

- 太極拳気功サークル華** 新開講。初心者向け。体験無料。毎週火曜10時30分、伊加賀区。入会千円、月3千円。細井☎840-1272
- 美気の会** 気功太極拳でキラリ心身健康。初心者無料体験歓迎。月3回水曜13時、南部区。入会千円、月3千円。栗山☎・☎853-3271
- エアロビクス** 初心者でも必ず動ける。毎週金曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3500円。初めてヨガ・松本☎090-2383-6336
- 親子リトミックきらきら** 音楽基礎を楽しくて習得。1歳半まで無料。毎週木曜10時、津田区。月3千円。中村☎090-3279-7898
- 光善寺卓球** 桜丘中部活指導員が指導。小5～大人。毎週土・日曜15時～18時、伊加賀区。月千円。井関☎・☎833-6259
- ソフトバレーコトッククラブ** 月3回日曜12時～15時、田口山小体育館。月100円、初心者・ゲスト1回50円。中尾☎090-7968-0589、☎856-3943
- ママさんバドミントン・ポピーズ** 一日体験歓迎。週2回9時～12時、伊加賀区。入会千円、月2千円。村元☎090-3276-2622、☎855-1118
- 枚方シャトルズ・レディースバドミントン** 見学歓迎。週2回9時～12時、総合体育館他。入会千円、月3千円。竹中☎853-5780
- 藤阪レディースバドミントン** 一日体験歓迎。毎週月曜17時～19時、菅原東体育館。入会千円、月200円。吉丸☎090-6918-2785
- 美活くらぶ** やさしいヨガ&健康ピラティス。体験有。毎週水・日曜10時、輝きプラザきらら。月3千円。大西☎080-4024-3315
- ヨガKa-Yogi** 健康体操で笑顔に。体験も。水・土曜10時、火曜19時30分、蹠蹠区。月3500円。松尾☎

- 080-4249-3022、☎853-2733
- シェイプUP体操** 音楽聞きながらヨガと全身運動。毎週土曜18時45分、菅原区。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644
- きらり英会話** 米人と。第1・3火曜初級～中級10時45分、市民会館。入会2千円、月2100円。体験千円。小杉☎・☎831-5556
- 米国人と英会話** ごく初級。第2・4火曜10時45分、市民会館。振替可。入会・月各2千円。体験千円。村田☎・☎800-5564
- 中国語雲華会** 中国人講師。新開講。体験無料。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。神野☎090-1916-0493
- パンチュール** 人物を描きませんか。2時間。月2回第2・4火曜10時、御殿山区。月1200円。寺本☎080-3811-9243
- 春秋会** 絵手紙・水墨画・黒彩画・書・日本画等を幅広く楽しめます。第1・3月曜13時、楠葉区。月3500円。山田☎868-8145
- 枚方将棋教室** 初心者歓迎。当日会場で受付。毎週日曜13時～17時、サンプラザ区。入会千円、月1500円。東☎090-5155-7432
- 牧野囲碁水曜会** 囲碁を楽しみませんか。対局のできる方歓迎。毎週水曜13時～17時、牧野区。年4千円。福迫☎898-9076
- 囲碁碁聖会友** 初心者～上級者歓迎。楽しい囲碁会。男女OK。毎週火曜13時、南部区。月500円。国府寺☎090-8930-4101、☎833-3174
- 愛碁会** 囲碁を楽しみませんか。興味ある方どなたでも歓迎。第1・3土曜9時～17時、御殿山区。年2500円。山崎☎・☎847-4110
- 日本史を学ぶ会(戦国等)** 元高校教師。講演多数。第2・4木曜13時30

- 分、市民会館。入会・1回各千円。藤村☎・☎846-5652
- 六写楽写真クラブ** 初心者歓迎。撮影会第2水曜・講評会第4水曜13時30分、教育文化センター。月1300円。立田☎090-4908-5831
- 着付け花衣** 基礎から丁寧に。見学、体験歓迎。月2回水曜10時他、牧野区。入会3千円、月3200円。柴田☎090-8367-5822
- おかあさんのパソコンサークル** 初心者、パソコン、タブレット学習会。月4回金曜13時、牧野区。月3千円。太田☎840-0080
- 熟年パソコンサークル** 高齢者・初心者向け学習会。月3回、南部・蹠蹠・牧野・楠葉区。入会千円、月3千円。富田☎・☎813-3384
- ストレッチ編物** 世界に類のないユニークな編物。月1・2回月曜か火曜13時、サンプラザ区。月2500円。十河☎090-2019-8016
- おとうちゃんの料理仲間** 女性講師。楽しく料理を。第3日曜9時30分、南部区。年2千円、月2500円。津田☎080-2505-4723
- パチャパチャクラブ** 知的障害児とボールに入ってくるボランティア。毎週土曜15時、ラポール。無料。森永☎848-7551
- 枚方自閉症児(者)親の会** 発達障害全般の情報交換。月1回、ラポール。10月高校進学講演会予定。年4千円。松崎☎・☎845-3014
- 悠友** シニアが友をつくり、歩いたり食べたり話し笑える諸活動を行う。詳細は電話で。第1・3水曜。年3千円。鈴木☎845-6083
- ひろかたPHP友の会** 松下幸之助の素直な心を学ぶ会。第2土曜10時、市民会館。年千円、月500円。富田☎・☎813-3384

市内大学情報

■**関西外大公開講座「JICAボランティア活動から見る中米ホンジュラス—この国が持つ本当の魅力とは!？」** 6月14日17時～18時30分、同大中宮キャンパスICCホール。無料。要予約。☎同大秘書室☎805-2801、☎805-2864

ミニ情報 国・府など

■**親子米作り体験** 田植え(6月16日)・稲刈り(9月14日)・お米パーティー(12月7日)。全3回。対象は

小学生を含む親子(1世帯4人まで)。1世帯2000円。6月7日までに電話で申し込み。☎JA北河内本店営農指導課☎836-7777、☎836-7000

■**離職者等再就職訓練(9月開講)** ひとり親家庭父母優先枠付。①介護職員初任者研修科(2カ月)②PHPプログラマー養成科(3カ月)③パソコン事務+Web科(3カ月)。無料(テキスト代自己負担)。6月20日～7月19日にハローワークで申し込み。☎府人材育成課☎06-6210-9530

■**大阪府介護支援専門員実務研修受講試験** 試験日10月13日。受験申込書は6月3日～7月1日に市役所別館

2階長寿社会総務課、市保健所などで配布。☎府地域福祉推進財団☎06-6763-8044、☎06-4304-2941

■**不動産無料相談会** 不動産でお困りの人に無料で相談。6月21日10時～11時30分、市民会館。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

■**行政書士による無料相談会** 遺言・相続、内容証明の作成など。6月9日13時～15時、楠葉生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。☎行政書士会枚方支部☎090-2111-6667、☎814-9921

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

催し

- ガールスカウト体験** 親子参加。6月9日10時～11時30分。楠葉中央公園。雨天楠葉(匡)運。無料。大阪101団・大滝 ☎090-9284-5401
- 枚方混声合唱団ハーモニー2019年コンサート** 10月12日14時、寝屋川アルカスホール。無料。要整理券。高井 ☎090-5133-3956
- ピアノ体験会** 個人のペースで一步步。6月14日午前・18日午後、南部(匡)運。無料。虹色アンサンブル・前田 ☎090-6371-4523
- 初めての文化箏** 小さな箏で楽しく。6月7日、サプリ村野。13日、楠葉(匡)運。無料。要電話。木都の花・前田 ☎090-6371-4523
- ラ・ヴィータアンサンブル** 22年目のコンサート。7月14日14時開演、寝屋川アルカスホール。千円。伊豆 ☎826-8196
- フラダンス** 6月28日10時～11時30分、蹠(匡)運。無料。動き易い服装。申込締切6月21日。健康リーダー・山本 ☎846-3318
- 養生太極拳** ゆったり楽しくリラックス。6月18日10時、菅原(匡)運。無料。電話申込先着30人。長尾健康リーダー・児島 ☎857-8407
- うたごえ喫茶** 6月28日14時～16時、サンプラザ(匡)運視聴覚室。500円(コーヒー付)。枚方年金者組合・杉澤 ☎854-7114
- カイロプラクティック背骨の健康講座** 背骨のゆがみによる症状について。6月16日10時、市民会館。無料。中野 ☎090-6679-5868
- 大翔会・作品募集** 絵画10号内、6月21日～26日、枚方市民ギャラリー。無料。先着3人、6月10日までに要連絡。鈴木 ☎846-8687
- 親子マジック教室** 親子で楽しもう。小学生&親。6月16日14時、メセナ。1組(2～3名)500円。林 ☎080-1422-8782
- カウンセラー入門講座・説明会** 6月20日木曜10時～11時30分、ラポール。無料。京阪総合カウンセリング ☎814-7140、☎807-8191
- 枚方子ども会議総会** シェルトン・ジョン氏講演会。6月8日13時30分、メセナ大会議室。300円。山本 ☎848-3300、☎848-3052
- 登校拒否・ひきこもりの家族会** 一人で悩まず交流しませんか。6月23日13

時、蹠(匡)運。500円。北河内交流会・古庄 ☎859-7756

会員募集

- ハナミズキカラオケ** 歌謡曲の新曲を楽しくTVで指導。第1・3水曜12時、津田(匡)運。入会千円、月2千円。杉 ☎050-7300-9071
- スズランカラオケ** 新曲を楽しく歌いましょう。第2・4金曜9時、菅原(匡)運。入会千円、月2千円。田中 ☎090-2382-8141
- カラオケ優美会** 60歳以上。童謡と新曲と自由曲。第2・4日曜13時、総合福祉センター。入会500円、年5千円。山口 ☎851-0685
- 山ゆりカラオケ** テレビで新曲を楽しく。指導あり。第1・3金曜12時、楠葉(匡)運。入会千円、月2千円。湊谷 ☎080-1423-5310
- やまぶきカラオケ** テレビで新曲を楽しく。指導あり。第2・4金曜12時、菅原(匡)運。入会千円、月2千円。池田 ☎090-7359-1487
- 混声合唱OSC** J・ラター生命の贈り物。毎週火曜10時30分か水曜18時30分、メセナ他。入会2千円、月3500円。御池 ☎854-1486
- 女声コーラスヴィオラ** 発声から楽しく練習。見学歓迎。月3回火曜15時30分、菅原(匡)運。入会500円。月2500円。堀部 ☎856-7915
- 女声合唱団コールラーク** 楽しい団ですよ。ぜひご見学を。月3回水曜9時30分、菅原(匡)運。入会千円、月3千円。野 ☎856-8956
- シャンソン・レ・フルール** 楽しく歌いませんか。見学可。第1・3金曜10時、菅原(匡)運。入会千円、月3千円。松下 ☎868-1712
- 女声合唱団「和」** ご一緒に合唱を楽しみませんか。見学歓迎。毎週木曜9時45分、蹠(匡)運他。月3千円。伊藤 ☎090-4645-9632
- 女声合唱団オクリーエコー** 指導は近藤修造氏。毎週火曜10時、サンプラザ(匡)運。入会千円、月3千円。西村 ☎878-7887
- ひらかた男声合唱団** 初心者歓迎。見学可。毎週火曜14時、サンプラザ(匡)運他。入会千円、月3千円。なぎら ☎859-5587
- 女声合唱団ジョイコール** 楽しくハモりましょ。見学可。毎週木曜10時、サンプラザ(匡)運。入会1500円、月3千円。福島 ☎853-1636
- けやきの会詩吟同好会** 詩吟始めませんか。初心者歓迎。毎週木曜18時15分(月3回)、南部(匡)運。月1500円。川北 ☎090-7481-9006

- 牧野詩吟研究会** 詩吟を始めませんか。初心者歓迎。見学可。第1・3水曜9時、牧野(匡)運。月500円。永田 ☎090-9053-1543
- 愛漢詩同好会** 多数歓迎。皆で詩を楽しく歌う。頭と喉の体操で元気に。月2回金曜13時、南部(匡)運。月1200円。菅室 ☎831-8211
- 枚方市民俳句会** 1953年発足の市民による同好会。毎月互選および作品製作。第3木曜13時、市民会館。月800円。秋山 ☎898-0633
- 小唄・三味線の会** 初心者、障害のある人歓迎。他三味線もあり。小唄・第1土曜14時、楠葉(匡)運。月700円。金田 ☎090-6734-9101
- ピアノ・ぼこあぼこ** 好きな曲を楽しむ。初心者歓迎。体験無料。第1・3水曜午前、牧野(匡)運。月3千円。坂部 ☎090-9114-8450
- 大正琴・鈴の音** 無料体験中。講師と楽しく弾きましょう。第1・3火曜午前、菅原(匡)運。月3千円。坂部 ☎090-9114-8450
- 社交ダンス・ビートニック** 女性講師。月3回水曜初級14時・中級15時、メセナ2階ホール。1回千円。大野 ☎090-4567-4664
- 社交ダンス・モアスイング** 楽しく踊りませんか。初中級。見学歓迎。毎週木曜18時、牧野(匡)運。月3千円。駒井 ☎090-4569-2428
- ダンス同好会旅愁** 社交ダンスを始めたい方。毎週木曜18時30分、蹠(匡)運。入会千円、月2千円。石川 ☎090-8795-9586
- 藤阪民踊クラブ** 踊りの好きな方、共に楽しみませんか。第1・3金曜10時、藤阪ハイツ集会所。月1500円。植村 ☎090-8792-3584、☎851-2477
- 踊りを楽しむ会** 盆踊り好きな人、民踊を楽しく踊りませんか。月3回水曜13時、牧野・花池会館。月3500円。中島 ☎848-7139
- 楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。体験無料。第1火曜・第3月曜13時15分、楽寿荘。月2千円。市川 ☎080-3103-8492
- 太極拳気功サークルさだ** 新規・初心者向け。体験有。毎週水曜10時30分、蹠(匡)運。入会千円、月3千円。向井 ☎090-2103-0447
- 太極拳気功サークル** 新開講。初心者向け、無料体験あり。毎週金曜10時15分、総合体育館。入会千円、月3千円。渡邊 ☎840-0456
- 太極拳サークル** 新規。初心者。毎週木曜10時30分・18時30分、サプリ村野。入会千円、月4回3千円。徳山 ☎090-9272-7895