


タイトル	携帯・スマホアンケート結果(平成 30 年 9 月分)
------	-----------------------------

全回答統計

有効回答数:86

問 1. バランスのよい食事は、健康を支えるために欠かせないものです。外食を通じてバランスのよい食事を知り、健康づくりに役立てていただけるよう、枚方市保健所と市内飲食店が協力して市独自の基準に適合するヘルシーメニューを作成し、「ひらかた健康 3 ツ星レストラン」として、期間限定で提供しています。「ひらかた健康 3 ツ星レストラン」をご存知ですか。
(必須)

回答	選択人数	%
知っている	37 人	43.02%
知らない	49 人	56.98%




■ 知っている 43.0%

■ 知らない 57.0%

問 2. 「ひらかた健康 3 ツ星レストラン」は、公共施設等で配布している冊子や市ホームページで紹介し、平成 30 年 9 月～12 月末の期間に市内飲食店 22 店舗で提供を行っています。利用したいと思いますか。(必須)

回答	選択人数	%
思う	11 人	12.79%
ある程度思う	48 人	55.81%
あまり思わない	24 人	27.91%
思わない	3 人	3.49%



■ 思う 12.8%

■ ある程度思う 55.8%

■ あまり思わない 27.9%

■ 思わない 3.5%

問3.「ひらかた健康3ツ星レストラン」が提供するヘルシーメニューは、カロリー、脂質、塩分、野菜の量に配慮しています。どの項目に関心がありますか。

(あてはまるものをすべて選んでください)

(必須。1個以上4個以内)

回答	選択人数	%
カロリー量	54人	30.51%
脂質量	34人	19.21%
塩分量	39人	22.03%
野菜量	43人	24.29%
関心があるものはない	7人	3.95%

■ カロリー量 30.5%

■ 脂質量 19.2%

■ 塩分量 22.0%


■ 野菜量 24.3%

■ 関心があるものはない 4.0%

問 4. 「ひらかた健康 3 ツ星レストラン」では、ヘルシーメニューの提供時間中は禁煙になります。飲食店における喫煙・禁煙状況について、どう思いますか。

(必須)

回答	選択人数	%
禁煙の店が良い	72 人	83.72%
できれば禁煙の店が良い	5 人	5.81%
できれば喫煙できる店が良い	2 人	2.33%
喫煙できる店が良い	4 人	4.65%
どちらでも良い	3 人	3.49%



- 禁煙の店が良い 83.7%
- できれば禁煙の店が良い 5.8%
- できれば喫煙できる店が良い 2.3%
- 喫煙できる店が良い 4.7%
- どちらでも良い 3.5%

問 5. 普段の食事でどのくらい外食を利用していますか。(必須)

回答	選択人数	%
毎日	0 人	0%
週 4～6 日程度	9 人	10.47%
週 2～3 日程度	16 人	18.6%
週 1 日程度	23 人	26.74%
月 1～2 日程度	23 人	26.74%
ほとんど利用しない(上記以下)	15 人	17.44%

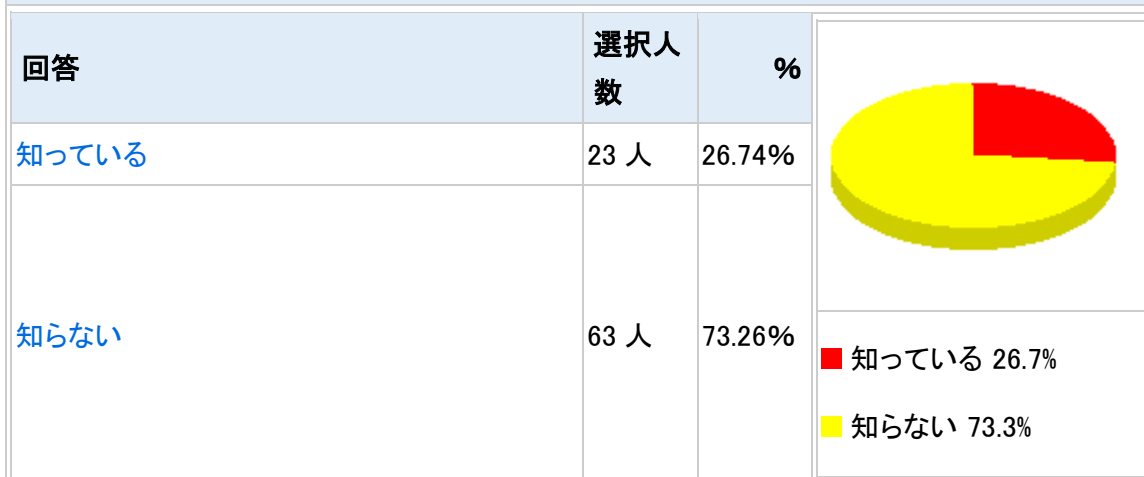
- 週 4～6 日程度 10.5%
- 週 2～3 日程度 18.6%
- 週 1 日程度 26.7%
- 月 1～2 日程度 26.7%
- ほとんど利用しない(上記以下) 17.4%

問 6. 外食に「ヘルシー(健康志向)メニュー」を求めますか。(必須)

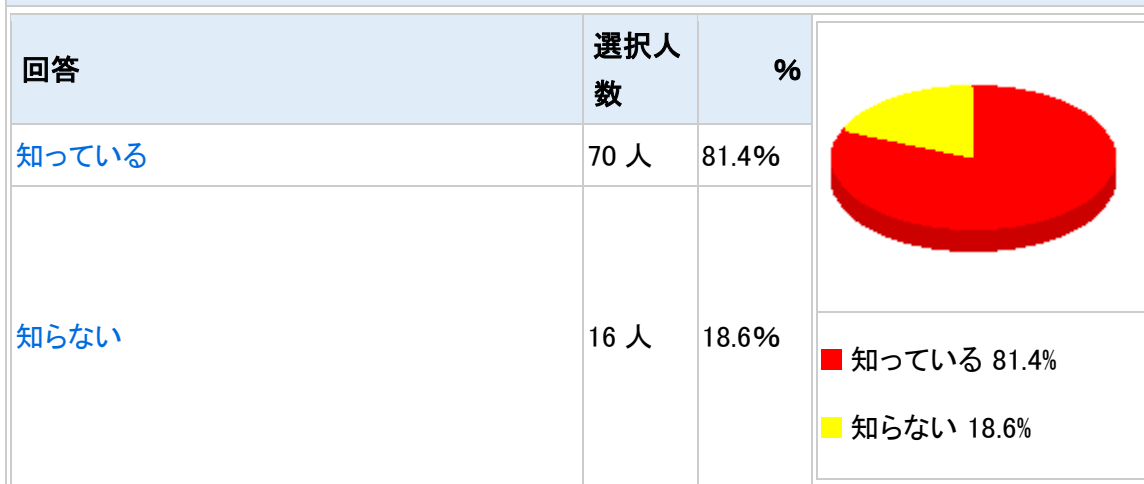
回答	選択人数	%
求める	15 人	17.44%
まあまあ求める	37 人	43.02%
あまり求めない	29 人	33.72%
求めない	5 人	5.81%

- 求める 17.4%
- まあまあ求める 43.0%
- あまり求めない 33.7%
- 求めない 5.8%

問7. 「ひらかた健康3ツ星レストラン」の冊子では、歯の健康についても掲載しています。よく噛んで食べることで、脳の満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐ効果等があることから、1口30回以上噛むことを目標とした「噛ミング30(カミングサンマル)」という標語をご存知ですか。
(必須)



問8. よく噛んで食べるためには、「健康な歯」が必要です。80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存知ですか。(必須)



問 9. 枚方市では、市役所などの公共施設に加え、市内のコンビニエンスストア 84 店舗に AED(自動体外式除細動器)を設置しています。このことをご存知ですか。(必須)

回答	選択人数	%
両方知っている	42 人	48.84%
公共施設に設置されていることを知っている	36 人	41.86%
コンビニに設置されていることを知っている	1 人	1.16%
知らない	7 人	8.14%

- 両方知っている 48.8%
- 公共施設に設置されていることを知っている 41.9%
- コンビニに設置されていることを知っている 1.2%
- 知らない 8.1%

問 10. AED の使い方や胸骨圧迫(心臓マッサージ)などの救命講習を受講したことがありますか。(必須)

回答	選択人数	%
ある(→問 12 へ)	55 人	63.95%
ない	31 人	36.05%

- ある(→問 12 へ) 64.0%
- ない 36.0%

問 11. 前の設問で「ない」と回答した方にお聞きします。枚方寝屋川消防組合では、AED の使い方などを学べる市民向けの各種救命講習会を定期的に行っています。受講したいと思いますか。

回答	選択人数	%
受講したい	3 人	3.49%
機会があれば受講したい	24 人	27.91%
あまり受講したいと思わない	1 人	1.16%
受講したいと思わない	3 人	3.49%
未回答	55 人	63.95%




- 受講したい 3.5%
- 機会があれば受講したい 27.9%
- あまり受講したいと思わない 1.2%
- 受講したいと思わない 3.5%
- 未回答 64.0%

問 12. 枚方市は、9月30日(日)にメセナひらかた会館で AED の啓発イベント「あべ静江さんと AED マンの“プロレスによる AED の実演会”」を開催します。このイベントに興味はありますか。

(※詳細は以下のリンクをご覧ください)

[<http://www.city.hirakata.osaka.jp/0000006892.html>]

(必須)

回答	選択人数	%	 ■ 興味がある 43.0% ■ 興味はない 57.0%
興味がある	37 人	43.02%	
興味はない	49 人	56.98%	

※「%」は小数点第 3 位を切り捨てしているため、合計値に+-0.1%の誤差が生じる場合があります。