

(保健体育科)

本年度の重点目標		具体的方策					
・健康と体力の維持・増進		ア. 授業の充実（視聴覚教材の利用）					
・各運動の特性に応じて運動を楽しみ、安全で合理的な練習方法を追求し、技能を高める		イ. 健康・安全への関心を高める					
・自他の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し、判断するとともに他者に伝える力を養う		ウ. 自己や仲間の課題について、思考し判断したことを言葉や文章、動作で表現する					
学年	第1学年		第2学年		第3学年		
目標	・集団行動の基礎を身につける		・各種運動のルールやマナーを守る		・各種運動の練習計画や方法を考え、立案・実行する能力を養う		
	・各種運動の基本技能、知識を身につける		・主体的に考えて活動に取り組む		・公正に取り組み、お互いに協力し、生涯にわたって運動に親しむ態度を育てる		
	・運動する喜びを味わう		・集団の一員として、協力して運動に取り組む力を養う				
	・自己の課題を発見し、他者に伝える力を養う		・自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し、他者に伝える		・自己や仲間の課題を発見し、合理的な解決に向けて思考し、判断するとともに他者に伝える		
4月	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
2	体づくり運動⑦	体づくり運動⑦	器械運動⑩	体づくり運動⑦	器械運動⑩	体づくり運動⑦	
3							
4							
5月	器械運動⑨	陸上⑩	体づくり運動⑦	ハンドボール⑩	体づくり運動⑦	バレーボール⑩	
1							
2							
6月	水泳⑩	水泳⑫	水泳⑩	水泳⑫	水泳⑩	水泳⑩	
3							
4							
7月							
8月							
9月	水泳⑥	水泳③	水泳⑥	水泳③	水泳⑥	水泳⑥	
10月	バスケットボール⑩	剣道⑦	ソフトボール⑩	陸上⑦	バレーボール⑩	器械運動⑩	
1		器械運動⑧		剣道⑦			
2							
3							
11月	剣道⑦	バレーボール⑩	陸上⑨	ソフトボール⑩	バスケットボール⑩	陸上⑨	
12月	陸上⑩	持久走⑧	剣道⑦	持久走⑧	陸上⑩	持久走⑩	
1	ダンス⑤		ダンス⑤		陸上⑩		
2							
3							
1月	ダンス②	持久走②	ダンス②	持久走②	持久走⑤	バスケットボール⑤	
2月	持久走⑩	ダンス⑩	持久走⑩	ダンス⑩	サッカー⑩	ダンス⑩	
3月	バレーボール⑩	バスケットボール⑨	ハンドボール⑩	器械運動⑩	各種スポーツ⑥	各種スポーツ⑥	
保健	心身の発達と心の健康（主体と環境） （調和のとれた生活）⑩		健康な生活と病気の予防 傷害の防止⑩		健康な生活と病気の予防⑩		
体育理論	運動やスポーツの多様性③		運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全③		文化としてのスポーツの意義③		

《評価基準》

	評価内容	1学期		2学期		3学期	
1 年 体 育 男 子	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	授業への取り組み・ワークシート	15	授業への取り組み・ワークシート	20	授業への取り組み・ワークシート	20
	運動や健康・安全についての思考・判断	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20
	運動の技能	器械運動・水泳	25	水泳・バスケ・剣道・陸上競技(走り幅跳び)	40	ダンス・持久走・バレーボール	40
	運動や健康・安全についての知識・理解	定期テスト	20	定期テスト	20	定期テスト	20
2 年 体 育 男 子	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	授業への取り組み・ワークシート	15	授業への取り組み・ワークシート	20	授業への取り組み・ワークシート	20
	運動や健康・安全についての思考・判断	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20
	運動の技能	器械運動・水泳	25	水泳・ソフトボール・陸上(ハードル)・剣道	40	ダンス・持久走・ハンドボール	40
	運動や健康・安全についての知識・理解	定期テスト	20	定期テスト	20	定期テスト	20
3 年 体 育 男 子	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	授業への取り組み・ワークシート	15	授業への取り組み・ワークシート	20	授業への取り組み・ワークシート	20
	運動や健康・安全についての思考・判断	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20
	運動の技能	器械運動・水泳	25	水泳・バレーボール・バスケットボール	40	走り高跳び・持久走・サッカー	40
	運動や健康・安全についての知識・理解	定期テスト	20	定期テスト	20	定期テスト	20
1 年 体 育 女 子	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	授業への取り組み・ワークシート	15	授業への取り組み・ワークシート	20	授業への取り組み・ワークシート	20
	運動や健康・安全についての思考・判断	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20
	運動の技能	陸上(走り幅跳び)・水泳	25	水泳・剣道・器械運動・バレーボール	40	持久走・ダンス・バスケットボール	40
	運動や健康・安全についての知識・理解	定期テスト	20	定期テスト	20	定期テスト	20
2 年 体 育 女 子	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	授業への取り組み・ワークシート	15	授業への取り組み・ワークシート	20	授業への取り組み・ワークシート	20
	運動や健康・安全についての思考・判断	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20
	運動の技能	ハンドボール・水泳	25	水泳・陸上(高跳び)・剣道・ソフトボール	40	持久走・ダンス・器械運動	40
	運動や健康・安全についての知識・理解	定期テスト	20	定期テスト	20	定期テスト	20
3 年 体 育 女 子	運動や健康・安全への関心・意欲・態度	授業への取り組み・ワークシート	15	授業への取り組み・ワークシート	20	授業への取り組み・ワークシート	20
	運動や健康・安全についての思考・判断	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20	定期テスト・ワークシート	20
	運動の技能	バレーボール・水泳	25	水泳・器械運動・陸上競技(ハードル)	40	持久走・バスケットボール・ダンス	40
	運動や健康・安全についての知識・理解	定期テスト	20	定期テスト	20	定期テスト	20