

8. 体力向上推進プラン

枚方市立開成小学校
令和5年度

1. 傾向

(体格)

男女 身長・体重共に平均的であるが、身長はやや高く、体重はやや低い傾向がある。

(運動能力)

実技調査 T 得点

男子 8種目中3種目が全校平均を上回っている。(上体起こし・長座体前屈・立ち幅とび)

女子 8種目中4種目で全校平均を上回っている。(上体起こし・長座体前屈・50m走・ソフトボール投げ)

総合評価

男子 A～Eの分布について全国と比べて、A・D・E評価が少なく、B・C評価が多い。

(全国A…9.6%、B…21.1% 本校A…2.5%、B…27.5%)

女子 A～Eの分布について全国と比べて、A・B評価が少なく、C評価が多い。

(全国A…13.0%、B…24.1%、C…34.0% D…24% E…13%)

(本校A…2.9%、B…17.6%、C…35.3% D…20% E…10%)

運動習慣等調査

男子「運動が好き」について、「好き・やや好き」と答えた割合94.1%と割合が高い。

また「運動は大切」について、肯定的な意見の割合がとても高い。

女子「運動が好き」について、「好き・やや好き」と答えた割合93.3%と割合が高い。

また「運動は大切」について、肯定的な意見の割合がとても高い。

2. 課題

男子は、総合評価でB、C評価の割合が多い。「20mシャトルラン」「握力」の項目が全国平均を下回っていることから、「体力」「筋力」に課題が見られた。

また女子は、総合評価でC、D評価の割合が多く、80%がC以下である。「20mシャトルラン」「握力」の項目が全国平均を下回っていることから、「体力」「筋力」に課題が見られた。

3. 重点目標と対策

○運動を楽しむ授業づくり…体づくり運動や予備運動に、「鬼ごっこ」などを取り入れ、楽しみながら自分の思い通りに体を動かす体験を積み重ねることで、「体力」の向上に努める。雲梯や登り棒の運動を取り入れ「筋力」の向上に努める。

○運動の日常化 …マラソン指導や仲良く遊び隊などに取り組むことや、体育的行事(陸上大会・駅伝大会)へ参加することを通して、児童の「持久力」の向上に努める。また、カードを活用して学習への意欲付け・習慣付けを行う。

4. 年間計画

体育行事			
4月	年間行事立案	10月	運動会
5月	体力測定(5年)水泳指導	11月	
6月	水泳指導	12月	マラソン指導
7月		1月	マラソン指導
8月		2月	マラソン指導
9月		3月	体力調査分析
通年	体づくり運動や予備運動、カード等のクラス間交流		