

平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

調査の概要

枚方市教育委員会

1. 調査の目的

- (1) 子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査時期

平成 28 年 4 月から 7 月

3. 調査対象

小学校第 5 学年・中学校第 2 学年

4. 調査の内容

(1) 児童生徒に対する調査

ア. 実技に関する事項：小中学校ともに 8 種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン [中学校は持久走 (男子 1,500m、女子 1,000m) かどちらかを選択]、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ (小学校)・ハンドボール投げ (中学校)

イ. 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子供の体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する質問紙調査

調査の結果

小学校	人数	種目別平均								
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
		単位	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m
5年男子	H28枚方市	1,754	16.20	18.99	33.50	37.63	49.26	9.33	152.65	22.41
	H28大阪府	35,943	16.22	19.08	32.38	39.20	48.61	9.38	149.74	22.08
	H28全 国	528,727	16.47	19.67	32.88	41.97	51.88	9.38	151.42	22.41
	H27枚方市	1,860	16.09	19.29	31.80	38.04	48.51	9.23	152.92	22.71
5年女子	H28枚方市	1,730	15.78	17.17	37.25	35.22	37.12	9.66	144.71	13.60
	H28大阪府	34,052	15.89	17.84	36.72	37.16	38.04	9.65	142.49	13.42
	H28全 国	507,079	16.13	18.60	37.22	40.06	41.29	9.61	145.34	13.87
	H27枚方市	1,826	15.59	17.42	36.41	36.26	37.02	9.58	145.55	13.93

中学校	人数	種目別平均									
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	
		単位	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m
2年男子	H28枚方市	1,678	28.59	26.64	41.28	49.91	403.04	86.21	7.97	188.14	20.79
	H28大阪府	34,537	28.06	27.50	41.37	51.20	403.57	84.14	8.09	189.46	20.07
	H28全 国	533,395	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54
	H27枚方市	1,667	29.36	27.21	41.68	50.12	404.05	85.51	8.01	189.74	21.01
2年女子	H28枚方市	1,631	23.98	22.40	45.46	45.45	300.35	59.35	8.81	166.54	12.99
	H28大阪府	32,638	23.36	23.30	44.66	46.20	297.98	57.62	8.96	164.75	12.58
	H28全 国	510,172	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78
	H27枚方市	1,550	23.70	22.09	44.87	43.86	301.79	56.10	8.82	161.14	12.78

枚方市の特徴

- ◆ 小学校では、男女ともに長座体前屈において、男子が 50m 走・立ち幅とびにおいて全国平均を上回った。その他男女ともに握力・上体起こし・反復横とび・20m シャトルランにおいて全国平均を下回り、課題が見られた。
- ◆ 中学校では、男女ともに 20m シャトルラン・50m 走・ハンドボール投げにおいて、女子が握力において全国平均を上回った。その他男女ともに上体起こし・長座体前屈・反復横とび・持久走・立ち幅とびにおいて全国平均を下回り、課題が見られた。
- ◆ 小学校男子は 5 種目、小学校女子は 3 種目、中学校男子は 5 種目、中学校女子は 6 種目で、大阪府平均を上回った。