

# こころの教室だより



令和3年5月 発行  
「心の教室」相談員 日裏 司

ゴールデンウィークも終わり、お家でゆっくりできました

か？またまた緊急事態宣言がのび今月いっぱいまでと、な

ってしまいました。校外学習などの学校行事もいつできる

か？楽しみ事が後回しになってしまいますが、みなさんは

毎日の日々を大切にしましょうね。

規則正しい生活を送ること。

そしてしっかり校庭で遊ぶこと。

運動がコロナにかかりにくい身体をつくると言われていま

す。

とてもいい季節です。ゲームごんまいにならず過ごしましょ

うね！

保護者のみなさんへ

ゴールデンウィークも元気溢れる子どもたちに手を焼きながら、ストレスがたまった方もおられるかもしれません。ここで一度子どものいいところを書き出してみましよう！お手伝いしてくれる、声大きい、明るい、よく食べる、10個、20個すらすら出てくるまでどこかに書き出してみましよう。怒りなくなつた時、10秒我慢してその書き出した物を読んでみてください。どうでしょうか？又お返事お待ちしております。

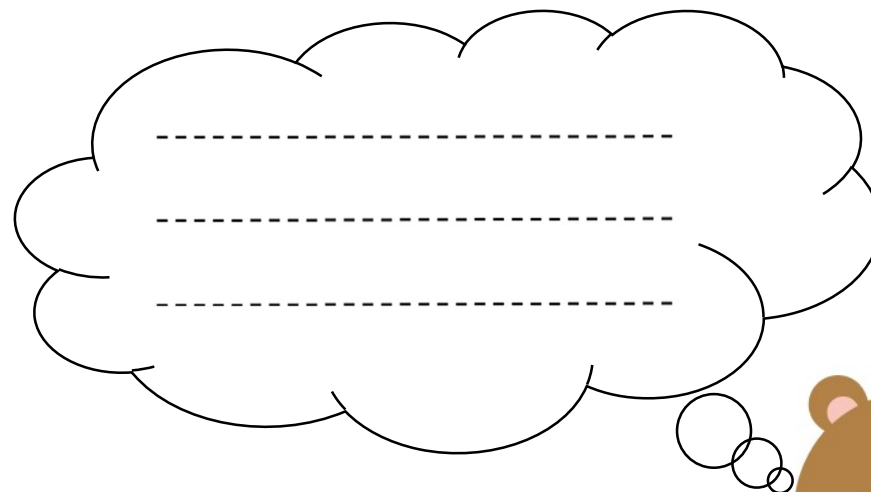
5月・6月の相談日

5月12(水)、19(水)、26(水) 6月2(水)、9日(水)、16日(水) 23日

きりとり

～\*～\*～ なんでもコーナー ～\*～\*～

きりとり



ねん 年 ぐみ 組 なまえ 名前

