

# 元気づくり・地域づくりプロジェクトの 進捗状況について



枚方市 長寿社会部  
地域包括ケア推進課  
平成29年11月

# 元気づくり・地域づくりプロジェクト

## (高齢者が安心していきいきと活躍できる地域づくり)

- ◆ 地域課題の抽出や検討を行う会議体（第1層協議体・第2層協議体）を設置
- ◆ 地域ニーズを把握し、地域課題解決のためのプランの立案・地域資源の開発やプランの実現のため調整・支援する者（生活支援コーディネーター）を、地域ごとに配置

**【第1層協議体】** 平成27年11月設置（事務局：市）  
市全域を対象とし、制度の大枠を整備

**【第2層協議体（元気づくり・地域づくり会議）】**  
協議体では、それぞれの地域の実情に応じた取り組みを実施  
協議体の活動は、校区コミュニティもしくは日常生活圏域

**【生活支援コーディネーター】 第1層・第2層**  
市全域を対象範囲とする第1層生活支援コーディネーター  
小学校区を対象範囲とする第2層生活支援コーディネーター（第2層協議体で選出）  
個別サービスのマッチングを担当する第3層生活支援コーディネーター（介護支援専門員）

多様な通いの場（サロン、オレンジカフェ、体操教室など）  
多様な活動の場（趣味や同好の集い、地域貢献、就労など）  
多様な生活支援（見守り、安否確認など）

支援する側と支援される側が柔軟に入れ替わりながら、個々人の可能性を増やしていく取り組みを目指し、そのための体制づくりを行っていきます。

# 元気づくり・地域づくりプロジェクト

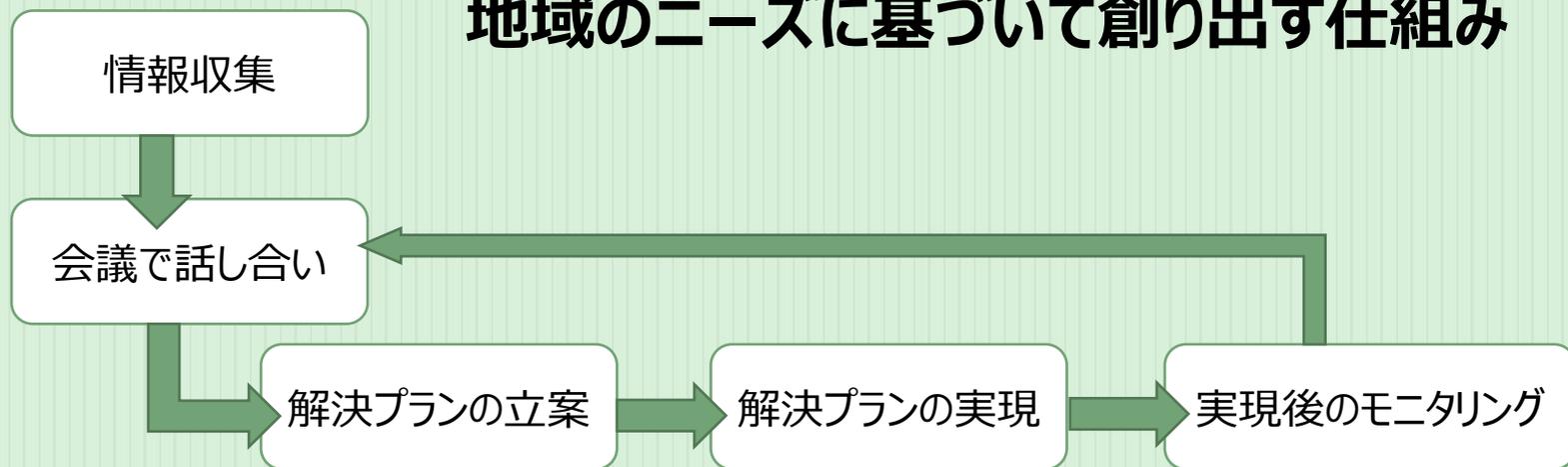
- 第2層協議体は、45の小学校区のうち38校区で設置

\*平成29年11月28日現在

高齢者がいきいきと安心して暮らすために・・・

地域に必要な仕組み・場所・活動などを

地域のニーズに基づいて創り出す仕組み



# 地域課題（情報共有）

- ① 元気づくり・地域づくりコーディネーターの活動が見えない。
- ② 会議のことをどうやって地域に周知したらよいか。
- ③ 見守りのため、一人暮らし高齢者の訪問をしたいが、個人情報の問題で把握できない。
- ④ マンション等は自治会に入っていない方が多く、情報が届きにくい。
- ⑤ 他の地域の取り組みがわからない。
- ⑥ 60代の方は自分を高齢者と思っていないことが多く、高齢者のイベントに興味がない、自分の問題として捉えていない人が多い。
- ⑦ 地域で活動している人と介護や医療従業者など、それぞれがお互いの活動や情報を知らないので、情報共有の必要がある。

# 地域課題（活動の担い手）

- ① 夏祭りのブースが減少傾向にあり、学生ボランティア等の協力を得て盛り上げる必要がある。
- ② ひらかた元気くらわんか体操に取り組むには、場所がなく、世話役の負担が大きい。
- ③ 自治会などの役員になる人がいない。
- ④ 既存の活動もあり、これ以上の追加の活動は難しい状況である。
- ⑤ 自治会長など、役員が毎年交代するため引継ぎが大変である。
- ⑥ 活動する人も参加する人も増えない状況である。

# 地域課題（地域での交流）

- ① 地域と関わりがない高齢者に、どうしたら自分から出てきてもらえるのか。
- ② 行事を開催しても、介護している人は参加がしにくい。
- ③ 参加メンバーがいつも同じで新規の参加者がいない。
- ④ 高齢者と子どもの世代間での交流がない。
- ⑤ 高齢者に元気でいてもらうために何ができるのか。



# 地域課題（活動の場）

- ① 集会所が少ない。
- ② 場所が少し遠くなると、足の悪い人が参加できない。
- ③ 老人会がない地域がある。
- ④ 老人会でしか集まる機会がない。
- ⑤ 大きな道路で別れている地域間の交流場所がない。



# 地域課題（その他）

- ① 月1回は無料で集会所を利用できるが、2回目以降は利用料がかかる。
- ② 公民館の施設の老朽化、階段等バリアフリー非対応
- ③ 介護保険サービスを使うことで地域とは分別されてしまうことがある。
- ④ 一度介護保険サービスを使うと、使い続けてしまう。
- ⑤ 一人暮らしや空き家が増えている。



# 体力づくり・元気づくり

校区	プラン内容	実施方法	備考
小倉	けんこう交流会の開催	7月15日に介護保険事業所の協力を得て小学校で開催	
	ひらかた元気くらわんか体操の普及	カラオケ大会、区民体育祭で体操した。	
桜丘	グラウンドゴルフ大会の開催	5月15日に小学校グラウンドでグラウンドゴルフ大会を開催	
枚二	ひらかた元気くらわんか体操の普及	校区コミュニティ協議会、区民体育祭等で体操をしている。	
香里	いきいきサロンでの体操の導入	活動時に「ひらかた元気くらわんか体操」を実施	
	老人会での体操の導入		
東香里	ひらかた元気くらわんか体操の普及	Vタイム内で体操を実施	
西長尾	ひらかた元気くらわんか体操の普及	夏休みラジオ体操で体操を実施、各サークル活動に体操を取り入れるよう働きかけている。	

# 参加・活躍・つどいの場

校区	プラン内容	実施方法	備考
樟葉南	居場所づくりの推進	校区代表委員の情報交換、自治会長による現状把握、課題抽出、実績報告	
樟葉西	笑いヨガ講習会の実施	6月13日笑いヨガ講習会の開催	
	樋上100円喫茶	7月から月2回100円喫茶を開催	別紙
	校区だより全戸配布	校区だよりを地区内全戸配布	
桜丘	出前講座	3つの自治会、老人会への出前講座を行う。	
枚二	高齢者居場所づくり（枚二みつば）の実践	3つの居場所を設置し、カフェ・ゲーム・体操の3つのプログラムをそれぞれの居場所で順に実施する。	別紙

# くらしのサポート

校区	プラン内容	実施方法	備考
小倉	地域活動の一覧表の作成と配布	各自治会長に資料提供し、情報共有	
西牧野	地域の活動の集約	地域の活動を集約後、地域に配布	
桜丘	もしもの時のための連携	民生委員や第3層生活支援コーディネーターとの意見交換、緊急時の対応や連携方法について検討	
香里	青パトを活用した徘徊者の見守り活動の実施	認知症サポーター養成講座の受講者を同乗してパトロール	
	認知症サポーター養成講座の開催	青パト事業協力者等への認知症サポーター養成講座の開催	