

# 給食だより 6月

2020年  
(令和2年)  
6月  
長尾小学校

6月15日から給食が始まります。このような社会状況下ですので、今まで以上に衛生面に気を配っていきます。食事マナー等も含め、ご協力をお願いいたします。以下のことをお家でも練習しておいてください。

衛生的な手洗いを身に付けましょう。

学校ホームページやbox（ミルメール参照）に、正しい手洗いの動画を載せています。ご活用ください。

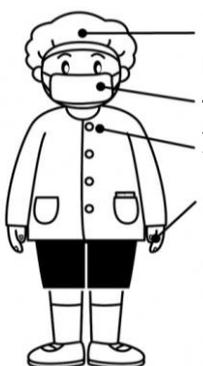
- 1 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 2 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首の順に洗う。
- 3 水でしっかりと洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオルでふく。

食事マナーを守りましょう。

下の4つは、学校でも家でもやってはいけません。

<p>口に食べ物が入ったままおしゃべりする</p>	<p>がちゃがちゃと食器の音を立てる</p>	<p>まわりの人とふざける</p>	<p>食事中に席を立つ</p>
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------------

給食当番の身支度をきちんと整えましょう。

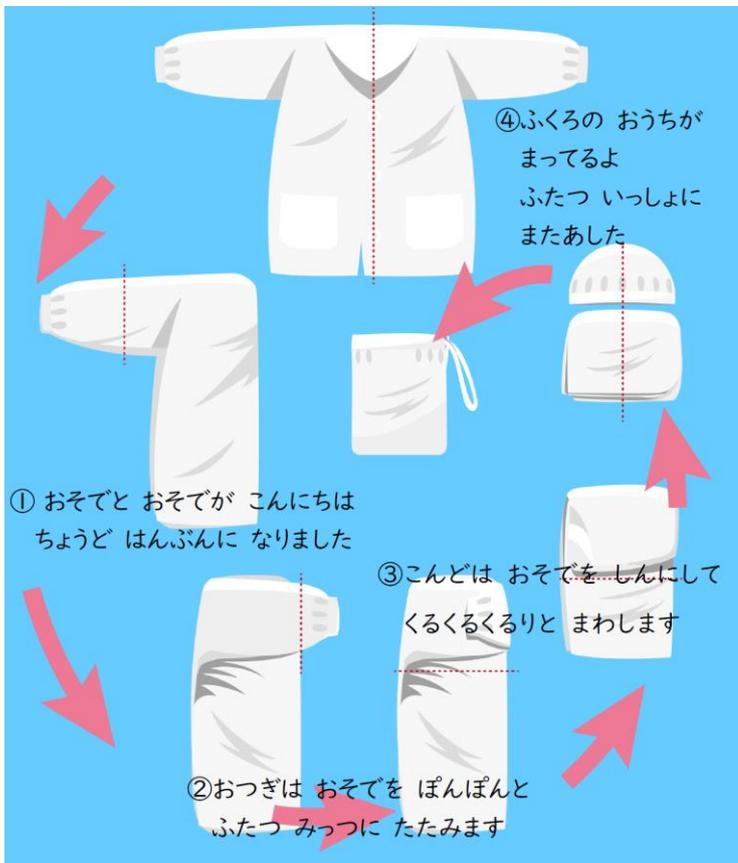


- かみの毛が出ないように、ぼうしをしっかりとかぶる。
- マスクで鼻と口をおおう。
- 清潔なエプロンを身につける。
- つめは短く切っておき、手をきれいに洗う。

1年生は初めての給食当番ですね。ひとりで素早く着替えらるるように、練習しても良いですね。

※手にけがをしている人や、体調が悪い人は、担任の先生に知らせてください。

みなさんは、給食エプロンをどんなふうにたたんでいますか？床でたたむと、清潔なエプロンが汚れてしまいます。「ごんべさんの赤ちゃん」の曲に合わせて歌って、空中でたたんでみましょう！



## 姿勢よく食べましょう。

ごはんや汁物の  
はい  
入ったおわんは  
て  
手に持つ。



あし ゆか  
足を床に  
つける。

せすじ  
背筋をぴんと  
のばす。

ひじを机につけない。

あし ゆか ひと  
足が床につく人は、いすに深く腰かける。

こぶし 1 個分あける。

ゆか すわる場合でも、せすじをのばし、  
おわんを手に持ちます。また、ひざをた  
てて座らないようにしましょう。

⇒運動不足に伴って、体幹が弱り、良い姿勢を保つのが難しくなっていますか。また、消化を助けるためにも、ぜひ姿勢よく食べるように心がけましょう。

## 今年度もよろしくお願ひします

ちょうりいん 8 人と 栄養教諭で、長尾小学校と殿山第二小学校の合計  
約 870 食分を作ります。安心・安全でおいしい給食づくりに邁進  
していきます。

