

# 心の教室だより

令和3年1月

NO.4

長尾小学校のみなさん、こんにちは。心の教室相談員の今市 美紀です。

新しい1年が始まりました。みなさんは、今年をどんな年にしたいですか？何かやってみたいこと、思っていることは、声に出して言ってみたり、文字にして書いてみるとより強く意識されて達成しやすいそうです。

まだまだ、コロナウイルス感染症に気をつけて過ごす日々ですが、少しでもみなさんが楽しいと思えることが増えていくといいなと思います。

今年も心の教室は、みなさんがほっとできる場所、笑顔になれる場所でありたいと思っています。いつでも気軽に来てくださいね。今年もよろしくお願ひします。



## 3学期の予定

	10:40~11:20	11:30~12:10	13:20~14:00
1月14日(木)			
1月21日(木)			
1月28日(木)			
2月4日(木)			
2月18日(木)			
3月4日(木)			
3月11日(木)			

\* 保護者の方の相談は上記の時間帯にしています。予約していただく時は電話相談か相談室での対面相談かを選んでいただき、教頭先生まで(☎050-7102-9164)ご連絡ください。対面相談の場合は、マスク・フェイスシールド・消毒液の使用、距離を取る、相談時間の短縮などの措置を取らせていただきます。換気のため窓を開けることもありますので、あたたかい服装でお越しください。よろしくお願ひいたします。