> <p>商店会・介護保険事業所との連携</p>		
主 な 活 動 内 容	高齢者スタンプラリー	商店会の事業の案内を自治会、福祉委員会が積極的に行う。	
	地域活動把握の推進と「あったらいいな用紙」で自由な発想で考える。	校区福祉委員会、老人会で配布	
	登山会について検討	登山を行い、元気づくりをしていく4ルートを検討	
	ウォーキングイベントについて検討	ウォーキング御殿山について実施検討・準備	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	交北	会 議 名 称	交北校区コミュニティ協議体
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	交北校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センターサール・ナート
設 置 届 出 年 月	平成29年2月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	現活動の情報共有・意見交換を行う。		
	既存活動を継続しながら意見を出し合い、取り組み内容を決定していく。		
主 な 活 動 内 容	老人会や自治会の活動状況の共有	各老人会での現状の取り組みについて共有	
	元気づくり地域づくりに適した活動の選定	校区内団体の活動を元気づくり地域づくりの活動として支援を行う。(今年度9団体支援)	
	第5圏域地域ケア会議	介護予防・日常生活支援総合事業について各校区の取り組み状況を報告して、意見交換	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	中宮校区	会 議 名 称	中宮校区元気づくり地域づくりプロジェクト
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	中宮校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター松徳会
設 置 届 出 年 月	平成29年6月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中宮校区の住民に対し、「気軽に」「身近に」「楽しく」をキーワードに介護や介護予防についての啓発を行う。 ・住み慣れた地域で、いくつになっても暮らせるように、「元気づくり」「地域づくり」の両面にアプローチする。 <p>【内容】</p> <p>運動教室、体力測定会のような取り組みを行い、相談会を行っていくことの啓発を行う。</p>		
主 な 活 動 内 容	ひらかた元気くらわんか体操・グラウンドゴルフ体験会 開催	自治会館にて、ひらかた元気くらわんか体操を行い、公園に移動してグラウンドゴルフを実施	
	一人暮らし老人会参加	新年会にて元気づくり地域づくりプロジェクトの広報実施	
	高齢化地域への戸別訪問	民生委員と一緒に一人暮らしの高齢者宅に訪問し「ひらかた元気くらわんか体操とグラウンドゴルフ体験」の周知活動	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	小倉	会 議 名 称	小倉校区健康づくり会
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	小倉校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター安心苑
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>校区コミュニティ協議会主催で介護事業所等と連携を図り、各種講座を行う。</p> <p>ひらかた元気くらわんか体操の普及啓発を行う。</p> <p>自治会単位で地域でできることを検討する。</p>		
主 な 活 動 内 容	地域活動の一覧表の作成と配布	各自治会長に資料提供し、情報共有	
	校区全体でけんこう交流会を開催	からだの健康づくり・こころの健康維持を目的に介護予防や感染症などについての交流会(年2回実施)	
	ひらかた元気くらわんか体操の普及	地域のカラオケ大会、区民体育祭、各自治会での集まりの際に体操を行う。 DVDプレーヤーを購入し、活動普及に取り組む。	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	磯島	会 議 名 称	磯島校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	磯島校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター安心苑
設 置 届 出 年 月	平成29年12月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	地域課題把握 : 居場所の問題 地域の強み : 校区福祉委員活動が活発 活動方針 : 施設の協力を得ながら、福祉委員の活動をより広げていく。		
主 活 動 内 容	概ね70歳以上の一人暮らし高齢者の方を中心とした懇親会の実施	介護予防の体操、大道芸手遊び、頭の体操、ビンゴゲーム等、校区全体で集まる場所と地域密着型サービスの地域とのつながりをひろげるために地域密着型介護老人福祉施設(小規模な特別養護老人ホーム)を利用	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	桜丘北	会 議 名 称	桜丘北校区連絡会
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	—	事 務 局	地域包括支援センター松徳会
設 置 届 出 年 月	平成29年2月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>地域の情報共有・意見交換</p> <p>子供と高齢者がふれあう場「世代間交流」の企画を立案し、実施に向けて進めていく。</p> <p>今あるものを充実させるための展開を行う。</p>		
主 活 動 内 容	世代間交流イベントの企画、実施	体力測定、ノルディック体験、昔遊び、作品展、地域情報コーナー、スタンプラリーの実施	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	中宮北	会 議 名 称	中北元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	中宮北校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センターサール・ナート
設 置 届 出 年 月	平成29年3月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>高齢者だけでなく地域福祉として支援が必要な方の支援方法等について検討していく。</p> <p>ふれあいサロンなど各種行事の企画、講師などの手配、関係機関との調整</p> <p>校区での課題抽出</p>		
主 な 活 動 内 容	高齢者訪問	日常的な声かけ運動	
	ふれあいサロン企画	ダーツ、ペットボトルボーリング、盆踊り、七夕飾り作成、食事会、フラワーアレンジメント	
	世代間交流の参加・協力	校区夏祭り、クイズラリー、給食試食会、親子グラウンドゴルフ大会、親子サロン、もちつき大会 児童への登校指導・あいさつ運動	
	健康講座	ヒートショックの予防啓発講座と脳トレ体操	
	第5圏域地域ケア会議	介護予防・日常生活支援総合事業について各校区の取り組み状況を報告して、意見交換	
	一人暮らし老人会	定例会への参加	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	山田東	会 議 名 称	山田東元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	山田東校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センターサール・ナート
設 置 届 出 年 月	平成29年7月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>現在の地域活動の情報共有や意見交換を行う。</p> <p>既存の行事、活動を継続しながら、山田東校区らしい取り組みを検討していく。</p>		
主 活 動 内 容	グラウンドゴルフ大会の実施	準備体操でひらかた元気くわんか体操を実施	
	第5圏域地域ケア会議	介護予防・日常生活支援総合事業について各校区の取り組み状況を報告して、意見交換	
	介護保険事業所の無料開放体験	介護保険事業所の空き時間を活用し、元気高齢者を増やせる取り組みを検討	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	枚方	会 議 名 称	枚方校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	枚方校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センターみどり
設 置 届 出 年 月	平成29年6月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>枚方校区の特色あるイベントの企画・運営を行う。</p> <p>各自治会独自の運動を共有して、自治会間の絆づくりを推進する。</p> <p>屋外活動を推進し、「引きこもり生活」から生涯「健康寿命」で生活できる環境づくりを推進する。</p>		
主 な 活 動 内 容	イベント企画	野外劇場での介護予防	
	サロン開催	レクリエーション	
	高齢者居場所づくり事業の推進	高齢者居場所づくり事業の登録	
	作品展開催	作品の展示会	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	枚方第二	会 議 名 称	枚二校区コミュニティ協議会
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	介護予防・日常生活支援協議体(枚二みつば)	事 務 局	地域包括支援センターみどり
設 置 届 出 年 月	平成28年12月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>①体力づくり・元気づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ推進員は「ひらかた元気くらわんか体操」(以下、体操)の普及に努める。 ・各町自治会および福祉委員会は各種行事の開催に当たり体操を取り入れる。 ・体育振興会は区民体育祭をはじめスポーツ行事(球技大会等)に体操を取り入れる。 		
	<p>②参加・活躍つどいの場</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福祉委員会は「いきいきサロン」等の高齢者対象事業の拡大継続に努める。 ・各町自治会会員は相互に各種町内行事への参加勧誘の強化に努める。 		
	<p>③くらしのサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・近隣住民は相互に日常の声掛けを励行する。 ・福祉委員会は年2回の高齢者訪問見守りを継続する。 ・各町自治会(主に役員)は年2回の高齢者訪問見守りを行う。 ・「オレンジのわ」は協議体の趣旨に基づき積極的に事業を展開する。 ・校区住民は「配慮を必要とする人」と日常的かつ積極的に関わることを旨とする。 		
主 な 活 動 内 容	高齢者居場所づくりを実践する	月1回体操・カフェ・ゲームを3会場で実施 (正月には、体操・カフェ・ゲームに加え、マジックショーを実施)	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	蹉跎	会 議 名 称	蹉跎校区元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	蹉跎校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター美郷会
設 置 届 出 年 月	平成29年9月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>地域の課題について検討する。</p> <p>会議が多いと参加が困難になるため、他の会議の前後に行うなどして、参加団体を増やしていく。</p>		
主 な 活 動 内 容	地域の活動団体・組織の把握		

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	香里	会 議 名 称	あいさつのまち香里
コ ー デ ィ ー ナ ー	香里校区福祉委員会	事 務 局	香里校区福祉委員会
設 置 届 出 年 月	平成29年3月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>いきいきサロンでのひらかた元気くらわんか体操の継続実施</p> <p>老人会でのひらかた元気くらわんか体操の継続実施</p> <p>青パトを活用した徘徊者の見守り活動の継続</p> <p>ひとり暮らし高齢者の新年懇親会にてひらかた元気くらわんか体操実施</p> <p>認知症サポーター養成講座を開催認知症サポーター養成ステップアップ編実施</p> <p>個別支援の継続</p>		
主 な 活 動 内 容	「ひらかた元気くらわんか体操」の導入	いきいきサロンや老人会活動時にひらかた元気くらわんか体操を実施	
	認知症サポーター養成講座を開催	青パト事業協力者を対象に講師による講義と意見交換 認知症サポーター養成ステップアップ編実施	
	青パトを活用した徘徊者の見守り活動の実施	認知症サポーターの研修受講者を同乗してパトロールを実施	
	個別支援の継続	認知症高齢者等の個別支援等	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	開成	会 議 名 称	開成元気づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	開成校区コミュニティ協議体	事 務 局	地域包括支援センターアイリス
設 置 届 出 年 月	平成29年7月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	①体カづくり・元気づくり ・スポーツ推進員は「ひらかた元気くらわんか体操」(以下、体操)の普及に努める。 ・各町自治会および福祉委員会は各種行事の開催に当たり体操を取り入れる。		
	②参加・活躍つどいの場 ・校区福祉委員は「いきいきサロン」等の高齢者対象事業の拡大継続に努める。 ・各町自治会・管理組合会員は相互に各種町内行事への参加勧誘の強化に努める。		
	③くらしのサポート ・近隣住民は相互に日常の声掛けを励行する。 ・校区福祉委員は年2回の高齢者訪問見守りを継続する。 ・各町自治会(主に役員)は年2回の高齢者訪問見守りを行う。 ・校区住民は「配慮を必要とする人」と日常的かつ積極的に関わることを旨とする。		
主 な 活 動 内 容	開成地域交流会	校区コミュニティ全体会終了後に開催	
	「こころ」と「からだ」生き生き講座	保健センターによる講座を開催	
	グランドゴルフ大会及び練習会	開成小学校グランドで計23回実施予定	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容

小 学 校 区	春日	会 議 名 称	春日校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	春日校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター大阪高齢者生協
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>自治会、同好会を中心に実施している活動を継続推進し、活動の支援を行う。</p> <p>地域で既に実施している活動を支援し、活性化させる。</p> <p>新たな取り組みを企画、活動の支援を行う。</p> <p>会議を定期的に行い、情報交換を行う。</p>		
主 な 活 動 内 容	各自治会、老人会における「元気づくり・地域づくり」に関する行事を調査する。(現状把握)	自治会長にアンケート用紙を配付して記入してもらう。	
	地域のふれあいの場や老人会の年間行事計画を調査	校区コミュニティ協議会や自治会のふれあいの行事、老人会にて今年度の計画及び課題を開く。	
	校区コミュニティ協議会に「元気づくり・地域づくり会議」の進め方を説明して協力を得る。	計画や進行状況を報告する。	
	高齢者居場所づくり事業の登録	各自治会長が「高齢者居場所づくり事業」の登録を市に提出する。	
	自治会別「元気づくり・地域づくり」活動計画の推進	「元気づくり・地域づくり」の活動計画を提出してもらう。	
	こーらくカフェ開催	高齢者以外にも夫婦や子供の参加 参加者からオカリナやハーモニカ演奏をしてくれて唱歌を皆で歌う。	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	山之上	会 議 名 称	山之上校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	山之上校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センターみどり
設 置 届 出 年 月	平成30年3月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>ひらかた元気くらわんか体操を実施し活動拠点づくりを広げる。</p> <p>高齢者の居場所づくりに取り組む。</p> <p>地域のニーズを把握し、解決に向けたプランニングを行っていく。</p>		

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	香陽	会 議 名 称	香陽元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ー ナ ー	香陽校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センターアイリス
設 置 届 出 年 月	平成29年2月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	【当面の取り組み】 福祉委員会や老人会、自治会等が取り組んでいる内容を把握し、介護サービス利用者数の把握など、実態把握を行う。 香陽元気クラブ(仮称)の立ち上げに取り組む。		
	【取り組みの広がり】 スポーツ推進委員・体育委員も各行事でひらかた元気くらわんか体操を取り入れる。 色々な活動の場が地域にたくさん生まれる事を目標に、既にある活動の広がりを検討する。 地域のミニデイ等の事業の創設につながる取り組みを検討する。 地域の行事や取り組みに「活動移動支援事業」の活用等を検討しながら、参加者数の増加を目指す。		
主 な 活 動 内 容	居場所の実態把握のため元気づくり地域づくりプロジェクトアンケート実施	校区内60歳以上の住民対象、自治会単位	
	しょうとくまちかどステーションとの交流	見学をかねて会議と情報交換	
	小学生のための認知症サポーター養成講座	6年生と会議メンバーで実施	
	敬老のつどいでひらかた元気くらわんか体操の実施	参加者全員で体操実施	
	多職種連携研修	介護保険事業所と地域住民でパネルディスカッションと交流	
	担い手希望者交流会	元気づくり・地域づくりプロジェクトの説明、助け合い体験ゲーム	
	元気づくり教室の実施	ひらかた元気くらわんか体操や理学療法士を招いてのストレッチや筋トレを実施	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	蹠陀西	会 議 名 称	絆でつなぐ蹠陀西
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	蹠陀西校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター美郷会
設 置 届 出 年 月	平成29年8月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>地域の課題について検討する。</p> <p>ふれあいサロンや一人暮らし懇談会等にてひらかた元気くらわんか体操の実施を検討する。</p>		
主 活 動 内 容	蹠陀西校区ふれあいサロン	終了後にひらかた元気くらわんか体操を実施	
	蹠陀西校区映画会	映画上映前にひらかた元気くらわんか体操を実施	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	川越	会 議 名 称	川越校区「元気ハツラツ・地域づくり」協議体
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	川越校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター大阪高齢者生協
設 置 届 出 年 月	平成29年2月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>お手軽に利用できる介護予防拠点づくり</p> <p>高齢弱者が参加できる居場所づくり充実活動</p>		
主 な 活 動 内 容	元気ハツラツ・地域づくり事業の実施	歩こう会、グラウンドゴルフ大会、ラジオ体操、ボーリング大会、長寿の集い、川越フェスティバル、年賀交歓会、元気講座等の開催支援	
	弱者等の見守り活動	地域別に要支援者の把握・見直し、見守り活動	
	野外・室内ゲーム・競技等普及活動	囲碁・将棋 毎週土曜日午後1時 毎月開催	
	地域サロンの支援	校区内6か所実施	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	蹠陀東	会 議 名 称	蹠陀東校区元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ー ナ ー	蹠陀東校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター美郷会
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>高齢者が地域で「自分らしく」元気に暮らし続けるための仕組みづくりに取り組む。</p> <p>地域の課題を抽出することから始めて、現在行っている活動に新たに組み入れていけるようにしていく。今後、地域からの課題に対しどのような取り組みが可能か検討する。</p>		
主 な 活 動 内 容	高齢者との集いの実施	幼児、児童、学生(小・中・高・大)、高齢者が舞台出演 (台風接近のため中止)	
	元気づくり・地域づくり「グラウンド大会」の実施	小学校と高齢者がチームを組んで世代間交流を行う。	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	東香里	会 議 名 称	東香里元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	東香里校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター大阪高齢者生協
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	①体力づくり・元気づくり ひらかた元気くらわんか体操の普及に努める。		
	②活動・仲間づくり 福祉委員会、自治会、老人クラブ主催の地域行事への参加の声かけを行う。		
	③くらしのサポート ひとり暮らしの高齢者が安心して暮らせるように、近所の理解と、ちょっとした手助けや見守りを心がける。		
主 な 活 動 内 容	福祉委員会のVタイム内に工作のコーナーを設ける。	参加自由で、簡単な手作業をしてもらう。 平成29年4月から平成30年3月までの第1と第4木曜日 (8月、1月と開催日が祝日に当たる場合は休み)	
	ひらかた元気くらわんか体操を実施	Vタイム内で体操を実施し、手作業はドングリのマスコット作り	
	認知症予防の講義開催。	脳と体の運動、脳のトレーニング、脳と体に良い食生活、脳機能改善メニューなど	
	居場所づくりについて検討	高齢者居場所づくり事業の推進	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	伊加賀	会 議 名 称	暮らすメイト伊加賀
コ ー デ ィ ー ナ ー	伊加賀校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター美郷会
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	平成28年度の伊加賀校区活動計画内容を継続し、卓球イベントの追加など活動を活性化させる。 ふれあい交流会や食事会等開催している内容に、介護予防の取り組みとして出前講座や元気はつらつ事業等を追加して、介護予防の意識向上を図っていく。		
主 な 活 動 内 容	ふれあい交流会・いきいきサロン	新年のつどい等	
	世代間交流	七夕のつどい、クリスマス	
	ふれあい食事会	A班・年4回、B班・年4回、合同で1回	
	地域ふれあいいりハビリ活動	グラウンドゴルフ(第4土曜日)、カーリンコン&卓球ウォーキング(年4回)	
	見守り声かけ活動と相談機能の強化	日常的支えあい活動の定着、信頼関係の構築	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	殿山第二	会 議 名 称	殿二校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ー ナ ー	殿二校区福祉委員会	事 務 局	殿二校区福祉委員会
設 置 届 出 年 月	平成28年12月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>殿二校区第3次計画の行動方針と同様に、重点目標の視点を取り入れ、既存事業の見直しや拡充によって、質的な拡大を目指していく。</p> <p>第3次 殿二校区ふくしのまちづくり計画</p> <p>1. 校区目標 「人と人とのつながり、安全・安心のまちづくり」 第1次計画次時に設定した校区目標を、永続的な指針として継承していく。</p> <p>2. 重点目標 「いのちを健やかに、育む・保つ」 殿二校区では、高齢化が徐々に進行する一方で、年少人口率は横ばいを保っている。貴重な地域の「子宝」である子どもたちを健やかに育むとともに、ただ長生きするのではなく、健やかな生活を長続きさせ、健康寿命を</p>		
主 な 活 動 内 容	殿二校区黄金世代のグランドチャンピオン表彰	卓球大会やグラウンドゴルフ大会における校区高齢者の最上位者をグランドチャンピオンに認定する。	
	悪質な訪問勧誘ステッカーの校区全体での掲出	高齢者の消費者被害拡大防止のため、見守り活動従事者による啓発を進める。	
	殿二校区安心安全フェスタにおける防犯教室の実施	高齢者の消費者被害拡大防止のため、防犯教室を実施し、校区住民の啓発を図る。(2回実施)	
	校区元気づくり教室等の検討	次年度へ向けて、地域元気教室や、元気はつらつ活動事業の検討を進める。	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	樟葉	会 議 名 称	第1圏域元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	地域包括支援センター社協こもれび	事 務 局	地域包括支援センター社協こもれび
設 置 届 出 年 月	平成29年5月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>新たな居場所や活動拠点づくりを検討する。</p> <p>常設の居場所づくり・居場所における世代間の交流に取り組む。</p> <p>元気な高齢者が参加、活動できる取り組みの検討を行う。</p>		
主 な 活 動 内 容	介護保険事業所での居場所づくり活用	日曜日に居場所として開放できるか検討	
	「じゅんさん家」プロジェクト	空き家を借りた居場所カフェを実施	
	「美郷カフェ」プロジェクト	施設のスペースを日曜日に開放してもらい居場所カフェを実施	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	樟葉南	会 議 名 称	第1圏域元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	樟葉南校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター社協こもれび
設 置 届 出 年 月	平成29年3月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>介護予防・日常生活支援総合事業の地域としての取組みの具体化</p> <p>実態把握とニーズ調査を目的に、校区内全自治会(13)が高齢者の調査とリストを作成する。</p> <p>校区内の拠点(居場所)づくりに取り組む。</p> <p>校区福祉委員と全面的に協力して健康体操を実施する。</p>		
主 な 活 動 内 容	居場所づくりの推進	きずなの輪の活動の実施 北船橋喫茶つどいの活動実施 高齢者居場所づくり事業の検討	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	樟葉西校区	会 議 名 称	樟葉西校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	樟葉西校区コミュニティ協議会	事 務 局	地域包括支援センター社協ふれあい
設 置 届 出 年 月	平成29年2月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>①地域の実情や活動を共有し、構成員間の情報交換、交流、連絡、地域課題の共有に関すること。</p> <p>②事業の企画及び実施に関すること。</p> <p>③活動場所や人材を増やしていくこと。</p> <p>④アイデアを出し合い、できるところから進めていくこと。</p> <p>⑤上記①～④のほか、地域の活性化を目的とする事業を実施していくこと。</p>		
主 な 活 動 内 容	並木カフェの開催	偶数月に開催	
	笑いヨガ講習会の実施	講師による笑いヨガ実施	
	樋上100円喫茶の開催	月2回開催	
	歌ってスマイルの実施	高齢者の口腔の課題と予防トレーニングを学ぶ。	
	校区だより全戸配布	校区だよりを地区内全戸配布	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	西牧野	会 議 名 称	西牧野校区元気づくり・地域づくり会議
コ ー デ ィ ー ナ ー	地域包括支援センター安心苑	事 務 局	地域包括支援センター安心苑
設 置 届 出 年 月	平成29年4月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>西牧野校区内における課題の抽出と課題解決に向けた意見交換を行う。</p> <p>会議での意見を踏まえ、地域課題の整理と解決プランの策定・提案活動を行うとともに、関係部門への調整や報告を行う。</p>		
主 な 活 動 内 容	地域の活動の集約	地域の活動を集約後、地域に配布	
	校区全体の新たな居場所づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の会館をトイレ改修し集いの場として活用する。 ・ポスター、回覧作成、チラシ戸別配布し周知を図る。 ・運営は当初は元気づくり地域づくり会議メンバーで行う。徐々に地域で運営できるようにしていく。 	
	お助け隊の活動の推進	<p>グレースコーポお助け隊を結成。校区お助け隊と連携してかんたんな困りごと支援に取り組む。</p> <p>お助け隊の隊員を募集して活動の担い手の確保につなげる。</p>	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	樟葉北	会 議 名 称	第1圏域元気づくり地域づくり会議
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	地域包括支援センター社協こもれび	事 務 局	地域包括支援センター社協こもれび
設 置 届 出 年 月	平成29年5月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>新たな居場所や活動拠点づくりを検討する。</p> <p>常設の居場所づくり・居場所における世代間の交流に取り組む。</p> <p>元気な高齢者が参加、活動できる取り組みの検討を行う。</p>		
主 な 活 動 内 容	介護保険事業所での居場所づくり活用	日曜日に居場所として開放できるか検討	
	「じゅんさん家」プロジェクト	空き家を借りた居場所カフェを実施	
	「美郷カフェ」プロジェクト	施設のスペースを日曜日に開放してもらい居場所カフェを実施	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	船橋	会 議 名 称	元気！ふなはし
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	船橋校区福祉委員会	事 務 局	地域包括支援センター聖徳園
設 置 届 出 年 月	平成29年7月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>地域課題について検討し、できるところから少しずつ始めていく。</p> <p>地域住民のほか、校区内にある介護保険事業所も参加し、皆が意見を出し合うことで意義ある活動としていく。</p>		
主 な 活 動 内 容	ふなはし元気づくりサロン	毎月第1～3金曜日 10～12時開催 ひらかた元気くらわんか体操、コーラス、茶話会等	
	枚方ハイツ元気いきいきサロン	毎月第1・2・3土曜日 10時～12時開催 ひらかた元気くらわんか体操、麻雀、手芸、カーリンコン、茶話会	
	東フルール体操サロン	毎月第2・4木曜日 午後1～2時 ひらかた体操、脳トレ、コーラス	
	グラウンドゴルフ開催	毎週月曜日 隔週水曜日 9～11時(毎週火曜日は他の地域の方も参加可能)	

平成29年度 元気づくり・地域づくりプロジェクト 活動内容			
小 学 校 区	平野	会 議 名 称	平野校区元気広場
コ ー デ ィ ネ ー タ ー	介護予防・日常生活支援協議体	事 務 局	地域包括支援センター聖徳園
設 置 届 出 年 月	平成29年3月		
検 討 内 容 ・ 活 動 方 針	<p>地域の行事(グランドゴルフ大会・夏祭り・校区体育祭・平野フェスティバル)に関する事項を協議体で検討し活動を充実させる。</p> <p>地域の高齢者の健康づくりや行事の参加を呼びかけを行う中で、課題抽出を行っていく。</p>		
主 な 活 動 内 容	グランドゴルフ大会の開催	毎月第2、3土曜日に開催グランドゴルフ後に交流会を実施	
	楽10体操の実施、居場所づくり	体操の後、気軽に談笑できる場として活用する。	
	活動の周知	グラウンドゴルフの開催案内チラシを全戸配布	