

3 給食だより

2021年
(令和3年)
3月
長尾小学校

あさばん ひ こ 朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、ひ ざ あた はる おとず かん 日差しの温かさに春の訪れを感じます。
 いよいよ、こんねんどうさいご つき 今年度最後の月になりました。おな とも いっしょ す 同じクラスの友だちと一緒に過ごすことができるのもあと少しです。自分自身の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことを振りかえ あたり がくねん そな ねんせい みな しょうがっこう になったことを振り返り、新しい学年に備えてください。また、6年生の皆さんは小学校の残り少ない給食時間を大切に過ごしてください。

1年間の給食を振り返りましょう!

よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。
の中は自由に書きましょう。

<p>給食の前にしっかりと手を洗えた。</p> 	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前のひとと間をあけて並べた。</p> 	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p> 
<p>食べる時以外マスクをしていた。</p> 	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p> 	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p> 
<p>よくかんで味わって食べるのができた。</p> 	<p>なるべく残さず食べるのができた。</p> 	<p>給食を通して、 が学べた。</p> 

そつぎょう いわ 卒業お祝いこんだて

きゅうしょく ねんせい みな そつぎょう いわ こんだて じゅんび
給食でも6年生の皆さんの卒業をお祝いするため、『卒業お祝い献立』を準備しています。

3/16(火) 赤飯 団子汁 鯛の塩焼き 筑前煮

せきはん 赤飯

にほん ふる あか いろ じゃき ほん ちから かんが
日本では古くから、赤い色には邪気を払う力があると考えられてきたこと
から魔除けの意味も込めて、おめでたい日やお祝い事の際に振舞われます。



たい しおや 鯛の塩焼き

たい かわ いろ あか み いろ しろ こうはく れんそう
鯛の皮の色が赤く身の色が白いため、紅白が連想されることや
「めでたい」にかけた縁起物としてお祝いの食事に広く用いられます。



にんじん 人参シリシリ(3月18日(木))

ざいりょう (にんぶん) 材料 (5人分)

にんじん 100g (小口切り)
ツナ 60g (ほぐしておく)
うすくち 薄口しょうゆ 小さじ1/2
りょうりしゅ 料理酒 小さじ1
しお 塩 少々
こしょう 少々
あぶら 油 適量

つく かた 《作り方》

- ①人参は下ゆでしておく。
- ②油でツナを炒め、酒、塩、こしょうを加える。
- ③人参を加え、薄口しょうゆをいれて炒める。



きゅうしょく にんき
給食で人気のメニューの『にんじんシリシリ』です。
にんじんの甘みが出るように、弱火でじっくりと炒めると
さらにおいしく仕上がります。

※給食の量を基準にしていますので、家庭で調理する時は調整してください。

ねんかん 1年間ありがとうございました。

コロナ禍で初めての試みも多かった今年度ですが、子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。「おいしかった!」や「ごちそうさま」の声、そして空っぽになって戻ってきた食缶を見ることが、スタッフ全員の大きな励みになりました。来年度も細心の注意を払いながら、安心安全でおいしい給食を提供できるように努めていきます。

なお、新年度の給食は4月12日(月)開始予定です。

給食エプロンやぼうしの修繕をお願いします。

お休みの間に、ゴムひもの交換、ボタンやテープ、ほつれの修繕をお願いします。また、上靴や体操服の買い替え(サイズアップ)と共に、エプロンのサイズアップもぜひ、ご検討をお願いします。

