

# 新型コロナウイルス感染症における緊急性の高い症状

## 本人が感じる症状

- 唇が紫色になっている
- 息が荒くなった（呼吸数が多くなった）
- 急に息苦しくなった
- 生活をしていて少し動くと息苦しい
- 胸の痛みがある
- 横になれない 座らないと息ができない
- 肩で息をしている
- 突然（2時間以内を目安に）ゼーゼーしはじめた
- 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

## 周囲から見た症状

- 顔色が明らかに悪い
- いつもと違う、様子がおかしい
- ぼんやりしている（反応が弱い）
- もうろうとしている（返事がない）