

がっ けんこうかんさつ  
5月 健康観察カード

枚方市立山田小学校

年 組 番：名前

登校日 (★)	月日		体温	症状(発熱以外)		登校後の対応	☑
	5月11日	月	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月12日	火	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月13日	水	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月14日	木	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月15日	金	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月16日	土	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月17日	日	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月18日	月	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月19日	火	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月20日	水	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月21日	木	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月22日	金	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月23日	土	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月24日	日	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月25日	月	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月26日	火	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月27日	水	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月28日	木	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月29日	金	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月30日	土	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	
	5月31日	日	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他( )	下校・居場所	

\*裏面に説明がありますので、ご確認ください。

けんこうかんさつ かーど つかいかた)

## 【健康観察カードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
- 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。

かんせんしょうたいさく

## 【感染症対策について】

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。
- 登校後、体調が悪くなった場合は、すぐに、先生に伝えましょう。発熱等がある時は、おうちの人に連絡します。自宅で休養してください。