

陸上競技

部 年間計画

顧問名 海老池、中山侑、島津

1. 大会等の予定

<注> 下記大会で、出場できない大会、出場しない大会も出てきます。
また下記以外に、茨木記録会、豊中記録会に出場することもあります。

期 間	大会名
4月 6日 (土)	大阪陸協第1回記録会
4月14日 (日)	枚方リレーカーニバル
4月28日 (日)	大阪陸上競技カーニバル
4月29日 (月)	大阪陸協第2回記録会
4月30日 (火)	万博ユースフレンドシップ陸上
5月 6日 (月)	木南道孝記念陸上競技大会
5月10日 (金)～12日 (日)	関西実業団対抗陸上競技大会・中学生招待レース
5月11日 (土)	大阪陸協第3回記録会
5月18日 (土)	枚方市春季総合体育大会 陸上競技の部
6月 2日 (日)	大阪中学校陸上競技選手権 3ブロック選考会
6月 8日 (土)～ 9日 (日)	大阪陸協第4回記録会
6月21日 (金)～23日 (日)	大阪陸上競技選手権大会
7月 6日 (土)～ 7日 (日)	全日本通信陸上競技大会大阪大会
7月14日 (日)	枚方市7月オープン記録会
7月23日 (火)～24日 (水)	大阪中学校陸上競技選手権大会
7月29日 (月)	万博ナイター陸上
8月 6日 (火)	大阪陸協地区別(3ブロック)記録会
8月10日 (土)～11日 (日)	近畿中学校総合体育大会 陸上競技の部
8月21日 (水)～24日 (土)	全日本中学校陸上競技選手権大会
9月 1日 (日)	ジュニアオリンピック挑戦記録会
9月 7日 (土)	大阪中学校総合体育大会陸上競技 3ブロック選考会
9月20日 (金)～22日 (日)	全日本実業団対抗陸上競技大会・中学生招待レース
9月22日 (日)	枚方市秋季総合体育大会 陸上競技の部
9月28日 (土)	ひらかたロングジャンプカーニバル
10月 5日 (土)～ 6日 (日)	大阪中学校総合体育大会 陸上競技の部
10月11日 (金)～13日 (日)	ジュニアオリンピック陸上競技
10月19日 (土)	大阪中学校駅伝 3ブロック選考会
10月20日 (日)	大阪陸協第5回記録会

10月26日(土)	枚方市学年別陸上競技大会
11月4日(月)	枚方市長距離選手権大会 兼 記録会
11月9日(土)	大阪中学校駅伝競走大会
11月30日(土)～12月1日(日)	近畿中学校駅伝競走大会
12月7日(土)	都道府県対抗駅伝代表選手最終選考会
12月14日(土)～15日(日)	全国中学校駅伝競走大会
12月15日(日)	枚方市駅伝競走大会
12月21日(土)	市町村対抗駅伝 枚方代表選手選考会
1月5日(日)	万博ロードレース
1月13日(月)	新春走ろうかい
2月1日(土)～2日(日)	日本ジュニア室内陸上競技大会
2月2日(日)	北河内7市対抗駅伝
2月8日(土)	大阪ジュニア駅伝競走大会
2月9日(日)	大阪府市町村対抗駅伝競走大会
3月29日(土)	カンコー杯スプリング陸上
3月31日(火)	大阪中体連強化部記録会

2. 部活動を行わない日(休養日)

学校として、部活動中止の日(例:入学式卒業式前日、体育祭前日、研究授業日等)
基本定期テストの1週間前。

冬休み5日間、お盆休み5日間、ゴールデンウィーク5日間は、生徒の家庭の都合により
休み設定。

その他、大会前調整・大会後回復や家族旅行等で、選手によってプラス休みを取らせま
す。

2019年 4月 25日 提出

野球

部 年間計画

顧問名 三木崇史 仁尾大也

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月～5月	枚方市大会
6月下旬	北河内招待試合
7月～8月	大阪府軟式野球優勝大会
8月上旬～中旬	近畿大会、全国大会
8月上旬～中旬	夏季枚方市大会（新人戦）
8月下旬～9月	秋季北河内大会
10月中旬～11月上旬	秋季枚方市大会
12月上旬～1月上旬	枚方市北部冬季リーグ
3月上旬～	春季北河内大会

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校としてクラブ禁止の日	7日	0日
週2日のノークラブデー	70日	35日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期考査による休日	35日	10日
夏季・冬季休暇中の連続した休日	10日	2日
合 計	126日	47日

2019年4月19日 提出

サッカー

部 年間計画

顧問名 大隈 大蔵・内田 真由美

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月～5月初旬	北河内春季大会
5月中旬～6月中旬	大阪サッカー選手権大会 北河内地区予選
7月中旬～8月初旬	枚方交野3年生大会
8月初旬～8月下旬	枚方交野2年生大会
8月下旬～11月中旬	北河内プレミアリーグ前期
12月下旬～1月中旬	枚方交野1年生大会
1月中旬～3月中旬	北河内プレミアリーグ後期

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校として、部活動中止の日	7日	0日
週2日のノークラブデー	70日	35日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期テスト前（大会前以外）	35日	10日
年末・年始、お盆休み	12日	3日
合 計	128日	48日

平成 31 年 4 月 19 日 提出

男子ソフトテニス部

年間計画

顧問名 眞山 淳 ・ 下司 大賀

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4 月 21 日 (日)	枚方春季大会
4 月 27 日 (土)	北河内新進大会
7 月 13 日 (土)	枚方市団体戦
7 月 23 日 (木)	北河内秋季団体
7 月 31 日 (水)	枚方市民大会
8 月 31 日 (土)	枚方新人戦
9 月 21 日 (土)	北河内審判講習会 (個人戦)
10 月 6 日 (日)	北河内審判講習会 (団体戦)
10 月 26 日 (土)	枚方秋季総体
2 月 29 日 (土)	北河内 1 年生大会
3 月 1 日 (日)	北河内 2 年生大会

2. 部活動を行わない日 (休養日)

	予定日数	週末の休養日 (内数)
入学式前日・卒業式前日	2 日	0 日
週 2 日のノークラブデー	76 日	38 日
校外学習	1 日	0 日
修学旅行	3 日	0 日
定期考査 1 週間前及び定期考査中 (最終日、公式戦前は除く)	55 日	18 日
年末年始 ・ お盆休み	12 日	3 日
合 計	149 日	59 日

2019年 4月 22日 提出

女子ソフトテニス

部 年間計画

顧問名 来間智紀 鈴木朋子

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月27日, 5月1日	北河内新進大会
6月22日, 7月6日	北河内選手権大会
7月14日	枚方市団体戦
7月20日	枚方市市民大会
7月26日	北河内秋季総体
8月24日	枚方市新人戦
9月21日, 10月6日	北河内審判講習会
10月27日	枚方市秋季総体
2月29日	北河内1年生大会
3月1日	北河内2年生大会

2. 部活動を行わない日 (休養日)

	予定日数	週末の休養日 (内数)
入学式前日・卒業式前日	2日	0日
週2日のノークラブデー (原則: 金曜日と日曜日)	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
体育祭, 文化祭	3日	0日
定期考査1週間前及び定期考査中 (最終日、公式戦前は除く)	25日	10日
年末年始・お盆休み	10日	0日
合 計	120日	48日

2019年4月19日 提出

男子バスケットボール

部 年間計画

顧問名 守口 大貴、岸田 準子

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月	北河内春季大会
6月	枚方夏季大会
7月	大阪選手権大会
9月	枚方新人大会
10月～11月	北河内秋季大会
12月	枚方冬季大会
1月～2月	北河内冬季大会

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校として、部活動中止の日	7日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期テスト前（大会前以外）	35日	10日
年末年始・お盆休み	12日	3日
合 計	134日	51日

2019年4月18日 提出

女子バスケットボール

部 年間計画

顧問名 北川東吾、池田麻衣

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月	北河内春季大会
6月	枚方夏季大会
7月	大阪選手権大会
9月	枚方新人大会
10月～11月	北河内秋季大会
12月	枚方冬季大会
1月～2月	北河内冬季大会

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
学校として、部活動中止の日	7日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期テスト前（大会前以外）	35日	10日
年末年始・お盆休み	12日	3日
合 計	134日	51日

平成31年4月11日 提出

女子バレーボール 部 年間計画

顧問名 東 理恵 中山 陽子

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月	北河内春季大会
5月～7月	枚方総体春季大会
7月	大阪中学校バレーボール優勝大会
8月	枚方総体夏季大会
9月	北河内秋季総合体育大会兼大阪府秋季総合体育大会
11月	北河内地区新人大会
12月	フレッシュカップ
1月～2月	フェブラリー杯バレーボール大会
3月	枚方総体冬季大会

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
入学式前日・卒業式前日	2日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期考査1週間前及び定期考査中（最終日、公式戦前は除く）	55日	18日
年末年始・お盆休み	12日	3日
合 計	149日	59日

2019年4月25日 提出

バドミントン 部 年間計画

顧問名 奥野、迫

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月・7月	枚方市春季大会
7月	大阪大会
8月	北河内秋季大会
11月	枚方市秋季大会
3月	北河内春季大会

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
入学式前日・卒業式前日	2日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期考査による休日	42日	10日
年末年始・お盆の休日	12日	3日
合 計	136日	51日

2019年 4 月 22 日 提出

男子卓球

部 年間計画

顧問名 阿南誠吾・村上緑

1. 大会等の予定

期 間	大会名
6月～7月	春季枚方大会（個人・団体）、夏季北河内大会（個人・団体） 大阪中学校大会（団体）北河内少年少女大会（個人）
8月～9月	北河内新人大会（個人・団体）、大阪中学校大会（団体） ガバナーズ大会（個人）
10月～11月	秋季枚方大会（個人・団体）、大阪中学校総合体育大会（団体）
12月～1月	大阪中学校大会（団体）、大阪選抜大会（団体）
2月～3月	春季北河内大会（個人・団体）、大阪中学校大会（団体）

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
入学式前日・卒業式前日	2日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期考査1週間前及び定期考査中	55日	18日
年末年始、お盆休み	13日	2日
体育祭・文化祭	3日	1日
合 計	153日	59日

2019年 4月 22日 提出

女子卓球

部 年間計画

顧問名 清瀧文香・飯野真理子

1. 大会等の予定

期 間	大会名
6月～7月	春季枚方大会（個人・団体）、夏季北河内大会（個人・団体） 大阪中学校大会（団体）北河内少年少女大会（個人）
8月～9月	北河内新人大会（個人・団体）、大阪中学校大会（団体） ガバナーズ大会（個人）
10月～11月	秋季枚方大会（個人・団体）、大阪中学校総合体育大会（団体）
12月～1月	大阪中学校大会（団体）、大阪選抜大会（団体）
2月～3月	春季北河内大会（個人・団体）、大阪中学校大会（団体）

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
入学式前日・卒業式前日	2日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期考査1週間前及び定期考査中	55日	18日
年末年始、お盆休み	13日	2日
体育祭・文化祭	3日	1日
合 計	153日	59日

2019年 4月 22日 提出

剣道

部 年間計画

顧問名 加志隆太郎 石田淳一郎

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月中旬	北河内春季大会（個人戦・団体戦）
6月初旬	枚方春季大会
7月下旬	大阪大会（団体戦）
8月初旬	枚方夏季大会
9月初旬	北河内秋季大会
11月初旬	枚方新人大会
12月初旬	北河内冬季大会
2月初旬	枚方冬季大会
3月下旬	枚方初心者大会

2. 部活動を行わない日（休養日）

	予定日数	週末の休養日（内数）
入学式前日・卒業式前日	2日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期考査による休日	42日	10日
年末年始	6日	2日
	日	日
合 計	130日	50日

2019年4月22日 提出

美術

部 年間計画

顧問名 金城 一臣

1. 大会等の予定

期 間	大会名
不定期 (3年生は秋まで)	コンクール等に出品

2. 部活動を行わない日 (休養日)

	予定日数	週末の休養日 (内数)
入学式前日・卒業式前日	2日	0日
週2日のノークラブデー	76日	38日
校外学習	1日	0日
修学旅行	3日	0日
定期考査1週間前及び定期考査中 (最終日、公式戦前は除く)	55日	18日
年末年始・お盆休み	12日	3日
合 計	149日	59日

2019年 4月 23日 提出

吹奏楽

部 年間計画

顧問名 竹中 紗也子 ・ 大西 のぞみ

1. 大会等の予定

期 間	大会名
4月	入学式演奏
7月	サマーコンサート (定期演奏会)
8月	センチュリー夏祭り演奏
9月	文化祭
11月・12月	西小フェスティバル・南小餅つき大会演奏
1月	成人祭演奏
3月	卒業式演奏・枚方市内中学校吹奏楽部合同定期演奏会

2. 部活動を行わない日 (休養日)

	予定日数	週末の休養日 (内数)
週2日のノークラブデー	76日	38日
定期考査1週間前及び定期考査中 (最終日は除く)	55日	18日
年末年始	10日	4日
長期休暇 (夏季)	14日	6日
合 計	155日	66日