

# 楠葉西中学校 3年生 本日の予定

『めあて』を達成できるように意識しながら、毎日課題に取り組みましょう。

時間\曜日		5/15 (金)	
1 限 目	教科/ めあて	<b>国語③</b>	物語「握手」を人物の様子に注意しながら読みを深める
	内容	教科書を参考に「握手」ワークシート④～⑥を完成させる。	
	注意事項	模範解答を見て丸付けを行う。 質問があれば必ずメモをしておきましょう。	
2 限 目	教科/ めあて	<b>社会④</b>	アジア州の自然、特色、産業について説明できる
	内容	問題集P.8～9に取り組む 自分で丸付けをする	
	注意事項	同じ問題で間違えないようにしっかり復習しておこう	
3 限 目	教科/ めあて	<b>体育</b>	運動不足を解消しよう
	内容	自宅でできる2つのトレーニングを紹介します。チャレンジしよう。	
	注意事項	できる範囲で構いません。	

握手④

3年 組名前)

第四場面 P32L19 ~ P34L20

「先生の左の人差し指は、相変わらず不思議なかつこうをしていますね。」

書いてみよう

ルロイ修道士の人差し指はなぜこのようになっていたのか(なったと思われる)のか。文中の言葉に注目して書いてみよう！

※二十字程度 もしくは 四十字程度 で書いてみよう。

①

書いた意見を字数に応じて見比べてみましょう！

だから「日本人を恨んでいる。」「僕たちをサーカスへと売るつもりだ。」と様々な噂が天使園で立つこととなった。しかし、そんな噂もすぐに消えた。

書いてみよう

何故、この噂は立ち消えたのか、書いてみよう。

②

「日本人はひどいことをした…申し訳ありません。」

謝る私に対してルロイ先生は右の人差し指をびんと立てた。

人差し指を立てる・・・③

)(とついでに)。

④( )を代表してものをいっなのは傲慢(じょうまん)です。

・日本人やアメリカ人ではない。⑤( )がいる。それだけのこと。

チャレンジ

この時のルロイ先生の伝えたかったことを「人種」、「個人」という言葉を使って二十字〜四十字でまとめてみましょう！

⑥

第四場面 P32 L19 ~ P34 L20

「先生の左の人差し指は、相変わらず不思議なかつこうをしていますね。」

書いてみよう

ルロイ修道士の人差し指はなぜこのようになっていたのか(なったと思われる)のか。文中の言葉に注目して書いてみよう！

※二十字程度 もしくは 四十字程度 で書いてみよう。

①・日本人の監督官に木づちで潰されたから。

・監督官に日曜日を休ませて欲しいと申し出たため、見せしめに木づちで潰されたから。

→ 何故かという出来事に、理由を加えると文字数が増える！

書いた意見を字数に応じて見比べてみましょう！

だから「日本人を恨んでいる。」「僕たちをサーカスへと売るつもりだ。」と様々な噂が天使園で立つこととなった。しかし、そんな噂もすぐに消えた。

書いてみよう

何故、この噂は立ち消えたのか、書いてみよう。

② 子どもたちを嬉しそうに眺めるルロイ先生を疑ってはいけなから、子どもたちが思い始めた(信用していた)から。

「日本人はひどいことをした…申し訳ありません。」

謝る私に対してルロイ先生は右の人差し指をびんと立てた。

人差し指を立てる・・・③ ころ、よく聞きなさい ( ) という合図。

・④ 日本人 ( ) を代表してものをいうのは傲慢 (こごまん) です。

・日本人やアメリカ人ではない。⑤ 一人一人の人間 ( ) がいる。それだけのこと。

チャレンジ

この時のルロイ先生の伝えたかったことを「人種」、「個人」という言葉を使って二十字～四十字でまとめてみましょう！

⑥ 人種によって個人の思想や価値観を量ることはできないということ。

握手⑤

3年 組名前)

私はルロイ修道士の言葉を聞いて、右の人差し指を立てた。

① ( というサイン。

あなたを「ぶった」ことはありませんかとルロイ修道士に尋ねられて、私の脳裏にある光景が思い浮かんで来た。

どんな光景か ↓ ②

そのサイン意味は ↓ ③

高校二年のクリスマス、無断で天使園を抜け出して東京に行ったことをルロイ修道士に咎(とが)められた。

帰ってきた私たちに平手打ちを見舞い、その後ルロイ先生は「ヶ月口を聞いてくれなかった。その方が私にとってよっぽどよかった。」

→ 何故か説明、イメージできる人は…すごい！

その後、資金の調達の方法などを聞かれて、もう一度洗いざらい白状した私に対してルロイ修道士は…

あの頃と違って、ルロイ修道士は笑顔で指を交差し打ち付けていた。

**チャレンジ!**

このときのルロイ先生の気持ちを以下の言葉に続くように説明してみよう。

④ 私を叱るつもりで私を打ち付けてはなへ、

私はルロイ修道士の言葉を聞いて、右の人差し指を立てた。

① わかった よし 最高だ ) というサイン。

あなたを「ぶった」ことはありませんかとルロイ修道士に尋ねられて、私の脳裏にある光景が思い浮かんで来た。

どんな光景か ↓ ② ルロイ修道士が両手の人差し指をせわしく交差さ

せ打ち付けている姿。

そのサインの意味は ↓ ③ ・お前は悪い子だと心の中でどなっている。

・もうすぐ平手打ちが飛んでくるというサイン。

高校二年のクリスマス、無断で天使園を抜け出して東京に行ったことをルロイ修道士に咎(とが)められた。

帰ってきた私たちに平手打ちを見舞い、その後ルロイ先生は一ヶ月口を聞いてくれなかった。その方が私にとってよいほうだった。

→ 何故か説明、イメージできる人は…すこー

その後、資金の調達の方法などを聞かれて、もう一度洗いざらい白状した私に対してルロイ修道士は…

あの頃と違って、ルロイ修道士は笑顔で指を交差し打ち付けていた。

チャレンジ！ このときのルロイ先生の気持ちを以下の言葉に続くように想像してみよう。

④ 私を叱るつもりで怒って、私を怒らせた。

・私の話を聞いてくれて、私を怒らせた。

・私の話を聞いてくれて、私を怒らせた。

・私の話を聞いてくれて、私を怒らせた。

握手⑥

3年 組名前)

第六場面 P36 L16 ~ P39 L6

運ばれてきた食事に手を付けようとしないルロイ修道士の様子を愛に思いながらも会話を続けていると、ルロイはこんなことを言い出した。

「困難は分割せよ。ルロイのこの言葉を忘れないで下さい。」

冗談じゃないぞ、これではまるで①

( )ではないか。

↓自分の死後、財産や思想などを言い残すこと。

そういえば、おっきの握手も変だった。かつて、万力のような力の握手ではなく、  
② ( ) ような握手だった。

きっと先生は病にかかり、死期が近いと悟った私は先生に質問する。

質問したこと↓「日本で暮らしていたときに一番楽しかったことは何ですか？」

本当に聞きたかったこと。【先生に聞けなかったこと。】

↓ ③

書いてみよう

何故、私は**本当に聞きたかった質問**を尋ねることができなかったのか。  
私の立場に立って考えて書いてみよう。

④

先生にとって一番楽しかったことは、

↑

⑤

第六場面 P36 L16、P39 L6

運ばれてきた食事に手を付けようとしないルロイ修道士の様子を愛に思いながらも会話を続けていると、ルロイはこんなことを言い出した。

『困難は分割せよ』。ルロイのこの言葉を忘れないで下さい。

冗談じゃないぞ、これではまるで① 遺言 ( ) ではないか。

↓自分の死後、財産や思想などを言い残すこと。

そういえば、さっきの握手も変だった。かつて、万力のような力の握手ではなく、  
② まるで病人の手を握る ( ) ような握手だった。

きっと先生は病にかかり、死期が近いと悟った私は先生に質問する。

質問したこと↓「日本で暮らしていたときに一番楽しかったことは何ですか？」

本当に聞きたかったこと。【先生に聞けなかったこと。】

↓ ③ 先生は重い病にかかっているのでしょうか。そしてこれはお別れの儀式なの  
ですね。

チャレンジ

何故、私は本当に聞きたかった質問をすることができなかったのか。  
私の立場に立って考えて書いてみましょう。

④ わたしたちを心配させまいという気持ちから黙っているルロイ先生の気持ちを  
痛いほど理解したから。  
・自分に死期が迫る中でも、他人のことを気にかけて思いやるルロイの優しさ  
を感じたから。 など

先生にとって一番楽しかったことは、

⑤ 天使園で育った子どもが世の中へ出て、一人前の働きをしているのを見るとき。

休校中の運動不足解消のために  
～自宅でできる簡単トレーニング～

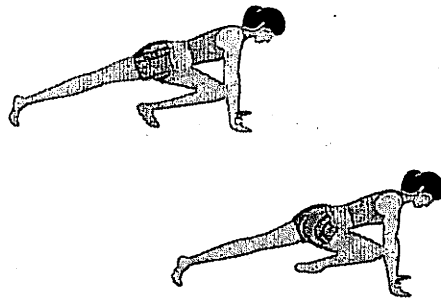
鍛えられる筋肉の名前も記載します。

教科書『新編新しい保健体育』巻末の『筋肉(口絵 10)』で筋肉の場所を確認し、意識しながら行いましょう。

◇マウンテンクライマー◇

○鍛えられる筋肉

- ・腹直筋
- ・大殿筋 …など



参考(<https://dietbu.com/>)

○行い方

- ① 腕立て伏せの準備状態になる  
(手は肩幅よりもこぶし2個分、外側に広げて床につくとよい)
- ② お腹に力を入れて引っ込める
- ③ ③①の状態を保ったまま、右足のひざを90度曲げる
- ④ ①の状態に戻る
- ⑤ ⑤①の状態を保ったまま、左足のひざを90度曲げる
- ⑥ ①の状態に戻る
- ⑦ ⑦これをリズムよく繰り返す

○時間、回数

20秒間思いっきり行い、10秒間の休息の30秒サイクルを8回(合計4分)



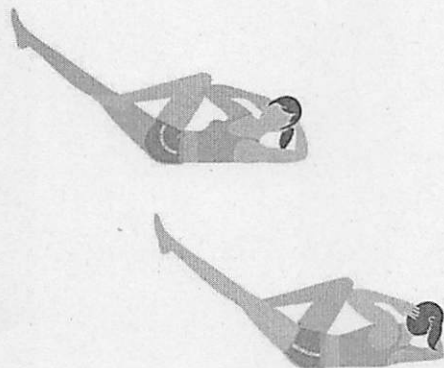
今回は自宅で出来るトレーニングを2つ紹介します。腹部の筋肉を意識したものが中心です。腹部には、体を支える、動かす、調子を整えるためなどに大切な筋肉がたくさんあります。運動不足解消とともに、健康も意識しながら行いましょう。

時間や回数にはできる範囲で構いません。

#### ◇バイシクルクランチ◇

##### ○鍛えられる筋肉

- ・腹斜筋
- ・腹直筋 …など



参考(<https://dietbu.com/>)

##### ○行い方

- ① 仰向け(上向き)で寝転がる
- ② 両ひざを90度に曲げて、軽く持ち上げていく
- ③ 頭の後ろに手を持っていき(※手は頭に触れない!), 少しでも頭を浮かせる
- ④ 左手のひじと右足のひざをくっつけるように動かす
- ⑤ 元の状態に戻していく
- ⑥ 右手のひじと左足のひざをくっつけるように動かす
- ⑦ これを繰り返す

##### ○時間、回数

20回(左右合計)→30秒休憩 を3回(合計60回)