菅原校区
福祉だより

発行 令和元年10月1日
第01-1号
菅原校区福祉委員会
編集　広報担当
発行責任者：笹田 泰三

詐欺被害に遭わないために！

オレオレ詐欺、還付金詐欺などの特殊詐欺はいまだに終息する様子がなく、特に高齢者が巨額の被害を被っているのが実状です。なぜいとも簡単にだまされるのでしょうか？

詐欺師はプロです

詐欺師は稼ぐために必死で知恵を絞り巧妙に仕組まれた新たな手口を次々と繰り出してきます。ですから個々の手口への対応策を練ってもキリがありません。

しかし、現在主流となっている特殊詐欺を分析してみると、一つの対応策が見えてきます。

一本の電話から始まる

ほとんど全ての特殊詐欺は一本の電話から始まっています。

ということは、かかってきた電話への対応次第で詐欺被害を防げるはずです。

なぜ電話なのか

電話は、『遠くの人と通話ができて便利』な反面、『番号さえ入力すれば知らない相手にも接続できる』『顔を見られず匿名（なりすまし）で会話ができる』など悪用される性質も内在しています。

詐欺師はこの性質を上手く使っているわけですが、実はそれだけではなく、巧に心理効果を利用していることが分かってきました。

電話の特殊性

対面コミュニケーションだと表情や身振り視線など、言葉以外の情報を読み取って不足する情報を補ってくれますが、言葉以外の情報をキャッチできない電話では、少ない情報をもとに判断を迫られることになります。ここに詐欺師が付け入る隙があるのです。

※大阪大学教授 大坊郁夫教授の論文『コミュニケーション・スキルの重要性』

耳元でささやく心理効果

今年6月19日NHKテレビのためしてガッテンで「今すぐできる！オレオレ詐欺を元から絶つ秘策」の内容に注目されます。それは『耳元でささやかれると相手が直ぐ傍にいるように錯覚し、親密な相手と脳が解釈して慌てて動揺し、会話内容を無視することができなくなる』と結論づけているのです。

ではどうすれば？

だまされない方法

①なるべく電話に出ない

電話に出なければだまされる心配はありません。

相手の番号が表示される電話機を使用し、知らない番号からの電話には出ないのが一番です。

もし電話に出てしまった場合にも相手が確認できる前に決して自分の名前を名乗らないことです。

②留守番電話に設定

留守番電話では相手に失礼ではと思われる場合、

『ただいま防犯対策のため留守電設定にしております。直ぐに折り返しますので発信音の後にお名前と用件を入れてください』と録音しましょう。

もし電話に出てしまった時には

心理的錯覚を低減するため

スピーカーホンを使う

スピーカーホンが備わった電話であれば受話器やイヤホンを使わずに（耳元でささやかれない）通話できるので、より冷静に対応できだまされにくくなります。

知らない番号へは

電話をしない

相手から指定されても、知らない番号には絶対電話をかけない。

他人に相談する

事情を知らない他人は自分よりはるかに冷静です。次の行動に移る前には恥ずかしがらずに周囲の人に相談し、客観的な意見を聞いてから行動に移しましょう。

電話機の設定などの操作が分からない時にはお気軽に近くの民生委員にご相談下さい。

子育て支援活動

子育てサロン（愛称「ぴよぴよ」）

『安心して子育てができるまちづくり』の実現に向け、親子のふれあい・母親の友達作り・子育て相談を目的に、毎月第二火曜日10時から長尾公民館で、0歳から3歳までの乳幼児と保護者が集います。

毎年恒例の『ミニ運動会』を9月10日に行いました。

まず、準備体操につづきお母さんの足の上にお子さんを乗せて歩く「カンガルーウォーク」、まだ歩けない赤ちゃんは「魔法のじゅうたん」。

次は「おっかけたまいれ」うまく入るかな。「ポイ！」「はいったー」。後片づけがとても上手。そして「パラバルーン」で楽しく遊んで。

最後は「パンとり（・・）」パンを口でくわえてひっぱることは難しいので、子ども達は手で引っ張って取ることができました。すぐ食べたいという欲望は最後まで抑えることができました。

子どもは、まわりの様子を見ながら行動し、そして真似をしながら成長し、集団生活の基礎となる『がまんの力』が育っていきます。

子育てサロンは、このように親子のふれあいで子供の成長を見守るだけでなく、お母さん同士の情報交換の場でもあります。子供の成長度合いには個人差が大きく、この事がお母さん達の悩みのタネでもあるのですが、心が通じるお母さん同士が話合うことで多くの悩みは解消することでしょう。

多数のご参加をお待ちしています。

後半の30分間はゆったりとフリーのふれあいタイム

地域密着活動

「すがっこ見守り隊」

菅原小学校の通学児童の登下校時に信号や横断歩道等で活動して丸4年、今では各種団体と一般応募の皆さん21名を加えた体制となりました。地域の皆様により多くご参加頂きたく応募をお待ちしています。

「献血運動」

パルコープ長尾店のご協力のもと、今年は6月3日（月）に実施しました。受付51名中44名に採血いただきました。年々献血数は減少しています。皆さんのご理解ある行動を期待いたします。

「盆踊り大会」

コミュニティー協議会主催で、7月27日、令和初の盆踊りが開催されました。

あいにくの雨模様でしたが、多くの家族連れ、子どもたちでにぎわいました。

子ども達の歓声、笑顔、浴衣、模擬店から漂うおいしそうな匂い。盆踊りは、いつの時代も楽しい夏のイベントです。みんなの笑顔で今年も無事終わりました。

「お早うございます」
「行ってらっしゃい！」明るい声が響きます

子育てサロン「ゆりかご」

離乳食を学び、ママは軽食タイムでリフレッシュ。対象はおおむね5～6か月の乳幼児と保護者（詳細は枚方市広報参照）

問い合わせ先：枚方市社会福祉協議会☎（807）3448または民生委員・児童委員

【予告】

日時：令和2年2月18日（火）午前10時～正午

会場：菅原生涯学習市民センター

高齢者支援活動

いきいきサロン（愛称「あけぼのサロン」）

毎回頭と体を動かし、仲間とのおしゃべりを楽しんでいます。菅原校区在住で70歳以上の方ならどなたでも参加できます。どうぞお気軽にお越しください。

★藤阪地区　会場「メイトホール菅原」
開催日 毎月第2木曜日 午後1時～3時

★長尾地区　会場「長尾公民館」
開催日 毎月第3火曜日 午後1時～3時

長尾あけぼのサロン

「マジックショーに拍手喝采！」

7月のあけぼのサロンはマジシャンクラブMさんによるマジックを楽しみました。次々と繰り広げられるマジックに「え、どうして？」とみんな興味津々。ビール瓶のマジックは本当に不思議でした。たまの失敗もご愛敬です。ショーの後は全員が鳴子を持ってカチャカチャと鳴らしながら鳴子踊りで体を動かしました。新しい会員さんが増えて、そこここで話も弾みます。サロンに行くのが楽しみと言ってもらえるサロンでありたいと思っています。

会員さんもアシスタントで登場

藤阪あけぼのサロン

涼風や殿方ふたりサロン入り

この度、男性会員が入会されました。7月のサロンではお二人が大活躍、盆踊りの練習に合わせて太鼓を叩いてくださる方、もうひとかたは誕生会で「幸せの鐘」を独唱してくださるなどしてサロンはおおいに盛り上がりました。

男女問わず会員募集中！

是非一度のぞいて見てください。

ひとり暮らし老人会

愛称「やすらぎ会」

入会のご案内

菅原小学校区在住の65歳以上の一人暮らしの方が、助け合い、励まし合って楽しく有意義に暮らす仲間の会です。一緒に手をつなぎあって楽しい会にしませんか。

主な年間活動の予定については、各自治会の地域掲示板にてお知らせしています。

お問い合わせは「枚方市ひとり暮らし老人会」連絡事務局☎（8442）2443、または「やすらぎ会」日下千鶴子☎（8688）0777

鳴子踊りの練習♪カチャカチャ♪真剣な顔

この福祉だより01－1号は「歳末たすけあい募金」還元される地域福祉活動支援助成費の一部を充当して作成しました。

枚方市高齢者支援事業のご紹介（申込先：①②④最寄りの民生委員 ③高齢者サポートセンター【パナソニックエイジフリー】）

	名称	対象	費用	目的	ホームページ
①	緊急通報装置の貸与	65歳以上で ①ひとり暮らしの方、または ②日中6時間以上1人になる方	設置料1,500円 月々50円程度	急病・災害時の緊急連絡手段	
②	ひらかた安心カプセル	65歳以上の方、障害のある方、一人暮らしの方など希望者	無料	医療情報を救急隊等に知らせる	
③	枚方高齢者SOSキーホルダー	65歳以上の方	無料	緊急事態に備え連絡先を携行	
④	災害時要救護者避難支援事業	65歳以上の高齢者、身体障害、知的障害、精神障害でひとり暮らし又は同居者の避難支援が困難な人	無料	避難支援対象者として登録し非常時に備える	

こんな心配ごと、悩みごとを ひとりで抱えていませんか？

民生委員・児童委員、主任児童委員はあなたの身近な相談相手です

- 妊　娠・・・・・・・・不安で
- 子育て・・・・・・・・助けて
- 学校生活・・・・・・いじめが
- 生活費・・・・・・どうしよう
- 一人暮らし・・・・心細い
- 健康・医療・・・・・心配で
- 介　護・・・・・・・・疲れた
- 福祉サービス・・教えて

行政機関・各種支援組織

ご相談に応じて適切な窓口への『つなぎ役』になります

※ 守秘義務により秘密は守られます

民生委員・児童委員

担当地区　または　役割	氏　名	電　話
藤阪北町1番～14番	前田 由利枝	856-3368
藤阪北町15番 ～	君塚 栄美子	855-2949
藤阪中町1番～3番、15番～36番	坂本 加代子	850-7094
藤阪中町4番 ～11番	亀岡　元子	868-0234
長尾元町1丁目	駒田　清美	856-7081
長尾元町2丁目、長尾西町1丁目28番(7号を除く)、29番、30番	村松　進	851-3813
長尾元町3丁目(50番を除く)	(代)村松　進	851-3813
長尾元町4丁目	(代)駒田 清美	856-7081
長尾元町5丁目 長尾宮前1丁目6番1号と6号、2丁目1番12号、3番1号、5番1号	村井 恵美子	856-4677
長尾元町6丁目1～27番 長尾播磨谷1丁目	(代)井上 まみ	855-8631
長尾元町6丁目28番以降で52番(7号除く)と56番以上除く、 7丁目1～14番 長尾荒坂1丁目	井上　まみ	855-8631
主任児童委員	中西　智子	856-2249

枚方市 高齢者サポートセンター

くらしすこやか総合相談窓口
高齢者サポートセンター
枚方市地域包括支援センター

パナソニック エイジフリー

○高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支援します。

○主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者の方のサポートを行います。

介護予防　介護保険　虐待
消費者被害　成年後見申立の支援

〒573-0163
枚方市長尾元町 6 丁目 2-15
サンビレッジ長尾 1 階
TEL 864-5607
FAX 864-5608

何でもお気軽にご相談ください！

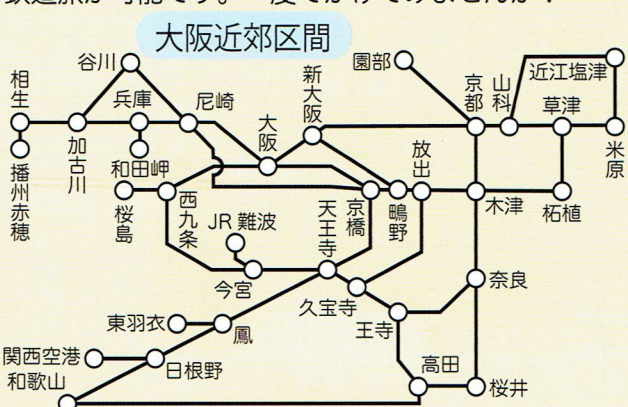
大回り乗車で鉄道旅を満喫！

JR の料金体系に大都市近郊区間の特例というのがあり、大阪近郊区間（下図）内であれば、1 駅（120 円）の料金で大回り一筆書きルートをたどる鉄道の旅が可能です。基本ルールは、

- 出発駅に戻るのは不可、必ず隣の駅で旅は終わる
- 同じ区間を重複した乗車はできない
- 同じ駅の通過は 1 度だけ、交差してもいけない
- 駅から外にでることはできない　です。

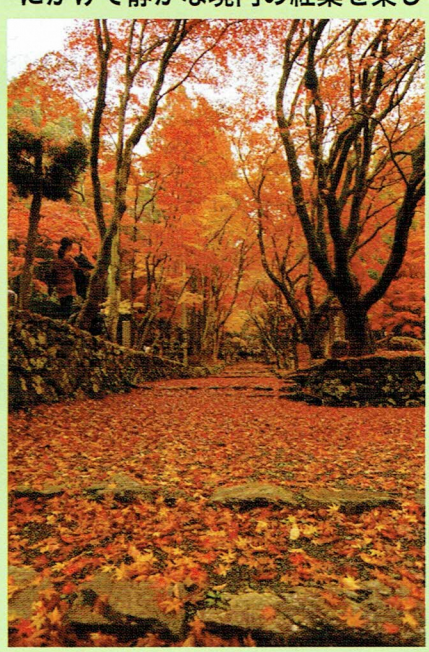
それでも車窓・駅弁・駅中グルメを楽しめます。

さあ、最寄り駅から丸 1 日かけて最長 500km の鉄道旅が可能です。一度でかけてみませんか？



関西エリア屈指の紅葉！！

約 200 本のモミジを中心に例年 11 月 10 日～下旬にかけて静かな境内の紅葉を楽しむことができます



鶏足寺

大門跡から見る参道の景色がお薦めです！

滋賀県長浜市木之本町古橋

[公共交通]
ＪＲ木ノ本駅からバスにて10分
「古橋」下車、
バス停より
徒歩15分
[駐車場]
紅葉時には
臨時駐車場有

0749-82-5909

編集後記

振り込め詐欺等の特殊詐欺事件の発生は依然衰える様子がなく、昨年の大阪府下の被害額は35億円超にのぼります。その被害者は70歳から89歳の殆どが女性で、老後に備えた大切なお金が奪われているのです。

今回は、その忌まわしい特殊詐欺に巻き込まれない手法に着目しました。電話はとても便利ですが、悪事を働く輩にとっても役に立つのです。

グラハム・ベルはこの現実をどうみているのでしょう。(S)