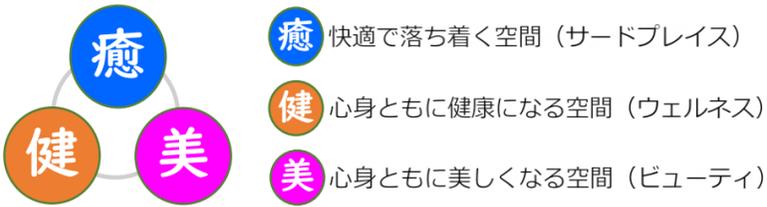




# 癒しの郷 氷室・津田～美 (be) Healthプロジェクト～

## 1. コンセプト



## 3. 課題

- ① 交通利便性が低く、エリア内の移動も困難
  - ▶ 電動自転車やクロスバイク、ロードバイクのレンタサイクルの実施
  - ▶ マイクロバスの運行 (?)
- ② 来場者用の駐車場がない
  - ▶ エリア内は自転車やマイクロバスの利用を推奨
- ③ 公衆トイレが少ない
  - ▶ 店舗への協力要請
  - ▶ **バイオトイレの設置** (間伐材チップ活用)
- ④ 市街化調整区域のため販売店舗等の設置ができない
  - ▶ キッチンカーの活用 (ニーズに合わせて柔軟に対応可能)

## 2. 活用エリアの考え方

◎ 集落より奥地は保全活動のみ。観光的な活用は行わない。  
 地域住民のファーストプレイスとなるエリアは侵さないこと。

◎ 付近に集落がない農地や森林については、活用に向けて、地域と調整する。



## 4. ロードマップ

区分	2021・2022年 (令和3・4年)	2023年 (令和5年)	2024年 (令和6年)	2025年 (令和7年)
ステージ	<b>助走</b> 課題抽出・公民連携PF プログラム実施率 ～25%	<b>HOP!</b> 試行実施・課題抽出 プログラム実施率 25～50%	<b>STEP!</b> 試行実施・課題抽出 プログラム実施率 50～75%	<b>JUMP!</b> <b>万博2025</b> プログラム実施率 100%

留学生ボランティアとの連携

**フィットセラピー**  
ハーブをはじめとする植物の力を活用して心身ともに健康になる青空講座の実施  
協力農家、大学、ボランティア団体  
**健癒**  
HOP!

**すもも栽培・商品化**  
ビタミンCやミネラル豊富なすももの栽培や香料・着色料未使用のすももサイダー等、体にやさしい農産物の販売や商品化  
摂南大学、協力農家、商工業者  
**美**  
助走

**しいたけ狩り・たけのこ掘り**  
協力農家、ボランティア団体  
**健美**  
HOP!

**ため池遊歩道**  
府、市、所有者、事業者  
**癒**  
JUMP!



**森林浴・森林セラピー**  
大学など研究機関と連携し、副交感神経の高まりや予防医療につながるルートマップを作成  
大学、ボランティア団体  
**健癒**  
STEP!

**アロマセラピー**  
ラベンダーやミント、ローズマリーなどを栽培し、アロマオイルや石鹸、キャンドル作り等を青空講座で実施  
協力農家、大学、NPO団体  
**健癒**  
STEP!

**農業ボランティア体験、農業シェアリングシステム**  
地域の土を使った砂栽培のハウスで1時間単位の農作業シェアリング等。作業時間によって農作物の持ち帰り  
協力農家、大学、ボランティア団体、事業者  
**健癒**  
STEP!

**田んぼ遊び・田植え体験**  
協力農家、ボランティア団体  
**癒**  
HOP!

**田んぼヨガ**  
協力農家、ボランティア団体、NPO団体  
**健美**  
HOP!

**青空ヨガ・森林ヨガ**  
ボランティア団体、NPO団体  
**健美**  
HOP!

**里山ウォーキング**  
ボランティア団体、NPO団体  
**健**  
助走

**いちご、ニンニク、黒枝豆の栽培・現地販売**  
協力農家  
**健美**  
助走

**植物観察会**  
ボランティア団体、NPO団体  
**健癒**  
助走

**コスモス・ひまわりの栽培**  
協力農家  
**癒**  
助走

**茶摘み体験**  
ボランティア団体  
**健癒**  
助走

**竹のクラフト作り  
竹紙すき体験**  
ボランティア団体、NPO団体  
**健癒**  
助走

**さつまいもの収穫体験・焼き芋の販売 (キッチンカー)**  
美肌に効果的なビタミン豊富なサツマイモの収穫体験や日本の食文化である焼き芋の販売  
協力農家、商工業者  
**美健**  
HOP!

**たき火観察・たき火瞑想**  
間伐材や枯れた竹を活用してたき火を行い、瞑想や珈琲等を楽しむ  
ボランティア団体  
**癒**  
HOP!

**トウモロコシの収穫体験・焼きトウモロコシ、コーン茶等の販売 (キッチンカー)**  
食物繊維やビタミン、ミネラル豊富なトウモロコシの食農体験  
協力農家、商工業者  
**美健**  
HOP!

**収穫野菜を使った料理体験**  
協力農家  
**健美**  
HOP!

**ハーブの栽培・商品化**  
四季折々のハーブを栽培し、化粧水等ハーブの効用を活かした美容系の商品開発やハーブソルト、ハーブティ等の商品化を行う  
摂南大学、協力農家、商工業者  
**美癒**  
JUMP!

**朝ヨガ**  
ボランティア団体、NPO団体  
**健美**  
STEP!

**メンタルヘルス研修**  
遊休化の恐れのある奥地の農地を活用して、企業のメンタルヘルス研修を行う  
協力農家、ボランティア団体  
**健癒**  
STEP!

**地元農産物の加工(健康食品含む)・販売 (キッチンカー)**  
黒枝豆の手作り味噌やハチミツ、黒ニンニクなどの販売  
協力農家、ボランティア団体、事業者  
**美健**  
JUMP!

