

令和2年8月18日

保護者のみなさま

枚方市中宮北小学校
校長 中田 祐之

登下校時における熱中症対策について

晩夏の候 保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、本校教育の推進にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、本年度は夏季休業期間が短縮され、明日から2学期が始まり、酷暑の中、児童が登下校し、学校生活を送ることになり、熱中症が心配されます。

登下校時における熱中症対策につきまして、枚方市教育委員会より策定されました「熱中症対策マニュアル」に基づき、下記の通りお知らせいたします。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. 毎朝、健康観察を行い、児童の健康管理をお願いいたします。
2. 通気性のよい服装にするなど、体温の上昇を防いでください。また、直射日光を回避するため、帽子等を活用してください。
3. 脱水症状にならないよう、各自で水筒を持参してください。気温が上がる下校中に水筒のお茶などを飲むときは、安全な場所で座るか、立ち止まって飲むように、ご家庭でもお声かけください。
4. 学校に持参してもよい飲み物につきましては、右記「学校での水分補給について」をご確認ください。
5. 登下校時の負担軽減のため、家庭学習で使用する予定のない教材等につきましては、学校にて保管することがあります。

学校での水分補給について

1. 学校に持参してもよい飲み物

- (1) 原則、お茶か水とします。従来どおり、十分な量を持たせてください。
- (2) スポーツドリンクは、補充のための飲み物とさせていただきます。中身を水筒に移し替える、または、記名されたペットボトルカバーをつけてください。

2. ご留意いただくこと

- (1) お茶か水以外の飲み物の持参期間は、運動会当日までとします。
- (2) スポーツドリンクのみの持参は不可とします。また、ジュース類や炭酸飲料等の持参は不可とします。
- (3) 他の児童の飲み物を誤って飲むと、アレルギー症状を発症してしまう場合があります。必ず水筒や水筒の袋に記名してください。
- (4) スポーツドリンクは、糖分を含んでいます。過剰な摂取は健康上、悪影響を及ぼすことがあるので、飲みすぎにご注意ください。水でうすめてご持参いただくことをお勧めします。
- (5) 水筒の洗浄は、必ず丁寧に行ってください。洗浄ができていない状態ではスポーツドリンクに含まれる糖分など、栄養分が豊富なものに菌が増え、腹痛などを起こす場合があります。