

【健康観察カードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施して、保護者の方がご記入後、児童に持たせてください。
- 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。
- このカードは1ヶ月間で新しいものに交換します。記入が終わったカードは翌月の最終日までご自宅にて保管しておいてください。

【感染症対策について】

- 発熱がある時や、発熱がなくても、せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるいなど風邪症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。  
学校への連絡はお電話にてお願いします。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。
- 登校後、体調が悪くなった場合は、すぐに、先生に伝えましょう。発熱等がある時は、おうちの人に連絡します。自宅で休養してください。

月日		時間	体温	風邪症状の確認（発熱以外） 風邪症状がない場合「風邪症状なし」に○してください	
6月1日	月	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月2日	火	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月3日	水	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月4日	木	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月5日	金	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月6日	土	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月7日	日	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月8日	月	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月9日	火	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月10日	水	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月11日	木	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月12日	金	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）

月日		時間	体温	風邪症状の確認（発熱以外） 風邪症状がない場合「風邪症状なし」に○してください	
6月13日	土	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月14日	日	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月15日	月	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月16日	火	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月17日	水	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月18日	木	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月19日	金	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月20日	土	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月21日	日	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月22日	月	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月23日	火	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月24日	水	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月25日	木	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月26日	金	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月27日	土	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月28日	日	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月29日	月	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
6月30日	火	:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
月 日		:	. °C	風邪症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）