

山 中 だ よ り

山中 してもらう
キャッチ させられる人から
フレーズ する人へ

枚方市立山田中学校 学校通信 第10号

発行 令和2年7月20日 校長 交久瀬 善浩

◆◆熱中症に注意しましょう！明日から例年なら夏休みの期間に当たる日程での授業です。◆◆

17日(金)の期末テスト終了後からクラブ活動が再開となっています。幸い17日は、予報ほど気温が高くならず良かったのですが、試験疲れの上、湿度も高かったので心配しました。このあと梅雨があけると本格的に気温が上昇します。今年は臨時休校等で4月から6月までクラブ活動ができなかったため、例年の体が出来上がっていないと思われます。



特に1年生は体力がついていないので、気を付けないとすぐに熱中症になってしまう可能性があります。自分は大丈夫と過信することなく、こまめに休憩を取り、水分補給し、それでもしんどさを感じたときは、すぐに先輩や顧問の先生に言って、冷房の効いた部屋で体を冷やすようにしてください。これは2・3年生も同じです。

私も時々休みの日に畑仕事をしていて熱中症になりかけるのですが、熱中症になる前の兆候として、私の場合、吐き気がして、目のまわり(視野の周囲)の部分が黄色く見えるようになります。その後、激しい頭痛がきて足元がふらふらするようになるのですが、そうするとすぐに体を冷やさないと危険(死につながる)です。

兆候は人によって異なりますので、とにかく活動をしていて何かいつもと違う感覚を感じたら、早めに水分補給と体を冷やす処置をとってください。周りの人は気が付かないものだと思って、自分で意思表示を必ずしましょう。熱中症に無理は厳禁です。「もう少し大丈夫」は絶対ありません!!

◆◆コロナウィルスの感染症の第2波が到来しつつあります。手洗い・消毒・うがいをしっかりと！◆◆

ここ10日ほど東京で大幅にコロナウィルスの新規感染者が増加し、大阪府もかなり増えています。先週60人を木・金連続で超えました。4月よりも1日の感染者が多い状況です。枚方の近くの大東市の中学校でも生徒の感染者が出て、3日間の臨時休校となりました。濃厚接触者は2週間の待機です。山田中学校でも気を付けないと、また分散登校や臨時休校になったりするかもしれません。感染は自分自身の注意(手洗い・消毒・うがい等の実施)や心がけ(3密になるところに行かない)で、かなり防ぐことができます。もちろん自分だけの努力だけでは完全に防ぎきることはできませんが、家族みんなで気を付けるようにし、さらに学校で同じようにみんなで気を付け合っていけばさらに感染のリスクは下がります。



毎朝、靴箱のところで、養護教諭の村上先生と一緒に皆さんの手の消毒をしています。「おはよう」と声掛けして、消毒液を皆さんの手にスプレーで吹きかけるのですが、そのときの皆さんの反応は次のようなものです。

- ①. 「おはようございます。」と挨拶を返した後、さらに消毒に対して「ありがとうございます」と言っていく人。
- ②. 「おはようございます」と返事を返すか「ありがとうございます」と言っていく人。
- ③. 声は発しないものの、会釈またはおじぎをしていく人。
- ④. 挨拶や会釈等はないものの、両手をきちんと出して、消毒をしっかりとしていく人。
- ⑤. 挨拶や会釈はなく、消毒をかけるのも片手しか出さない人。(荷物の為の人含む)
- ⑥. 手は出すものの、出来るだけかからないように通り過ぎようとする人。
- ⑦. 目につかないところを素早く通って、消毒をせずに行こうとする人。
- ⑧. 管理棟の方のドアから入り、消毒をしない人(2・3年生で、少しずつ増加中)

〈この中には、教室等の各階に設置している消毒薬で消毒をしている人もいます。〉

あなたは、①から⑧のどれにあたりますか？それにしても人の反応はいろいろですね。今のみなさんは、子どもなので消毒をしてもらう側にいます。しかし将来、大人になれば消毒をする側になります。そのとき、もしあなたが消毒しなければならぬとしたら、どんな子どもにしたいですか。



このことを学校生活のほんの一場面としてしか捉えないかもしれませんが、実は高校入試や就職活動（高校や大学卒業以降も含めて）のときの面接試験等に直接的に影響してきます。何故なのかは少し考えればすぐわかるでしょう。あなたが会社の人事担当で、誰かを採用するとしたら、①から⑧番の誰を採用するか考えればいいのです。入社を希望した人にとび抜けた特殊能力がなく、ほぼみんなが同じ程度の能力であるとすれば、誰が採用されるでしょう。高校入試では、面接で誰を合格点にするか考えてみればいいのです。加えて言うておけば、会社の人事担当者や高校の面接官は、子どもの頃から日常的に誰にでも自然に挨拶をしている人（特に自分から挨拶できる人）と、面接のためにそのときだけ練習してきた挨拶をする人を簡単に見抜きます。

挨拶に限らず、こういう何気ない日常の行い（日常の習慣）が積み重なって、結果的に自分の一生を決めていくのだということも知っておきましょう。

話を元に戻します。

何故、今、手洗い・消毒・うがいを強く呼びかけているかというと、このあと8月から9月初めにかけて、もしも学校で誰かがコロナウィルスに感染することになった場合、3年生が修学旅行に行けなくなる可能性が高いからです。もし一人でも感染していれば、同じクラスの人はおそらく濃厚接触者となります。まず2～3日程度学校が臨時休校扱いとなり、濃厚接触者は2週間家から出られずに経過観察扱いとなります。さらに学校内で誰かに感染してしまうと、クラスター発生という状況になるでしょう。学校は集まっている人数が多いですから、クラスターが発生すれば影響も大変大きくなります。そうなれば、長野県の飯田市の受け入れ側への影響も考えざるを得ず、さらに3年生の中で行けないクラスが出てきた場合は修学旅行を中止せざるを得なくなります。3年生の皆さん、そうなりたいですか？

その人の責任ではなくても誰もがどこかで感染してしまう可能性があります。しかも自分が感染しているかしていないか若い人は無症状なのでわかりません。だからこそ、自分がもし感染していても自分は誰にもうつさないという意思をもって行動してほしいのです。若い人でも学校の人数となれば、何名かは必ず何らかの症状（重症になる場合も）が出る人がいます。そういう人を出さないために、そして3年生は修学旅行に行くためにも、しっかりと日常的に、手洗い・消毒・うがい・3密を避ける等を実行していきましょう。



◆◆27日（月）から、1・2年生は短縮授業です。3年生は27日は6授業で7時間目はありません◆◆

6月の末に手紙でお知らせしていますが、来週27日（月）から1・2年生は短縮授業で午前中だけの授業となります。また3年生も7時間目の授業は実施せずに6時間授業としています。本来なら21日から夏休みです。相当暑い日が出てくると思います。その中で1・2年生にとっての午後からの授業や3年生にとっても7時間目授業は体力的にもしんどいので、本来の夏休み期間中については、基本的に1・2年生は午前中の授業のみ、3年生も7時間目は無しの方向でいきますので、時間割を間違えないようにしてください。

また、クラブ活動ですが、3年生は6時間目まで授業がありますので、それ以降の時間に1・2年生は再登校して活動を行ってください。午前中からの授業等で疲れている上、かなり暑い中での活動となりますので、表面にも書いた通り、熱中症には十分に気を付けて活動してください。

◆◆7月31日（金）から個人懇談が始まります◆◆

2週間後になりますが、7月31日（月）から1学期末の個人懇談週間となります。3学年とも授業は午前中のみの4時間となります。クラブ活動に参加する人は、お弁当が必要です。午後からの長時間の活動となります。この期間は気温が38度を超えます。グラウンドは42度を超えるでしょう。顧問も懇談で活動につけないのでクラブ活動を中止する日があるかもしれません。事前に了解しておいてください。