

枚方市介護予防・日常生活支援総合事業

一般介護予防事業の 見直しについて



枚方市 長寿社会部
地域包括ケア推進課
(平成30年2月)

事業をつなげて人と「つながる」体制構築

地域の中での活動・集いの場

ひらかた元気らわんか
体操実施グループ

高齢者居場所

街かどデイハウス

サロン・カフェ

老人クラブ・サークル活動
など

社会参加の機会が減ると、活動量、精神・心理状態、口腔機能、食・栄養状態、身体機能など様々な機能等の低下につながっていきます。だからこそ、「つながる・つなげる」体制の構築が重要です。

専門職講師による教室

exeR9教室

ルディックウォーク教室

ひらかた元気らわんか
体操マスター教室

ご近所運動教室

元気な高齢者から支援や介護が必要な高齢者まで、一緒に活動するために専門職等が関与する体制の構築



ひらかた生き生き
マイレージサポーター

生きがい創造学園
修了者

活動のきっかけづくり

ノルディックウォーク教室の拡充

- ノルディックウォーク教室を定期的を開催予定（週2回：月8回程度）



【目的】

- なじみのツールで仲間づくりや仲間と一緒に楽しむ（ウォーキングや山登り等）の活動につながる体制の構築

生きがい創造学園の見直し

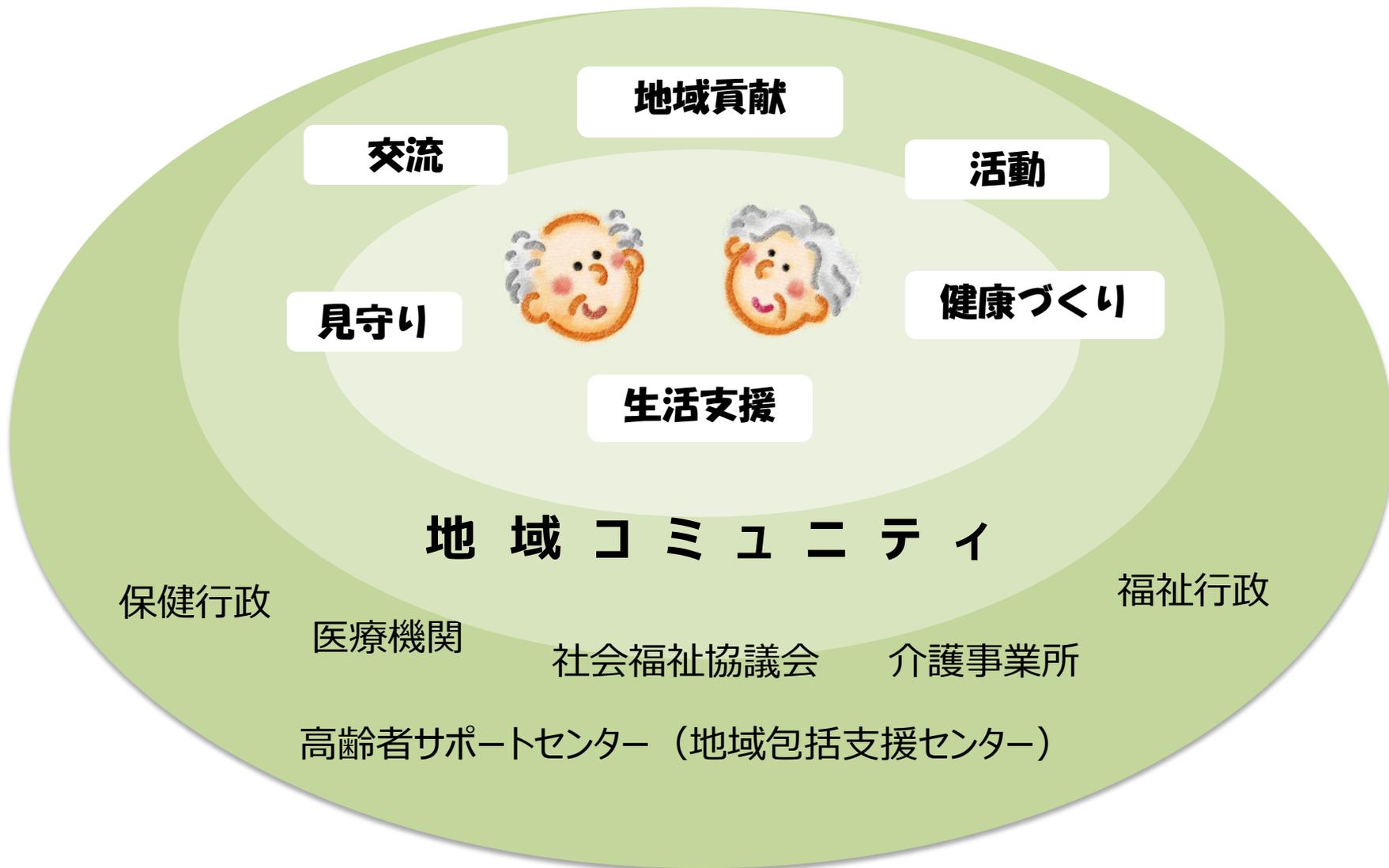
- カリキュラムに「生き生きマイレージサポーター登録養成講座」を取り入れ、技能等の習得だけでなく、一緒に活動できる仲間づくりを目的とした各種講座を開催する。



【目的】

- 修了者が習得した技能等を仲間と一緒に社会活動として活かせるよう、社会活動の場を提供する。

つながり、助け合う地域づくり



暮らしまるごとべんりネット

掲載情報①

医療機関
介護保険事業所
薬局

掲載情報②

地域資源

- 安心
- 外出・交流
- 家事支援
- 宅配
- 体操
- スポーツクラブ等