

## 「食」に関する市民意識調査

### アンケート調査ご協力のお願い

市民の皆さまには、日頃から市政に関するご理解とご協力を頂き、心から感謝申し上げます。

さて、本市では、「第3次枚方市食育推進計画」を平成30年3月に策定し、食育推進に取り組んでいるところです。本調査は、この取り組みの最終評価及び次期計画策定の基礎資料を得るために実施するもので、今回の調査を通じて、「食」に関する市民の皆さまの考え方やご意見をお伺いし、今後の食育推進においての貴重な資料とさせていただきます。

なお、今回の調査は市在住の20歳以上の方を対象に無作為で3,000人を抽出し、ご記入を頂きました内容については、すべてコンピューターで統計的に処理し、個々の調査票を公表したり、調査の目的外に使用することはありません。

大変お忙しい中、恐縮ですが、調査の趣旨をご理解頂き、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年11月

枚方市長 伏見 隆

### ご回答のお願い

◆ 次の①もしくは②のいずれかの方法でご回答ください。

① 同封の調査票に記入し、同封の返信用封筒（切手不要）で返送

② 専用回答フォームより回答



スマートフォンで読み  
取りください。  
専用のフォームへ移動  
します。

◆ 回答は、お名前を記入（入力）いただく必要はありません。

◆ **令和4年12月20日（火）**までに回答してください。

◆ この調査に関するお問い合わせ先

枚方市 健康福祉部 健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課

電話 072-841-1458 FAX 072-840-4496



# 「食」に関する市民意識調査



「食育」とは、生きる上での基本であって、育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

問1 あなたは、「食育」に関心がありますか。  
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

1. とても 2. どちらかといえば 3. あまり 4. まったく 5. わからない  
関心がある 関心がある 関心がない 関心がない

問2 「食」や「食育」に関して、気にかけていることは何ですか。  
あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. 栄養素のバランス 2. 旬の食材 3. 鮮度・賞味期限  
4. 食べやすさ(手軽さ・簡単さ) 5. 満腹感 6. カロリー  
7. 添加物 8. 食べ物の効果(生姜は体は温める 等) 9. 食の安全・安心  
10. 食材の産地 11. 国内産の食材(食料自給率) 12. 消費者と生産者間の交流・信頼  
13. 清潔さ・衛生管理 14. 自然の恩恵や食への感謝 15. 食品廃棄物の問題  
16. 食文化や伝統 17. かつおぶしや昆布、煮干しでだしをとっている  
18. 日本の伝統食品(味噌や梅干など)を自分で作っている  
19. その他( ) 20. 特になし

問3 日ごろから、下記のような活動や行動をしていますか。  
あてはまる番号を1つだけ○をつけてください。

1つでも  
あてはまればOKです!

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| ■ 食事の栄養バランスに気をつけている     | ■ 食文化やマナーを他者に伝えている  |
| ■ 安全な食品を購入するようにしている     | ■ 食に関して、環境への配慮をしている |
| ■ 農業生産・加工活動への参加や体験をしている | ■ 食に関する活動に参加している    |

1. 積極的に 2. できるだけ 3. あまり 4. したいと思うが 5. したいと思わないし、  
している するようにしている していない していない していない

問4 毎日朝食を食べていますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

1. 毎日食べる → 問6へ  
2. 週2~3日食べない }  
3. 週4~5日食べない → 問5へ  
4. ほとんど食べない }



問5 問4で、「2」「3」「4」に○をつけた方にお聞きします。  
 あなたが朝食を食べない時の理由は何ですか。  
 あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. 少しでも長く寝ていたい     | 2. 朝は忙しくて時間がない       |
| 3. 食欲がない           | 4. 作るのが面倒だ           |
| 5. 朝食が準備されていない     | 6. 朝昼兼用になっている        |
| 7. 普段から朝食を食べる習慣がない | 8. 朝食を食べることが必要だと思わない |
| 9. 太りたくない          | 10. その他( )           |

問6 あなたの主食(ごはん、パンなど)は何ですか。よく食べるものについて、  
 あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。



- 【朝食】 1. ごはん(米飯)類 2. パン類 3. 麺類  
 4. 朝食を食べない 5. その他( )
- 【昼食】 1. ごはん(米飯)類 2. パン類 3. 麺類  
 4. 昼食を食べない 5. その他( )
- 【夕食】 1. ごはん(米飯)類 2. パン類 3. 麺類  
 4. 夕食を食べない 5. その他( )

問7 あなたのふだんの食事は、下記の①～③がすべてそろったものになっていますか？  
 朝食、昼食、夕食ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- ①主食：ごはん(米飯)・パン・麺などのいずれか  
 ②主菜：魚・肉・卵・大豆・大豆製品のいずれか  
 ③副菜：野菜(果物、漬物、野菜ジュースや薬味・飾り程度の量の場合は除く)



- 【朝食】 1. そろっている 2. そろっていない
- 【昼食】 1. そろっている 2. そろっていない
- 【夕食】 1. そろっている 2. そろっていない

問8 あなたは、毎日野菜をどのくらい食べていますか。1食あたりの平均の量をお答えください。  
 (1皿の目安:野菜料理小鉢1皿分【70g程度】)

【新設】

- 【朝食】 1. 3皿以上 2. 2皿 3. 1皿 4. 食べていない
- 【昼食】 1. 3皿以上 2. 2皿 3. 1皿 4. 食べていない
- 【夕食】 1. 3皿以上 2. 2皿 3. 1皿 4. 食べていない

問9 あなたは、果物をどのくらい食べていますか。頻度をお答えください。

【新設】

1. 毎日たべる 2. 2～3日に1回 3. 週に1回 4. 月に1～2回  
 5. ほとんど食べない 6. その他





問14 食べ残しや手つかず食品を家庭で処分することがありますか。  
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- |           |   |       |
|-----------|---|-------|
| 1. よくある   | } | →問15へ |
| 2. 時々ある   |   |       |
| 3. ほとんどない | } | →問16へ |
| 4. わからない  |   |       |
| 5. その他( ) |   |       |



問15 問14で「1」「2」に○をつけた方にお聞きします。  
その理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1. 鮮度が落ちたり腐ったりしたから | 2. 消費期限が過ぎたから |
| 3. 賞味期限が過ぎたから      | 4. 食べきれなかったから |
| 5. おいしくなかったから      | 6. 作りすぎたから    |
| 7. その他( )          |               |

「共食」とは、家族や友人、職場の人や地域の人など、誰かと共に食事をする事です。

問16 「共食」に関する質問です。  
あなたは家族や友人など、朝・昼・夕食を誰かと一緒に食べていますか。

- |      |                |                   |
|------|----------------|-------------------|
| 【朝食】 | 1. 誰かと一緒に食べている | 2. 誰かと一緒に食べることが多い |
|      | 3. 一人で食べることが多い | 4. いつも一人で食べている    |
|      | 5. その他( )      |                   |
| 【昼食】 | 1. 誰かと一緒に食べている | 2. 誰かと一緒に食べることが多い |
|      | 3. 一人で食べることが多い | 4. いつも一人で食べている    |
|      | 5. その他( )      |                   |
| 【夕食】 | 1. 誰かと一緒に食べている | 2. 誰かと一緒に食べることが多い |
|      | 3. 一人で食べることが多い | 4. いつも一人で食べている    |
|      | 5. その他( )      |                   |

問17 家族・友人・職場の人・地域の人等、誰かと一緒に食べるのはどれくらいありますか。  
あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。  
(※共食回数が1日1回以下の場合は、週当たりまたは1ヵ月当たりでお答えください)

- |             |             |          |
|-------------|-------------|----------|
| 1. 1日3回以上   | 2. 1日2回     | 3. 1日1回  |
| 4. 週0~1回    | 5. 週2~3回    | 6. 週4~5回 |
| 7. 1か月に0~1回 | 8. 1か月に2~3回 | 9. その他   |





問22 問21で「1. いつも選んでいる」、「2. 時々選んでいる」と答えた方におたずねします。

あなたは、どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。

【新設】

あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- 1.環境に配慮していることに関する表示(有機 JAS マーク、水産エコラベル等)のあるもの
- 2.1のような具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全(土壌や水質保全含む)や石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの
- 3.近隣の地域で生産・加工されたもの
- 4.国産のもの
- 5.小分け賞品、少量パック賞品、バラ売り等食べ切れる量のもの
- 6.消費期限が近いなど、廃棄等される可能性があるもの
- 7.過剰包装でないもの
- 8.その他(具体的に: )

問23 日ごろから、食の安全について不安に思うことは何ですか。

あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

1. 添加物
2. 残留農薬
3. 輸入食品
4. 食中毒
5. 遺伝子組換え食品
6. 食品の偽装表示
7. 賞味期限・消費期限
8. その他( )
9. 特になし

問24 下記の内容は食の安全のための行動や知識に関する質問です。項目ごとにあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

問24—1 あなたは食品表示をみて、食品を購入していますか。

1. はい
2. いいえ
3. その他( )

問24—2 あなたは食中毒予防の三原則「細菌をつけない・増やさない・やっつける」を知っていますか。

1. はい
2. いいえ
3. その他( )

問24—3 あなたは調理前や食事前に手をあらいますか。

1. はい
2. いいえ
3. その他( )

問25 家庭での食中毒予防のため、下記のうち実施しているものに○をつけてください。

(複数回答可)

【変更】

#### ↓食中毒予防の三原則

つけない		購入した食品は、肉汁や魚などの汁がもれないようビニール袋に分けて持ち帰る
		食品を取り扱う前には必ず石鹸で手洗い、肉、魚、卵を取り扱った後も手を洗う
		肉や魚を切った包丁やまな板は、洗って熱湯などで消毒してから生で食べる野菜や果物に使っている
ふやさない		生鮮食品などの冷蔵品等を購入した際は、寄り道はせずまっすぐ家に帰る
		食品は食中毒菌が増殖しないよう、冷蔵では10℃以下、保温する時は65℃以上で保存している
		調理した食品は室温に放置せず早めに食べている
やっつける		加熱して調理する食品は十分に加熱している

問26 災害に備えた食品の備蓄をしていますか？

【新設】

1. している 2. していない

問26で「1.している」と回答された方におたずねします

問26-1 備蓄している食料品は何ですか？

【新設】

1. 水やお茶 2. 米(パックご飯含む) 3. 麺類(パスタ・そうめん等) 4. もち  
5. レトルト食品 6. 缶詰 7. 日持ちする野菜 8. 野菜ジュース 9. 乾物  
10. その他( )

問26-2 何日分の備蓄をしていますか？

【新設】

1. 1日分 2. 2日分 3. 3日分 4. 4日分  
5. 5日分 6. 6日分 7. 7日以上

問27 食生活の意識や行動についてコロナ流行前(令和2年(2020年)以前)と比べて変化はありますか。あてはまるものに○をつけてください。

【変更】

1. 食事の回数 (①増えた ②減った ③変わらない)  
2. 外食の頻度 (①増えた ②減った ③変わらない)  
3. 中食の頻度(①増えた ②減った ③変わらない)  
4. 自炊の頻度 (①増えた ②減った ③変わらない)  
5. 野菜の摂取量(①増えた ②減った ③変わらない)  
6. 間食の量 (①増えた ②減った ③変わらない)  
7. 飲酒量や頻度(①増えた ②減った ③変わらない)  
8. 家族と一緒に食事をする機会(①増えた ②減った ③変わらない)  
9. 減塩に対する意識(①意識するようになった ②意識しないようになった ③変わらない)  
10. 体重の増減(①増えた ②減った ③変わらない)  
11. その他( )

※中食とは、  
調理済みのものを購入して家で食べること。

【新設】

【新設】

例:食生活が不規則になった、バランスよく食べるようになった等

問28 コロナ流行前と比べて食生活の意識や行動に変化があった方にお伺いします。

変化した理由であてはまるものすべてに○をしてください。

【新設】

1. 国や自治体による外出自粛要請があったため 2. 感染が心配だったため  
3. 外出先(ジム、飲食店等)が開いていなかったため  
4. 通っていたサークル活動などが中止していたため  
5. 自宅勤務(学習)が増えたため  
6. その他( )

