



# たばこをやめよう！

～私たちが全力でサポートします～



このガイドは、禁煙を希望される方のために、禁煙治療を実施している医療機関や、市販用・医療用の禁煙補助薬を取扱っている薬局を紹介しています。

自分だけで禁煙することも一つの方法ですが、ぜひ禁煙サポート機関をご活用ください。



原因は **ニコチン依存症** です

**【病院・診療所 (P2、4)】**

- 禁煙治療、禁煙指導

医師が「ニコチン依存度」を把握し、医療用のニコチン貼付剤や飲み薬を使って禁煙治療します。定期的に禁煙のアドバイスを受けることができるため、成功率が高いと言われています。一定条件を満たせば健康保険等が適用できます！



**【歯科医院 (P6)】**

- 禁煙指導、禁煙外来の紹介

口の中の状況や禁煙の効果を一緒に確認しながら禁煙をサポートします。

**【薬局 (P3、5)】**

- 禁煙補助薬の販売、禁煙外来の紹介

禁煙補助薬を使用することで、吸いたい気持ちを和らげることができます。

**【お問い合わせ】 枚方市地域健康福祉室 (健康増進・介護予防担当)**  
 枚方市禁野本町2-13-13  
 電話：841-1458      FAX：840-4496

※このガイドは、枚方市医師会、枚方市歯科医師会、枚方市薬剤師会、枚方市が共同で作成しています。  
 (令和2年3月現在の情報を基に作成しています)