

あたらしい生活様式～蹉跎東小学校での過ごし方～

★約束★

感染防止の3つの基本

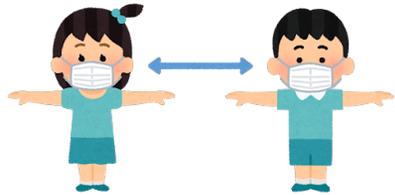
①身体的距離の確保（人との間隔は、1 m 以上） ②マスクの着用 ③手洗い

- 毎朝、お家で検温を行い、発熱や風邪の症状があるときは、お家で休みましょう。
- 会話をするときは、できるだけ正面ではしないようにしましょう。
- 会話をする時、人との間隔が十分に取れない場合は、症状がなくてもマスクを着用します。（基本は、登下校や休憩時間を含めて常時着用します。外遊び等で息苦しい時は外してもよいですが、外しているときはおしゃべりはしません。）

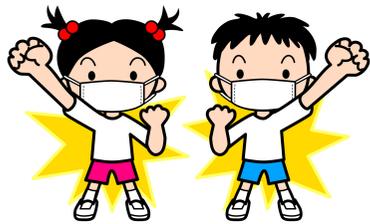


- きれいなハンカチを毎日持ってきてきましょう。
- こまめに水分補給をするために、飲み物(水筒)を持ってきてきましょう。
- 手洗いは、【外から教室に入る時、トイレの後、給食の前後、掃除の後、共有の物を触った後（移動教室の前後も）】は、ていねいに手洗いをを行います。
- 体調が悪くなったら、すぐに先生に言います。

①ソーシャルディスタンス ③手洗い(こんな時には必ずしよう！)



②マスクの着用



外から教室に入るとき 	咳やくしゃみ、鼻をかんだとき 	給食(昼食)の前後
掃除の後 	トイレの後 	共有のものを触ったとき

★学校での過ごし方★

【登校】

- 登校時間は、8:10～20分です。手洗いや、教室での健康観察があるので、遅れないように登校しましょう。マスクは登下校時も着用します。家からつけてきましょう。
- 健康観察カードは、クラスの所定の場所へ提出しましょう。
- 検温や健康観察カードを忘れた人、書いていない人は、職員室で測ってもらいましょう。
- 上靴に履き替えたら、手洗いをていねいにしてから教室へ入りましょう。

【学習や生活】

- 各教室の2か所以上の窓、ろうかの窓を開け、風通しをよくして換気を行います。休憩時間毎に、窓やドアをあけて、しっかりと空気の入れ替えも行いましょう。
- 教室が温まりにくいので、重ね着等で工夫して、防寒対策を行いましょう。（教室内では、アウター類やマフラー、手袋等は脱ぎます。）



- 教室の座席は、できるだけ離して学習を行います。
- 教室で行う学習は、マスクを着用した上で距離をとって話し合いをする等、工夫を行います。
- 必要のない場面で、大きな声を出すのは控えましょう。（例、準備体操の号令、調理場の挨拶など）
- 多くの人が触れる遊具や、用具（ボール等）を使う時には、手で目・鼻・口等を触らないようにします。使い終わったら、必ず手洗いをしましょう。
- マスクを外す時はゴムの部分を触り、マスク入れに入れて保管します。
- マスクのゴムが切れたり、失くしてしまったときのために、予備のマスクを持ってきてきましょう。



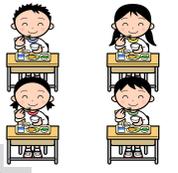
【休み時間】

- トイレは、混みあっている時は、間隔を開けて待ちましょう。
- 会話をする時も人との間隔をとり、おたがいの体が接触するような遊びは行わないようにします。室内では、密にならないように気をつけて過ごしましょう。
- 運動場や図書室などへ行く場合は、前後の手洗いを必ずしましょう。
- 予鈴を守り、授業が始まるまでに手洗いや水分補給、トイレを済ませておきましょう。



【給食】

- 給食時間が始まったら、全員必ず手洗いをていねいにしましょう。
- 給食当番は、必ずマスクとエプロン、帽子を着用しましょう。
- 食事をする時には、机は向かい合わせにせず、前向きで食べます。会話も控えましょう。
- 給食準備中、当番以外の人は、手を洗ったあと教室で静かに待ちましょう。
- 給食の量は減らせません。食べられない時は、先生に言って残すようにしましょう。



【掃除】

- 必ずマスクを着用し、換気を行いながら、掃除をします。
- 掃除が終わったら、手洗いをていねいにしましょう。



【下校・放課後】

- お家が近くの人とできるだけ帰りましょう。マスクは着用し、密にならないように気をつけましょう。
- 下校後、人が多く集まる場所に行くのは避けましょう。また、友達と遊ぶ時も密にならないように気をつけましょう。
- インターネットの使い方（SNS等も含む）をお家で確認して、上手に使いましょう。

【その他】

- 体調が悪い人とけがをした人の入り口が別になっています。廊下でお熱を測ったりすることもあるので、保健室の先生の指示を聞きましょう。
- 不安なことがあれば、担任の先生や保健室の先生、心の相談員さんなどに相談しましょう。

