



2020年
(令和2年)
12月
長尾小学校

もうすぐ冬休みですね。新型コロナウイルスがまだまだ流行っています。会食が感染拡大の一因という報道もあります。給食時間中に気を付けることを改めて載せています。みなさんの過ごし方はどうですか？

①手洗いは石けんを使って、隅々までできていますか？



食事の前、給食当番の前、トイレの後、休み時間の後など、手洗いをするべきタイミングに間違いなく洗えていますか？

②手洗いの後、ハンカチで水を拭いていますか？



せっかくきれいに洗っても、濡れたままでは意味がありません。

清潔なハンカチやタオルで水気を拭いて、手洗いの完了です。

③マスクは着用できていますか？



口だけでなく、鼻まで隠せていますか？給食当番の時はもちろん、「いただきます」のあいさつまで、マスクはつけたままです。

④食事中の過ごし方は？



ごはんを食べる時は、当然マスクを外します。マスクをせずに大きな声で話

とどうなりますか？なぜ前を向いたまま、班の形にせず給食時間を過ごすか、理由は覚えてありますか？自分の身も、友達の間も守れるように過ごしましょう。



⑤換気もしましょう。

寒くなって、窓を開けるのは辛いですが、換気はウイルス対策に欠かせません。

※分散登校時と比べて、最近では手洗いの丁寧さや、マスクの着用、食事中の会話のボリュームなど気になることが増えている印象です。気の緩みのために、長尾小学校でクラスターが起こっては大変です。今一度、自身の行動を振り返ってください。