

イベント情報

淀川河川公園枚方地区 parkrun

- 毎週土曜朝 8 時スタート ●淀川河川公園枚方地区 (〒569-0000 大阪府枚方市大字大塚)
- 詳細はこちらから <https://www.parkrun.jp/yodogawakasenkoenhirakatachiku/>



parkrun とは？

parkrun は、毎週土曜日の朝に5kmのウォーキング、ジョギング、ランニング、またはボランティアができる参加費無料のイベントです。地域のコミュニティイベントとして2004年にイギリスのロンドンで始まりました。現在、世界の公園1,900箇所以上で、毎週土曜日の朝に開催されています。登録者は世界600万人以上です。

parkrun に登録すると、お子様からご年配の方々までどなたでも、登録時に発行されるバーコードを印刷して持参するだけで、お気軽にご参加いただけます。

parkrun は快適な公園で開催され、ベビーカーまたは愛犬と一緒に、お子様からご年配の方々まで運動能力に関わらず、どなたでも大歓迎です。

最大の特徴はボランティア！全てのイベントは開催地域のボランティアによって遂行されています。お子様から大人まで、誰でも気軽にボランティア参加が可能です。世界で毎週3万人以上の方々がボランティアとして参加されています。

parkrun に新規登録するには？

ステップ
1

parkrun Japan 公式サイト 登録ページにアクセス
www.parkrun.jp/register



ステップ
2

登録フォームに必要事項を入力

ステップ
3

登録完了！
発行された parkrunID バーコードを印刷して、イベントに持参しましょう

備考

登録は初回だけ、一度登録するとその後は事前予約なしで、
どこの parkrun にも参加できます。



parkrun に登録するとボランティアとしても参加することができます。

ボランティアの役割はとても簡単にできるものばかりです。お子様も大人と一緒に、どなたでも気軽にボランティアとして参加することができます。

色々な役割がありますが、当日の朝、スタート前のトレーニングですぐに出来る、簡単なものばかりです。また、お近くのイベントのボランティアメールを配信希望すると、お知らせを受け取ることができます。詳しくは、当日のランディレクターに聞いてみましょう。

一緒にみんなで、あなたのコミュニティの parkrun を作り上げましょう。

parkrun オフィシャルスポンサー

住友生命「Vitality」は、parkrun に参加された皆さまが運動することを楽しみ、より健康的で快適な生活を送れるよう、parkrun を支援しております。



住友生命「Vitality」会員の皆さまは、
parkrun に参加することで Vitality ポイントを獲得いただけます。
詳しくはこちら・・・
<http://vitality.sumitomolife.co.jp/event/parkrun.html>

