

平成 21 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(概要)

枚方市教育委員会

調査の概要

1. 調査の目的
 - (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
 - (2) 各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
 - (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。
2. 調査時期 平成 21 年 4 月から 7 月
3. 調査対象
小学校第 5 学年・中学校第 2 学年
4. 調査の内容
 - (1) 児童生徒に対する調査
 - ア. 実技に関する事項 〈小中学校 [8 種目]〉 (測定方法は新体力テストと同様)
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン (中学校は持久走かどちらかを選択)、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ (小学校)・ハンドボール投げ (中学校)
 - イ. 質問紙調査
運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査
 - (2) 学校に対する質問紙調査
学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

調査の参加状況

■枚方市の参加状況

小学校 45 校 100% (全国 87.6% 大阪府 92.0%) 4,153 人 (男子 2,140 人 女子 2,013 人)
 中学校 19 校 100% (全国 88.0% 大阪府 90.3%) 3,337 人 (男子 1,702 人 女子 1,635 人)

調査の結果

小学校		人数	種目別平均							
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
			単位	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm
5年男子	枚方市	2,140	16.2	19.0	33.1	38.2	46.9	9.3	155.7	24.8
	大阪府	38,411	16.7	19.0	32.3	37.7	45.2	9.4	152.2	25.1
	全国	504,510	17.0	19.3	32.6	40.8	50.1	9.4	153.6	25.4
5年女子	枚方市	2,013	15.5	16.7	37.0	35.5	33.9	9.7	145.0	14.0
	大阪府	36,995	16.1	17.0	36.3	35.3	33.9	9.7	142.3	14.5
	全国	481,976	16.4	17.7	36.6	38.5	38.7	9.6	145.1	14.6

中学校		人数	種目別平均								
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
			単位	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm
2年男子	枚方市	1,702	29.8	25.6	41.7	46.9	418.9	80.1	8.1	192.4	21.6
	大阪府	31,274	29.1	26.2	41.2	48.4	414.4	78.3	8.2	189.9	20.9
	全国	453,843	29.8	26.7	42.9	50.5	396.2	83.3	8.1	194.6	21.3
2年女子	枚方市	1,635	23.6	20.9	44.0	40.7	309.4	53.9	9.0	163.8	13.5
	大阪府	29,527	23.6	21.2	43.3	42.7	310.4	52.8	9.1	161.5	13.4
	全国	430,199	24.0	22.1	44.4	44.6	294.3	56.4	8.9	166.0	13.4

枚方市の特徴

- ◆小学校においては、男子では長座体前屈・50m 走・立ち幅とび、女子では、長座体前屈が全国平均を上回っている。
- ◆中学校においては、男女ともに、ハンドボール投げが全国平均を上回っている。
- ◆小・中学校の男女ともに、上体起こし・反復横とび・20m シャトルラン (中学校は持久走かどちらか選択) が全国平均をやや下回っている。