



# 淀川走れば世界とつながる

## 20ヶ国で人気のパークラン、10月5日から枚方に

毎週土曜の朝8時に世界各国で行われるイギリス発祥の5km ランニングイベント、パークランが「淀川河川公園枚方地区 parkrun」(以下、「枚方淀川 parkrun」)として、10月5日(土)から枚方市の淀川河川公園でも始まる。パークランは、登録すれば誰もが無料で参加でき、現在20ヶ国1700ヶ所以上で毎週30万人が楽しむ。枚方での開催は国内7か所目で、交野市にあるアウトドアショップ「株式会社ソトアソ」と枚方T-SITEが運営を担う。

市も、大阪や京都の外国人観光客の参加を促し国際交流の場になることでまちの魅力アップにつながればと、海外で人気の高い同イベントを広くPRしていく。

- ★ パークランは、世界20カ国、毎週1700カ所以上で開催され、ウォーキング、ジョギング、ランニングで参加する方、運営を支えるボランティアを含め、毎週30万人以上が参加するスポーツコミュニティ。2004年にイギリスで発祥して以来、合計約300万人の会員が、4500万回以上のparkrunに参加している。
- ★ 日本は世界21番目の開催国で、国内では本年4月に二子玉川 parkrun (東京都世田谷区)での初開催以降、府内では6月に深北緑地 parkrun (大阪府大東市)で開催。枚方淀川 parkrun は、全国7番目の開催地となる。
- ★ 参加費は無料で年齢要件はなく市内外問わず、誰でも参加可能。ベビーカーや、愛犬(お一人一頭)と一緒に参加できる。但し、11歳以下の子どもは参加中に保護者の手の届く範囲での同伴が義務付けられている。
- ★ タイムの記録は、parkrun ホームページで参加者登録(4歳以上の子どもから登録可能)を行い、登録時に発行される専用バーコードを参加者本人が印刷のうえ、各会場でのゴール後に提示すれば、タイムが記録される仕組み。参加者登録はホームページ (<https://www.parkrun.jp/register/>) から。

★ Parkrun は海外での普及が進んでおり、今回の枚方淀川 parkrun 開催で、訪日外国人の朝のアクティビティとして、多くの parkrun ファンの参加が見込まれる。運営には枚方 T-SITE も加わっており、Parkrun を通じたグローバルなコミュニティ醸成の場として、淀川河川公園で爽やかな時間を過ごし、ゴール後は枚方 T-SITE のカフェ、ショッピングなど、新たな賑わい創出に繋がることが期待される。

★ 枚方淀川 parkrun は一般社団法人 parkrun Japan が主催、現地の運営は株式会社ソトアソ、枚方 T-SITE が担当する。運営時の体制として、ボランティアスタッフは随時募集している。

株式会社ソトアソは、「ライフスタイルに外遊びを！」をコンセプトに、交野の里山を中心に、トレイルランニング、ノルディックウォーキングなど、国内外からセレクトしたアウトドアギアを多く品揃えするショップでカフェも併設。

(交野市私市山手 3 丁目 1-14-105 京阪電鉄私市駅から徒歩 1 分)

★ 「parkrun の特徴は、参加者も運営側も持続可能なコンパクトな体制で実施できること。誰もが気軽に楽しみながら体を動かし、外で遊ぶ楽しさをもっと多くの方に伝えたい。淀川の爽やかな風を感じながらの運動は最高。新しい仲間との繋がり醸成になる運営ボランティアも興味があれば、ぜひ参加を！」(株式会社ソトアソ 代表取締役 菊川光徳さん)

★ 令和元年 9 月 19 日に健康増進等に関する取り組みで市と包括連携協定を締結した、住友生命保険相互会社（締結先は京阪支社）は、parkrun のオフィシャルスポンサーでもあり、市と共に parkrun を PR していく。

#### <枚方淀川 parkrun の運営に関するお問い合わせ>

株式会社ソトアソ (<https://sotoaso.jp>)

parkrun イベントディレクター：菊川（きくがわ） ☎ 072-807-8916

〃 : 北村（きたむら） ☎ 072-861-5700

メールでのお問い合わせは共に [yodogawakasenkoenhirakatachiku@parkrun.com](mailto:yodogawakasenkoenhirakatachiku@parkrun.com) まで。

#### <お問い合わせ>

総合政策部ひらかた魅力推進課 ☎072-841-1229 FAX072-841-3039