

# 中学生・高校生のみなさんへ おすすめの本



2019年10月発行 発行者：枚方市立中央図書館

〒573-1159 枚方市車塚2-1-1 電話 050-7105-8121 FAX 072-851-0962

\*このリストは2018年の市立図書館選書会議で評価の高かった本の中から選びました。

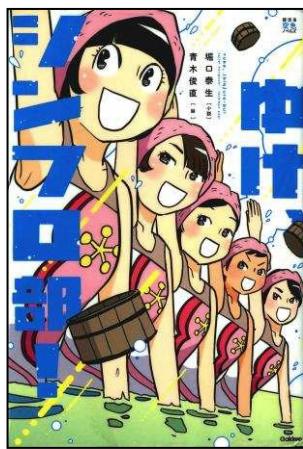
\*Fは日本のものがたり、Nは外国のものがたり、数字はNDCによる分類を表しています。

図書検索はコチラ↑

## ゆけ、シンクロ部！

堀口 泰生／小説

青木 俊直／絵 学研プラス F一ホリ



過去のトラウマが原因で、  
自分に自信を無くしている  
遥は、温泉でシンクロを行  
う「シンクロ」に小さい頃  
から憧れています。自分を  
変えたい、と一念発起し、  
高校入学後にシンクロ部を  
創部しようと試みますが、  
その高校は部活に関する規  
則がとても厳しく、創部が

難しい学校でした。シンクロ同好会として活動を開始  
しましたが、集まった部員はまとまらず、コーチやシ  
ンクロ経験者も不在。困難な状況の中、遥はどうの  
うに成長し、シンクロ部を立ち上げるのでしょうか。

## かならずお返事書くからね

ケイトリン・アリフィレンカ、

マーティン・ギャンダ／著 リズ・ウェルチ／編

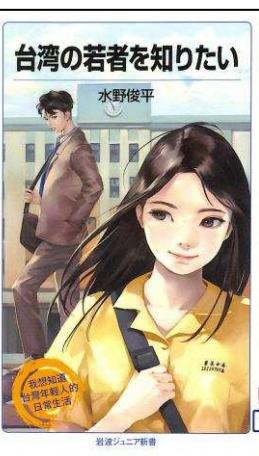
大浦 千鶴子／訳 PHP研究所 N一アリ



アメリカのペンシルベニア州ハットフィールドに住む12歳の少女ケイトリンは、英語の授業の一環で、ジンバブエに住む14歳の少年マーティンと文通を始めます。二人は文通により親交を深めていく中で、お互いの住む国の状況が大きく異なることに気付いていきます。貧しい国に住むマーティンと、不自由なく暮らすケイトリン。一通の手紙と、思いやりから生まれたケイトリンの行動がマーティンの人生を大きく変えた実話を元にした物語です。

## 台湾の若者を知りたい

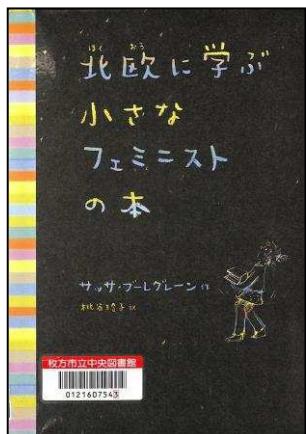
水野 俊平／著 岩波書店 [367]



韓国はK-POP、韓流ファンctionやドラマでなじみがありますが、台湾についてはあまり知らないのではないかでしょうか？この本では台湾の若者について、小学生、高校生、大学生の日常に焦点を当てて解説しています。通学方法や食事の事情（外食が多い）等、日本とはかなり様子が違います。また、「台湾人の本音」ということで、日本語を学ぶ学生の日本人観は、必ずしも「親日」イメージばかりではないことがわかります。友好な関係を築くにはどうすればいいか、考えるきっかけとなります。

## 北欧に学ぶ小さなフェミニストの本

サッサ・ブーレグレン／作  
桝谷 玲子／訳 岩崎書店 [367]



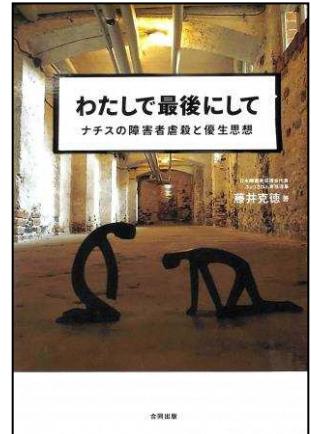
新聞で男女間の不平等に気づいた10歳のエッバが男女平等を目指し、女性の権利を求める思想—フェミニズムについて調べていきます。その中で女性の権利獲得の歴史を学び、社会や人々の意識の変革には時間がかかるなどを知りました。また、偉い人たちが権力を守るための手口を知ることや、現状を変えるための活動方法を学ぶことなども理想を実現するためには必要だと思いました。そして、単なる男女平等からさらに一步進んだ、性差にもこだわらずすべての人が自由に自分らしく生きられる社会をめざすことが大切だと気づきます。

## わたしで最後にして

ナチスの障害者虐殺と優生思想

藤井 克徳／著 合同出版 [369]

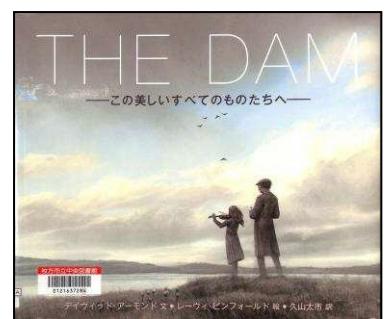
ナチス・ドイツは第二次世界大戦中、ユダヤ人大虐殺以外にも「弱い者」とされた障害のある人々を虐殺しました。このむごい出来事の根本には「健全な社会は強く優れた者のみで構成すべき」という優生思想があります。この思想から生まれる障害者差別は決して過去のものではなく、現在も時おりあらわれては人々を傷つけています。障害のある人の権利と彼らへの差別について、考えてみませんか。



## THE DAM

ダム—この美しいすべてのものたちへ-

デイヴィッド・アーモンド／文  
レーヴィ・ピンフォールド／絵  
久山 太市／訳 評論社 [えほん一ヒン]



朝もやの中、父マイクと娘キャスリンは、少し前まで自分たちが暮らしていた村を訪れました。そこは、間もなく完成するダムの底に沈んでしまいます。二人は誰もいなくなった村を回り、かつてのようにバイオリンを弾き、歌を歌い、ダンスを踊り、すべての家を音楽で満たしていきます。その後ダムは完成し、美しい湖が姿をあらわします。親子が再び思い出の場所を訪れると、湖の底に沈んでも音楽は失われず、再び人々が集い、その歌声が響き続けていたのでした。イングランド最北の州ノーサンバーランドの原野に作られたキールダー・ダムを舞台にした本当にあった話です。

## 天地ダイアリー

ささき あり／著 フレーベル館 [F-ササ]



風邪でもないのにマスクが必携の中1男子、木下広葉（ひろは）は、転校が多く人間関係をつくる大変さを感じています。そのため常にマスクを着用していました。新学期、広葉は目立つのがイヤなので地味な栽培委員会に参加することにします。ところが、そこで出会った先輩・同級生はえらく個性的な人たちでした。彼らとの活動の中で次第に広葉は、マスクは他者とふれあうことによって傷つけあうことを恐れる自分自身の心の表われだと気づきます。

## むこう岸

安田 夏菜／著 講談社 [F-ヤス]



進学校で落ちこぼれて逃げるよう公立中学に転校した和真と、父を亡くし病気の母と妹と生活保護を受けて暮らす樹希（いつき）は、ひょんなことから交流をもちます。最初は反目していた二人は話すうちに、貧しさのために学ぶ機会を奪われることに憤りを覚え、それに立ち向かおうとします。しかしその矢先、よりどころだった『カフェ・居場所』を大事件が襲います。一度はくじけそうになる和真と樹希ですが、それでも二人は社会の理不尽さに負けまいと、再び前を向きます。

## ピアノをきかせて

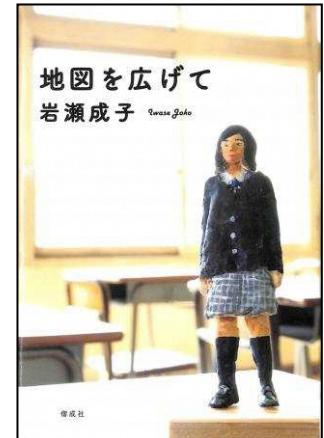
小俣 麦穂／著 講談社 [F-オマ]

音楽学校を目指す姉千弦（ちづる）の邪魔にならないように時々祖父母宅で過ごす響音（ひびね）。叔母の燈子（とうこ）が弾いたピアノの響きに響音の体は自然と動きます。千弦のピアノではそうならないことに気付き不安になります。千弦は市民文化祭で、響音の友達の秋生とコンクールで争った後、ピアノを弾けなくなります。音楽を通じた家族の再生を描いています。



## 地図を広げて

岩瀬 成子／著 偕成社 [F-イワ]



人からどう思われているか気になりませんか。人は、人のことも自分のことも分かりません。両親が離婚後、離れて暮らしていた弟の圭が、母が亡くなって姉の鈴と父と一緒に暮らすことになりました。家族としてぎくしゃくする中、圭が帰宅後地図を手に自分が知っている誰かを探しに出かけていることに気付きます。鈴は、母にかかる人たちとの交流を通じて、家族や同級生のことを見つめ直します。

## ぼくたちのP(パラダイス)

にしがき ようこ／著 小学館 F-ニシ

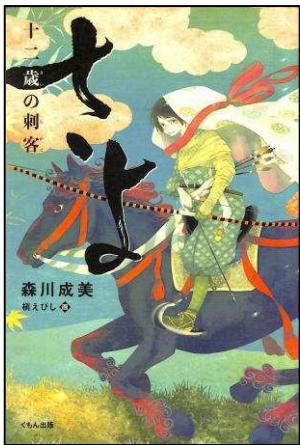


中学生の雄太は人には言えない弱点を持っています。その弱点のせいで他人と距離を置きがちになってしまった雄太を、おじさんは夏休みに別荘へ連れていきます。ところがそこは別荘とは名ばかりの、山の中の避難小屋でした。がっかりする雄太ですが、

そこで出会ったおじさんの研究室に所属する学生たちと交流を深め、自分の殻を破ろうとします。美しく壮大ながらも時に厳しさをあらわにする山を舞台に、雄太が成長する姿を描いています。

## さよ 十二歳の刺客

森川 成美／作  
楳 えびし／画 くもん出版 F-モリ



平維盛(これもり)の娘、さよ姫は平家の滅亡を目の当たりにし入水したところを漁師に助けられます。敵と目す源義経に見(まみ)えた時、ふと佐用と男名を名乗ったことで息子千歳丸の遊び相手になるよう言われました。千歳丸の母は平氏の出であることを知り、

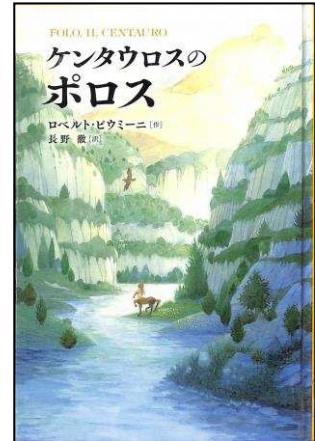
義経を討つ気持ちが揺れ動きます。その後、義経が追い詰められていくなど、情勢が変化する中、さよ姫は義経の子の千歳丸とともに戦場から抜け出します。生きるためのそれぞれの思いが交錯する歴史物語です。

## ケンタウロスのポロス

ロベルト・ピウミーニ／作

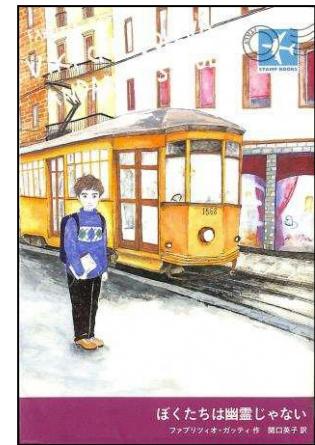
長野 徹／訳 岩波書店 N-ヒウ

穏やかで思慮深いポロスは、荒くれ者のケンタウロス族の異端児(いたんじ)でした。英雄ヘラクレスの友情を得ますがケンタウロスたちの恨みを買ひ、賢者ケイロンの助言で旅に出ます。苦難の中、さまざまな出会いと別れを経て故郷へ帰還しますが、その様子はポロスの予想だにしなかったものでした。ギリシア神話を舞台にし、正と邪の対比を軸に冒険、陰謀、アクション、純愛が盛り込まれた読みやすい物語です。



## ぼくたちは幽霊じゃない

ファブリツィオ・ガッティ／作  
関口 英子／訳 岩波書店 N-カツ



政情不安の続くアルバニアから命がけで海を渡りイタリアにいる父の元へたどり着いた少年ヴィキと家族の物語です。イタリアでの豊かな暮らしを思い描いていましたが、現実には両親は日々不法移民として怯え、沼地に建つた粗末な家での生活でした。不法移民であっても受け入れてくれる学校に言葉が通じなくても毎日通うことで、ヴィキは少しずつイタリアでの生活に慣れていきました。警察の目が厳しくなってきた頃、ヴィキを取り材した記事が発表されると少しずつ援助の手が差し伸べられて生活に変化がおきます。