

元気づくり・地域づくりコーディネーターアンケート 集計結果について



枚方市 長寿社会部
地域包括ケア推進課
平成30年8月

平成30年6月に実施した元気づくり・地域づくりコーディネーターへのアンケート結果より抜粋しています。

紹介したい取り組みや工夫していること

1. 校区は7地区で構成されており、各地区でそれぞれ寄り合う場所・機会をつかって、さらに内容を充実させるよう努力しながら今年も乗り切って行こうとしています。また、校区合同の催事も行っています。
2. 福祉のボランティアや老人クラブ役員で結成、ボランティア8名が2名ずつローテーションでリーダーとなりプログラムを計画。実施前にバイタルチェックを行い毎週木曜日14:00～実施。リーダーは各自体操教室へ参加、リーダー講習受講、地域の福祉活動に参加している。

活動内容

- A. くらわんか体操
- B. 健康体操（ストレッチ、ヨガ、童謡、唱歌、演歌体操）
- C. 活脳体操
- D. 地域の行事に参加、盆踊り等々参加された方々のアンケートから皆さんの声も取り入れて健康維持を目標に和気あいあいと楽しんでいます。

紹介したい取り組みや工夫していること

3. 昨年度のイベントで今年1月に開催した、いきいきまつり（もちつき会）で、校区老人会を中心に、子どもたちに紙ヒコーキ飛ばしや、グランドゴルフホールインワンゲームなど、得意の分野で活躍していただきました。今後もイベント等で、独自の発想で「自分の地域の一員」という自覚を持ってもらえるよう、校区全体で元気づくり・地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。
4. コミュニティスペースを中心とした活動で地域課題を解決する為に集まって頂いているたくさんの地域ボランティアの方々が一番の自慢です。地域住民の方、福祉の方、大学生、就労支援の方など様々な思いで集まっています。そのおかげで、子ども食堂の運営や、高齢者サポート、カフェ、空き店舗での健康測定会など高齢者から子どもまで様々なつながりが出来ています。

紹介したい取り組みや工夫していること

5. ①高齢者がいきいきと安心して暮らせるまちづくりを目指しています。このために「高齢者の元気づくり・地域づくり会議」を実施しています。
- ②校区の参加構成団体は20団体（協議体）でこの内で活動を展開しているのは、コミュニティを始め福祉委員会や老人クラブなど、10団体がひらかた元気くらわんか体操を始め、活動が多岐に至っています。
- ③委託料は活動各団体に分配し、やる気と意識の高揚を図っています。
- ④活動団体の増加を目標として取り組んでいます。
6. 地域において、地域元気づくり教室の活動に積極的に取り組んでおります。

紹介したい取り組みや工夫していること

7. 元気づくりプログラムとして、月1回自治会館等を集まり、ひらかた元気くらわんか体操を行ったあと、近くの公園でグランドゴルフをしています。また、そのあと自治会館等にもどり、お茶菓子をつまみ談笑の時を持ち、次回の予定を発表して「また会いましょう」との雰囲気づくりに役立てています。雨天の場合は、ダーツなどの室内ゲームをグランドゴルフの代わりに用意しています。
8. ①地域包括支援センターの力を添えて頂き、何とか立ち上げれた事は感謝しています。
- ②校区老人会と共同して今後の運営に反映します。
- ③校区コミュニティ協議会、校区福祉委員会と連携した活動にして運営を図ります。
- ④老人会20人組織と共同参画でも運営を図ります。

紹介したい取り組みや工夫していること

9. ①校区が広く大きな行事を行う時は2か所で行っていましたが、今年校区の中央に介護施設が開設し、施設のホールを使わせていただく事が出来るようになり1か所で大きな行事が出来るようになりました。
- ②元気づくり、介護予防に体操を。施設に協力していただいておりますが、体操だけでは人が集まりませんので、2部としてみんなが楽しめるよう行ってみようかなと思う事を考えています。地域には、いろんな事が出来る方が多くいますので、声をかけて協力をお願いしております。スタッフ一同、「自分達が楽しく出来なかったら、みんなも楽しめない」をモットーとしております。
- ③小学校から淀川の堤防を歩き、河川敷公園にてお弁当を食べ、子供から高齢者まで景品をかけてゲームで遊びました。5月20日(月) 五月晴。

紹介したい取り組みや工夫していること

10. 高齢者だけではなく、住民全員を巻きこんで取り組んでいます。特に、高齢者と小学生と一緒に活動出来る取り組みを多く実施しています。
11.
 - ①芝のグラウンドである事を活用した元気づくりを進めています。（グラウンドゴルフ大会開催）
 - ②小学校を拠点に地域の高齢者が集える行事を企画（カラオケ教室）
 - ③高齢者居場所づくり事業に登録した2箇所それぞれが、有効活用しています。
 - ④老人会（自治会）単位のグループから校区全体の地域活動について意見交換をする事で、地域全体が活性化しています。
 - ⑤校区内の介護保険事業所の協力による地域開放を行っています。

紹介したい取り組みや工夫していること

12. 平成29年度に組織づくりをし、元気づくり・地域づくりプロジェクトの理解を図りました。福祉委員会は十分に機能して活動しています。今後は各自治会の老人会と連携してプロジェクトをすすめる予定です。

13. ①4地区別に地区に合わせた「元気づくり講座」実施
(A. 振り込め詐欺 (枚警より) B. 認知症にならない C. 薬の知識知っておきたい)
- ②地区ごとで高齢化率が高い、小学生が多い、等々の地区特性に応じた講座を実施しています。

紹介したい取り組みや工夫していること

14. 自治会館内にカフェを設立

- ①設立：自治会、老人会の有志と運営方法を検討し、平成29年12月から実施
- ②対象者：自治会の誰もが参加出来るようにした。自治会長、老人会長および有志が中心になって運営している。参加者は12～20人、親子と一緒に参加して良いふれあいができている。
- ③内容：月2回、第2,4土曜日 13～15時。参加者の中にハーモニカ演奏オカリナ演奏ができる人があり、毎回4～5曲、唱歌を歌った後、コーヒータイトにて2時間おしゃべりをして交流をはかっている。歌詞は大きな文字で、壁に貼っている。上向いて歌っている。

紹介したい取り組みや工夫していること

15. ①ひらかた元気くらわんか体操を行った後に、A.映画鑑賞会、B.認知症予防・健康づくり等の講演、C.シーズンによってお花見等を実施
最後にNHKのラジオ体操第1・2とみんなの体操を行う。
- ②参加者全員の出席カード（名札）を作成。帰宅時に次回の開催予定日を出席カード(名札)の中に入れて帰ってもらっています。
- ③ポイント制を実施。例えば、元気づくり体操参加者に10点、ふれあいサロン参加者に5点、夏休みラジオ体操(7月21日～8月25日毎日)・冬休みラジオ体操(12月23日～1月6日毎日) 1日参加で2点を与え、3月末日に集計、高得点者にプレゼントを授与
- ④男性参加者を増やすために8月に第1回、体操を兼ねた居酒屋「絆」を開催。男性参加の増加を狙う。

紹介したい取り組みや工夫していること

16. ①参加者がプログラムに参加出来るよう、内容を考える。手芸、工作やクイズ等(誰もが分かりやすい内容)
- ②サロン時間内で、少しでも多く笑ってもらえるよう楽しい会話をするようにしている。(自立したサロンにするには難しい、特に福祉委員のリードを求めているように思う。)
- ③1回は4時間の長時間のサロンだが、誰一人途中で帰る人がいないのは喜ばしいことです。次回を楽しみにして帰られます。
17. 担い手の負担を極力増やさない中で、情報の充実や意識啓発（気づき）を図ることにより、質的な拡大を目指しています。

紹介したい取り組みや工夫していること

18. 喫茶「つどい」 毎週土曜日 AM10:00～PM2:00迄活動

1回に30～40名の方が楽しみに参加して、元気の源となっています。それを支えるボランティアは6～7名。常時活動、参加者の話し相手等、お手伝いをして頂いて活動の活発化に貢献している。また、近隣の他自治会地域にもチラシ、呼びかけを行っており上記参加者の確保につなげ参加費につなげたいと思う。顔合わせにより地域コミュニケーションが強化されています。また地域包括支援センター主催の定例会議により、校区の情報交換が意義深いです。

紹介したい取り組みや工夫していること

19. 居場所づくりとして、2月から月2回、自治会館にて「健康長寿の会」を開催しています。老人会もなくなり、いきいきサロン等への参加者も少ない地域です。毎回、健康体操の後にみんなで脳トレゲームや歌声喫茶が楽しめます。スタッフが生懸命ネタを探して提供しています。大きなスクリーンに歌詞を映したり、ゲームの問題を映し、みんなで歌いますが、みんな明るい笑顔で楽しそうです。コミュニケーション麻雀も大人気で、一卓を12名で囲みます。美味しいコーヒーを飲みながら楽しい時間を共有していますよ。
20. 毎月第2・4土曜日を元気広場の日として、グランドゴルフや楽10体操やカーリンコン等行っている。住民が楽しめる行事をもっと多く考えていきたい。

紹介したい取り組みや工夫していること

21. ①「じゅんさん家」での活動を広く周知する。
②「神社カフェasaiku」での活動を広く周知する。
③「のぼり池」での活動を広く周知する。
22. 校区が広いので、1か所だけでは中々足を運んでいただけないので、現在3か所とランドゴルフの計4か所で細々と取り組んでいる。男性の方の参加を促すような取り組みが中々実現できていない。それなりに頑張っているかな？くらいです。

紹介したい取り組みや工夫していること

23. 地域において、地域元気づくり教室の活動に積極的に取り組んでおります。
24. 初めての取り組みなので、他の校区の活動を参考にしながら、勉強して行きたいと思います。