

～必ず準備しておきたいもの～

出産までに余裕をもって揃えておくと安心です♪

●身につけるもの編

□肌着（5～6枚）

使用する前に水通しをしておきましょう♪

【種類】

- 短肌着
汗取りのための肌着。
柔らかい肌触りで赤ちゃんの肌を守る。
- コンビ肌着
短肌着の上に重ねて着せることで、体温調整ができる肌着。
股スナップがついており、赤ちゃんの足の動きが活発になってもはだけない。
- 長肌着
短肌着の上に重ねて着せることで、体温調整ができる肌着。
頻繁におむつ替えをする新生児期に便利。

□ベビー服（2～3枚）

【種類】

- 2WAY オール
おむつ替えをしやすいよう足を分けない着せ方と、足を分けられる着せ方ができる。
- プレオール
袖や裾が少し短め。低月齢の赤ちゃん向け。

□おむつ
□おしりふき

新生児～首がすわるまでは、前開きの服が着せやすくておすすめです♪

●寝るもの編

- 敷布団 ※柔らかすぎないもの
- 掛け布団（ふとん・毛布・バスタオル）
- 枕（タオルが最適。□元の汚れが敷布団につくのを防ぐため、あると便利◎）
- シーツ
（吸水性の高いものがよい。薄手のタオルでもOK）

●身だしなみ編

□ベビーバス

沐浴する場所に合わせたサイズや形状のものを選びましょう♪

【種類】

- プラスチックタイプ
台所のシンクに置けるもの、床に置けるものなどサイズ・形状・デザインは様々。
- エアースタイルタイプ
空気を入れてふくらませて使う。
使用していないときは空気を抜けるので、収納に便利◎

- ベビーソープ
- 洗面器 or ボウル
- ガーゼハンカチ
- 綿棒
- 保湿用ローション
- 爪切り
- 体温計
- 湯温計（温度設定ができない場合）

●ミルク編

- 粉ミルク
- 哺乳瓶
- 哺乳瓶の乳首

【サイズ】

- 新生児：SS
- 1か月：S
- 3か月：M
- 6か月：L

始めは新生児のサイズを用意し、必要に応じて買い揃えていきましょう♪

- 哺乳瓶の消毒用具
- 哺乳瓶を洗うブラシ・洗剤

☆POINT☆

完全母乳で考えておられる方も、ミルクが必要になる場合があります。
妊娠中に準備しておきましょう。

●お出かけ編

- ベビーカー
- 抱っこひも
- チャイルドシート（車をお持ちの方）



枚方市のホームページでは、

- ①新生児の沐浴
- ②赤ちゃんの抱っこ
- ③赤ちゃんのおむつ交換

について動画を掲載しています♪

その他にも育児に役立つリンクを
ご紹介しています！

詳しくは…

枚方市 育児について学べます



で検索

Check!



育児物品 チェックリスト

～ 赤ちゃんを迎える前に
準備しておきたいもの ～



【発行元】

枚方市 子ども未来部 まるっとこどもセンター

発行日：令和6年4月1日