

認知症専門医が解説します！

# 「高齢ドライバーの認知機能検査」

星ヶ丘医療センターもの忘れ外来 医師 森 敏

令和2年度公開動画「認知症が心配なもの忘れ」では、認知症の初期症状が疑われる「病的なもの忘れ」の特徴、「すっかり忘れていること、ヒントを出されて思い出せないこと」について解説しました。


今回は、「病的なもの忘れ」を確認する「記憶のテスト」について解説します。なかでも、軽度認知障害をとらえる「高齢ドライバーの認知機能検査」について詳しく解説します。

## ①

### 「病的なもの忘れ」を確認するテスト

「さくら」「ねこ」「電車」を記憶する。

1. Mini-Mental State Examination (MMSE)  
→遅延ヒントなし再生
2. 改訂長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)  
→遅延ヒントなし再生/ヒント再生
3. 高齢ドライバーの認知機能検査 (FCSRT改変)  
(即時ヒント再生)→遅延ヒントなし再生/ヒント再生

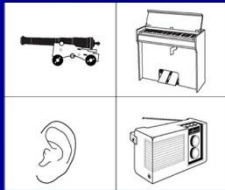
 枚方市認知症動画

### 【「病的なもの忘れ」を確認するテスト】


MMSEでは「ヒントなし再生」のみ、長谷川式では「ヒントなし再生」に加えて「ヒント再生」を実施します。高齢ドライバーの認知機能検査では、「ヒント再生」で使用されるヒントを手がかりに覚え込み、「ヒントなし再生」と「ヒント再生」の両方で評価します。

## ②

記憶：ヒントが出され、それを手がかりに覚える



「これは、大砲です。これはオルガンです。これは、耳です。これは、ラジオです。この中に、楽器があります。それは何ですか？(声に出しておっしゃってください！)オルガンですね……」

 枚方市認知症動画

### 【記憶：ヒントが出され、それを手がかりに覚える】

後ほど行われる「手がかり再生」のヒントが覚え込む（記憶）段階で予め提示され、そのヒントと関連づけて記憶します。

## ③

### 干渉課題

これから、たくさん数字が書かれた表が出ますので、私が指示をした数字に斜線を引いてもらいます。

回答用紙 2												
9	3	2	7	5	4	2	4	1	3			
3	4	5	2	1	2	7	2	4	6			
6	5	2	7	9	6	1	3	4	2			
4	6	1	4	3	8	2	6	9	3			
2	5	4	5	1	3	7	9	6	8			
2	6	5	9	6	8	4	7	1	3			
4	1	8	2	4	6	7	1	3	9			
9	4	1	6	2	3	2	7	9	5			
1	3	7	8	5	6	2	9	8	4			
2	5	6	9	1	3	7	4	5	8			

 枚方市認知症動画

### 【干渉課題】

覚え込んだ後、一度注意を別のことにそらすために、記憶に関係しない課題が課されます。

本検査では、「1」と「4」に斜線を引いていきます。

④

**自由(ヒントなし)再生**

問題用紙 3

少し前に、何かの絵をお見せしました。

何が描かれていたのかを思い出して、できるだけ全部書いてください。

回答用紙 3

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

枚方市認知症動画

**【自由（ヒントなし）再生】**

先ほど覚えた 16 の名詞を、まずは、ヒントなしでできる限りたくさん思い出して、それを書いていきます。

⑤

**手がかり(ヒント)再生**

問題用紙 4

今度は回答用紙の左側に、ヒントが書いてあります。

それを手がかりに、もう一度、何が描かれていたのかを思い出して、できるだけ全部書いてください。

回答用紙 4

1. 戦いの武器
2. 楽器
3. 体の一部
4. 電気製品
5. 昆虫
6. 動物
7. 野菜
8. 台所用品
9. 文房具
10. 乗り物
11. 果物
12. 衣類
13. 鳥
14. 花
15. 大工道具
16. 家具

枚方市認知症動画

**【手がかり（ヒント）再生】**

次に、カテゴリーのヒントを見ながら 16 の名詞を思い出して、それを書いていきます。

⑥

**出題されるイラストは4セット！**

	A	B	C	D
1. 戦いの武器	大砲	戦車	機関銃	刀
2. 楽器	オルガン	タイコ	コト	アコーディオン
3. 体の一部	耳	目	指	脚
4. 電気製品	ラジオ	ステレオ	電子レンジ	テレビ
5. 昆虫	てんとう虫	トンボ	セミ	カブトムシ
6. 動物	ライオン	ウサギ	ウシ	ウマ
7. 野菜	タケノコ	トマト	トウモロコシ	カボチャ
8. 台所用品	フライパン	ヤカン	ナベ	包丁
9. 文房具	定規	万年筆	ハサミ	筆
10. 乗り物	オートバイ	ヒコキ	トラック	ヘリコプター
11. 果物	ブドウ	レモン	メロン	パイナップル
12. 衣類	スカート	コート	ドレス	ズボン
13. 鳥	ニワトリ	ペンギン	クジャク	スズメ
14. 花	バラ	ユリ	チューリップ	ヒマワリ
15. 大工道具	ペンチ	カナヅチ	ドライバー	ノコギリ
16. 家具	ベッド	机	椅子	ソファー

**【出題されるイラストは4セットのみ】**

出題されるセットは、4セットのみです。各セットは 16 のイラストで構成され、個々のイラストは、同一のカテゴリー順に並んでいます。

75 歳以上の高齢ドライバーに課される認知機能検査は、運転免許証更新時のみならず、一定の交通違反をした場合にも受けなければなりません。そこで、運転ドライバーにとっては、身近な検査といえます。本検査を受ける方は、ぜひ参考になさってください。