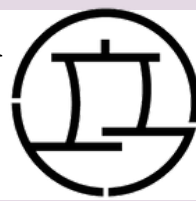


「いつもと違う…」

それってSOSかも
自殺予防週間
9月10日(水)～9月16日(火)

悩んでいる人がいたら、
優しく声をかけてあげてください。
声をかけ合うことで、
不安や悩みを少しでも
和らげることができればかもしれません。



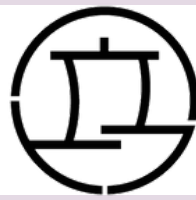
「涙が止まらない」

それってSOSかも
自殺予防週間
9月10日(水)～9月16日(火)

涙が出るのは心が大きな
負担を抱えているサイン。

いま、胸の中で

いちばん強い感情はどんなものですか。
気持ちを少し話してくれませんか。



「自分なんて

いなくてもいい」

それってSOSかも

自殺予防週間

9月10日(水)～9月16日(火)

“そう感じてしまうくらい、
心が追い詰められている” サインの

もし今、気持ちに限界に近いなら、

ひとりで抱え込まず、

あたしたちに話してください。