

りんじ きゅうこうきかん
臨時休校期間

けんこうかんさつ
健康観察カード

年 組：名前

登校日 (★)	月日		時間	体温	症状（発熱以外）		☑
	4月8日	水	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月9日	木	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月10日	金	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月11日	土	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月12日	日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月13日	月	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月14日	火	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月15日	水	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月16日	木	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月17日	金	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月18日	土	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月19日	日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月20日	月	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月21日	火	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月22日	水	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月23日	木	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月24日	金	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	
	4月25日	土	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）	

	4月26日	日	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	4月27日	月	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	4月28日	火	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	4月29日	水	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	4月30日	木	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	5月1日	金	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	5月2日	土	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	5月3日	日	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	5月4日	月	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	5月5日	火	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）
	5月6日	水	:	.	℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・その他（ ）

けんこうかんさつ かーど つかいかた)
【健康観察カードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
- 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。

かんせんしょうたいさく
【感染症対策について】

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けんなどで手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。
- 登校後、体調が悪くなった場合は、すぐに、先生に伝えましょう。発熱等がある時は、おうちの人に連絡します。自宅で休養してください。