

5 月 11 日（木）カフェ運営について協議

5 月 20 日（土）カフェ運営についての打ち合わせ

- ✓ 岡集会所・新町会館・田宮公民館の 3 か所で 9 月からカフェを開くことを決めた。

6 月 8 日（木）カフェ運営についての打ち合わせ

- ✓ カフェの実施に向けて、当日までのスケジュールの検討を行った。

6 月 22 日（木）カフェの見学

- ✓ 山田校区と御殿山のカフェの見学に行った。

7 月 13 日（木）カフェ運営についての打ち合わせ

- ✓ カフェ実施内容について意見交換を行い、高齢者居場所づくり事業に登録することを決めた。

7 月 15 日（土）住民への周知方法検討

- ✓ 9 月からカフェ・ゲーム・体操の 3 つのプログラムを 3 つの場所で開始することの周知のため、8 月以降にチラシを自治会回覧することを決めた。

カフェ - open : 13:00～16:00 - コーヒー、紅茶もご用意しています (100円) - 誰でも自由に楽しくおしゃべりしましょう！	9月1日(金)	ゲーム	カフェ	体操
	10月6日(金)	体操	ゲーム	カフェ
体操 - open : 13:00～14:30 - 健康づくりと介護予防に効果的な「ひらかた元気くらわんか体操」と「おどろ」 - 施設：枚二市民福祉センター・おどろ	11月3日(金)	カフェ	体操	ゲーム
	12月1日(金)	ゲーム	カフェ	体操
ゲーム - open : 13:00～14:30 - 認知症にも効果がある「みんなであそび」 - 在テーマに脳の活性化に役立つ遊び - 施設：枚二市民福祉センター	1月5日(金)	体操	ゲーム	カフェ
	2月2日(金)	カフェ	体操	ゲーム
	3月2日(金)	ゲーム	カフェ	体操

8 月 16 日（水）運営開始準備

- ✓ 当日の物品等の再確認・点検と不足品の購入を行った。

8 月 23 日（水）運営開始準備

- ✓ 受付協力者、カフェスタッフが集まり、最終確認を行った。

9 月 14 日（木）第 1 回目の各会場の報告

- ✓ 新町会館（ゲーム）は、コミュニケーション麻雀を実施。手のひらサイズの麻雀牌を使って複数人でコミュニケーションをとりながらゲームを進行した。楽しみながら参加されていた。
- ✓ 田宮公民館（体操）は、ひらかた元気くらわんか体操の動機付けの講義を実施。その後、休憩しながら 30 分体操を行った。
- ✓ 岡集会所（カフェ）は、多くの参加があったが、大きな混乱なく運営できた。コーヒーがおいしかったとの声があった。

枚二みつば



9 月 1 日（金）

（毎月第 1 金曜日開催）

【新町会館（ゲーム）】

13:00～

14:30



参加者 10 名

【田宮公民館（体操）】 13:00～14:30

参加者 10 名



体操・ゲームに参加していた方達が、歩いてカフェに集まってくる。

【岡集会所（カフェ）】 13:00～16:00

参加者 35 名



参加者には、ポイントカードを配布し、3 つの会場いずれでも参加ごとにシールがもらえる。

シールを 6 つ集めると、「素敵なプレゼント」がもらえる。

元気づくり・地域づくりプロジェクト 【 樟葉西校区 】

並木カフェの取り組み（平成 29 年 4 月～9 月）



「並木カフェ」（第 1 回）の実施

4 月 25 日（火）10:00～12:00 並木集会所

- 参加者の感想や興味を持っている事、やってみたい事などを聞いた。



「並木カフェ」（第 2 回）の実施

6 月 27 日（火）10:00～12:00 並木集会所

- ペットボトルボーリング、お花のカードで神経衰弱、ポップコーン作りをした。
- ペットボトルボーリングでは、500ml のペットボトルにビー玉を入れたり、カラーテープで飾ったりしてピンを作るところから始め、最後にボーリングを楽しんだ。

参加者 23 人

「並木カフェ」（第 3 回）の実施

8 月 22 日（火）10:00～12:00 並木集会所

- 楠葉交番のおまわりさんによる交通マナーなど交通安全の話があり、社協ふれあいから実習の大学生 2 人を含めた 3 人が各テーブルに分かれて座り、困りごとなど最近の思いを自由に語り合った。
- 若い方に入ってもらったので、いつも以上に話が弾んだ。

参加者 17 人

「並木カフェ」世話人会打ち合わせ

4 月 22 日（土）10:00～12:00 楠葉生涯学習市民センター

- ✓ 「並木カフェ」は、「自分たちで企画・運営し」、高齢者がいつまでも元気で住み慣れた並木で暮らしていけることを目的としていることを確認し合う。
- ✓ 4 月 25 日（火）の第 1 回「並木カフェ」では、セルフサービスで飲み物を飲んでもらい、座談会形式で高齢者の話を聞きながら、困っている事や興味を持っている事、特技などを聞き出して企画につなげるようにする。

第 2 回並木カフェ（6 月 27 日）についての打ち合わせ

5 月 15 日（月）15:30～16:30 並木集会所

- ✓ 「並木カフェ」は無料でお茶が飲めておしゃべりができる場所という認識を広め、今まで家の中にいた人たちに外に出てきてもらうことから始めることとする。
- ✓ 第 2 回並木カフェは、樟葉西校区コミュニティ協議会所有のポップコーン機を借りて、ポップコーンを作って参加者に楽しんでもらう。



元気づくり・地域づくりプロジェクト 【 樟葉西校区 】

100 円喫茶の取り組み（平成 29 年 4 月～9 月）

4 月 28 日（金） 21:30～22:00

- ✓ 樋之上住宅で開催されている「100 円喫茶」にネスカフェドレッシングを導入すると参加者が増えるのではとの意見があり検討する。

4 月 29 日（土） 午前中

【ネスカフェドレッシングの導入を検討】

- ✓ 諸経費を計算して、校区全域での導入を検討する。シニア部会に導入を提案する。

5 月 17 日（水） 16:00～17:00

【100 円喫茶の運営者からの意見聴取】

- ✓ ネスカフェドレッシングの導入を検討したが、費用に見合う効果が期待できないと判断し、断念する。
- ✓ 樟葉西校区元気づくりプロジェクトの活動主旨を説明、「100 円喫茶」の運営状況を確認、協力できることを検討する。
- ✓ 駐車場の管理などを費用の足しにし、食材を持ち寄り運営している。また、認知症予防教室やヨガ教室なども開催している。費用面での援助が欲しいと意見があり検討する。

5 月 18 日（木）

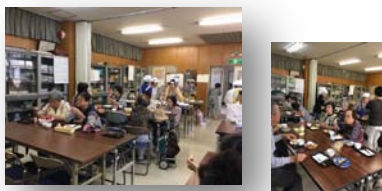
【100 円喫茶の支援について検討】

- ✓ 買い出しに行くときの交通費やヨガ教室の講師への謝礼、認知症予防の講習会のための講師の紹介を検討する。

5 月 24 日（水） 16:00～16:30

【100 円喫茶の運営者との打ち合わせ】

- ✓ 買い出しの時の交通費 3 人分とヨガ教室の講師への謝礼を負担することで合意する。
- ✓ 活動が長く広く続けられるように応援していく。



9 月 19 日（火） 100 円喫茶（参加者 33 人）



食パン（バター）
ワンプレート（ベーコンエッグ、サラダ（レタス・ミニトマト）、スパゲティ、バナナ）、コーヒー

今回、参加者の血圧測定を行った。

6 月 20 日（火） 100 円喫茶（参加者 37 人）

- 会員以外の方も 15 人参加し、参加者の輪が広がっている。

食パン、マカロニサラダ、バナナ、コーヒー、ラブエール（乳酸菌飲料）、コーヒーゼリー

7 月 4 日（火） 100 円喫茶（参加者 36 人）

- 会員以外の方も 16 人参加し、おしゃべりをしながら楽しい会になった。

パン、コーヒー、スクランブルエッグ（トマト入）
レタス、ヨーグルト、バナナ

7 月 18 日（火） 100 円喫茶（参加者 36 人）

フレンチトースト
人参サラダ
コーヒー
フルーツ（スイカ）
ラブエール



8 月 1 日（火） 100 円喫茶（参加者 36 人）

ミックススクランブル、野菜ミックス、卵、ヨーグルト
きゅうり・玉ねぎ添え、バナナ、コーヒー

8 月 22 日（火） 100 円喫茶（参加者 38 人）



ロールサンド 2 個
バナナ（1/2 本）
コーヒー
乳酸菌飲料

9 月 5 日（火） 100 円喫茶（参加者 40 人）

パン（バター・ジャム）
バナナ（1/2 本）
サラダ（きゅうり、人参、きくらげ、かみ蒲鉾、そうめん、うり）デザート、コーヒー

