

*** 季節のごちそう ***



7月7日の七夕は、季節の節目となる「五節句」の一つです。昔から、無病息災などを願う行事が行われ、天の川やおり姫のおり糸にみたてた「そうめん」を食べる風習があります。

7/7【七夕そうめん】



星の形の人参、冬瓜
かまぼこに「お星さま、
いっぱい！」と笑顔に
なる子どもたち…

皆さんの願い事が、
かないますように…



早くしんがたコロナウイルス
がなくなりますように。

*** 夏野菜からパワーをもらおう ***

7/3 レタススープ

ビーフンとパプリカの炒め物
枝豆・チーズパン・牛乳



7/1 枚方産のなすを
使った【夏野菜の
ミートスパゲティ】



旬のかぼちゃ、
オクラ、ゴーヤが
入ったかきあげ



7/7

【夏野菜のかきあげ】

