

けん こう かん さつ  
健康観察カード

年 組

名前

月日		時間	体温	症状（発熱以外）		☑
8月22日	土	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月23日	日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月24日	月	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月25日	火	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月26日	水	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月27日	木	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月28日	金	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月29日	土	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月30日	日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
8月31日	月	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月1日	火	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月2日	水	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月3日	木	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月4日	金	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月5日	土	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月6日	日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月7日	月	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
9月8日	火	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	

9月9日	水	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月10日	木	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月11日	金	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月12日	土	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月13日	日	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月14日	月	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月15日	火	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月16日	水	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月17日	木	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月18日	金	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月19日	土	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月20日	日	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月21日	月	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )
9月22日	火	:	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )

けんこうかんさつカード つかいかた)

**【健康観察カードの使い方】**

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
- 登校する日に、学校に持ってきて、担任の先生に提出してください。
- 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。

かんせんしょうたいさく

**【感染症対策について】**

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けんなどで手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。
- 登校後、体調が悪くなった場合は、すぐに、先生に伝えましょう。発熱等がある時は、おうちの人に連絡します。自宅で休養してください。