

# 心の教室だより

令和2年10月

NO.3

長尾小学校のみなさん、こんにちは。心の教室相談員の今市 美紀です。

朝晩は少し肌寒いくらいですが、日中は過ごしやすい季節になってきました。

空を見上げると昼間は青空が、夜は星空がとてもきれいです。また、木々の葉っぱも少しずつ黄色や赤色になってきます。私は、先日、どんぐりを見つけました。秋がどんどん深まっていますね。自然にふれると気持ちがほっとしませんか？みなさんも、学校や家のまわりでいろんな秋を見つけてみてください。

2学期も後半になってきます。心の教室は、いつでもみなさんがほっとできる場所でありたいと思っています。話してみると心のもやもやが少しすっきりするかもしれません。気持ちがしんどいときは、いつでも話しに来てくださいね。



## 2学期後半の予定

	10:40~11:20	11:30~12:10	13:20~14:00
10月22日(木)			
11月5日(木)			
11月12日(木)			
11月19日(木)			
11月26日(木)			
12月3日(木)			
12月10日(木)			

\* 保護者の方の相談は上記の時間帯にしています。予約していただく時は電話相談か相談室での対面相談かを選んでいただき、教頭先生まで（☎050-7102-9164）ご連絡ください。対面相談の場合は、マスク・フェイスシールド・消毒液の使用、距離を取る、相談時間の短縮などの措置を取らせていただきますので、よろしくお願いたします。

