

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

枚方市教育委員会

調査の概要

1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査時期

平成 30 年 4 月から 7 月

3. 調査対象

小学校第 5 学年・中学校第 2 学年

4. 調査の内容

(1) 児童・生徒に対する調査

ア. 実技に関する事項：小中学校ともに 8 種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン [中学校は持久走 (男子 1,500m、女子 1,000m) かどちらかを選択]、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ (小学校)・ハンドボール投げ (中学校)

イ. 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等

(2) 学校・教育委員会に対する質問紙調査

子供の体力向上に係る取組・施策等

調査の結果

小学校		種目別平均							
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
5年男子	H30枚方市	15.83	19.40	33.31	38.19	48.51	9.31	151.07	21.56
	H30大阪府	16.36	19.31	32.67	39.72	48.64	9.34	150.97	21.33
	H30全 国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15
	H29枚方市	16.41	19.42	32.82	38.56	48.54	9.25	152.88	22.90
5年女子	H30枚方市	15.38	17.97	37.30	36.17	38.14	9.57	145.68	13.45
	H30大阪府	15.92	18.04	36.97	37.87	38.10	9.62	143.90	13.00
	H30全 国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77
	H29枚方市	15.64	17.70	37.20	36.36	37.58	9.59	146.18	14.23

中学校		種目別平均								
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m
2年男子	H30枚方市	28.55	26.29	41.52	50.05	396.35	86.34	7.88	191.79	21.14
	H30大阪府	27.77	27.34	41.69	51.42	399.31	85.06	8.03	190.80	19.69
	H30全 国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55
	H29枚方市	28.70	26.57	40.14	50.37	390.35	84.85	7.99	192.42	20.49
2年女子	H30枚方市	23.57	22.82	45.18	46.24	293.80	59.59	8.75	169.16	12.79
	H30大阪府	23.21	23.79	45.42	47.05	292.97	58.91	8.88	166.11	12.33
	H30全 国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98
	H29枚方市	24.25	23.14	45.15	46.42	290.23	59.37	8.77	170.37	13.16

枚方市の特徴

- ◆小学校では、男女ともに 50m 走において全国平均を上回った。男子の長座体前屈を除いてその他の種目では全国平均を下回り、課題が見られた。
- ◆中学校では、男女ともに 50m 走において全国平均を上回った。また、男子では 20m シャトルラン・ハンドボール投げにおいて全国平均を上回った。その他の種目では全国平均を下回り、課題が見られた。
- ◆小学校全 8 種目のうち、男子は 5 種目、女子は 5 種目で大阪府平均を上回った。中学校全 9 種目のうち、男子は 6 種目、女子は 5 種目で、大阪府平均を上回った。