

令和3年度

ひらかたdeオンライン産前産後クラス



日程表

クラス名	出産準備編 (栄養・歯科・育児物品)	出産準備編 (家族の心構え)	産後育児編 (みんなで子育て・ 赤ちゃんからの防災)
内容	・妊娠中から産後のお食事 ・家族の歯の健康について ・育児物品について	・赤ちゃんを迎えるための お部屋の準備 ・家族の家事分担について	・育児で大切にしたい コミュニケーション ・家庭でできる災害の備え
開催時間	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
4月		22日(木) 予約期間：4/1～4/15	
5月			27日(木) 予約期間：5/1～5/20
6月	30日(水) 予約期間：6/1～6/23		
7月		30日(金) 予約期間：7/1～7/22	
8月			26日(木) 予約期間：8/1～8/19
9月	29日(水) 予約期間：9/1～9/21		
10月		28日(木) 予約期間：10/1～10/20	
11月			25日(木) 予約期間：11/1～11/18
12月	27日(月) 予約期間：12/1～12/20		
1月 (令和4年)		31日(月) 予約期間：1/1～1/24	
2月 (令和4年)			24日(木) 予約期間：2/1～2/17
3月 (令和4年)	24日(木) 予約期間：3/1～3/17		