



渚西中学校
保健室
2019/4/8

新しいクラス・新しい友達・新しい先生など。
緊張と期待がいっぱいのことと思います。
がんばりすぎて疲れたのかなあ?と思ったときには、
ゆっくり身体を休める時間も必要ですよ。
早め早めの休養を心がけてくださいね。



● “健康診断” での約束事

① 他の人の検診の様子や結果を見ない。

身体や健康の様子は、大切な個人情報です。
他の人には、知られたくないと思っている人もたくさんいます。
もし、見てしまった場合は、
絶対に他の人に言わないこと。
必ず、守ってください。



② 検診のときは静かに。

健康診断では、聴診器で胸の音を聞いたり、
聴力検査の音を聞き取ったり、
検診の結果が、他の人に聞こえないよう、
病院の先生に、小声で話して
もらうように お願いをしています。
周りが騒がしいと大切な音や言葉が聞こえず、正しい検査が行えなくなってしまいます。



③ 服装や髪型に気をつけて。

(服装) 内科検診…上半身は男子 裸。女子 キャミソール1枚で受けてもらうことになります。
心臓検診…検診を受ける直前に、上半身裸になってもらいます。
※検診場所に、更衣するスペースを用意しています。
(髪型) 特に、髪の毛の長い人は、必ずくくってください。

④ 挨拶と自分の名前はきちんと伝える。

健康診断をして给我们の先生は、みなさんと初対面の病院の先生です。
みなさんの健康を考えて診て给我们ののですから、「〇〇です。よろしくお願いします。」
「ありがとうございました。」の言葉は大切です。

保健室利用 NG集



× 大声で騒ぐ



体調の悪い人や、けがの手当てに来ている人など、気分のすぐれない人への思いやりを忘れないで。

× 備品や薬を勝手に使う



身長計や視力表などの備品を使いたいときは、ひと声かけてください。薬は使い方を間違えると大変!! 勝手に使えません。

× 出しっ放し 使いっ放し



出しっ放し・使いっ放しは、ものが行方不明になる原因です。保健室のものを使ったときは、必ず元の場所に戻してください。

× 無断で ベッドで休養



保健室のベッドは、体調の悪い人が休養するためのものです。無断でベッドコーナーに入ったり、寝たりしてはいけません。

× 戸棚や机の中を勝手に見る



高価な備品や個人情報にかかわる大切な書類が入っています。鍵をかけていますが、もし開けていても絶対にさわらないで!

× だれにも言わずに 来室



居場所が分からないと心配なので、保健室に来ることを、担任や教科の先生、クラスの保健委員などに伝えて来てください。

× 来ている人からかう



保健室に来る理由は、人それぞれで、ほかの人に言いたくない場合もあります。そっと見守ってあげてください。

保健室は、学年やクラスに関係なく、みんなが利用するところです。みんなが少しずつ心づかいを持ち寄って、どの人も気持ちよく過ごせる保健室にしましょう。



☆保健室から一言☆ 『保護者の皆様へお願い』

4/5に配布した封筒の中の、“日本スポーツ振興センター”と入学式説明会に配布した“枚方市安全共済会”は災害給付についてのプリントです。

① “日本スポーツ振興センター災害給付制度”

これは、部活動中や授業中、中学校への登下校中に、ケガをしてしまい、病院で診てもらったときに申請できる制度です。病院での治療代(健康保険内)が給付の対象になっています。

② “枚方市安全共済会災害給付制度”

“日本スポーツ振興センター”で給付対象外になっている部分をサポートする制度です。

たとえば、メガネ・コンタクトが壊れてしまった場合の修理代や、大きな病院(ベット数が200以上)で診てもらったときの、特別料金などが給付対象です。

※ 以上について詳しくは災害給付のプリントをご覧ください。

これからお子様の健康づくりに関わっていきます。学校生活で不安なこと、配慮することがございましたら養護教諭までご連絡ください。1年間よろしくお願いします。

結核検診

何を調べるの？

結核にかかっていないかどうかを調べます。
問診票を提出してください。

その後、くわしい検査を受けることもあります。

結核とは？

空気感染で広まる病気で、せき、微熱、寝汗、たん、胸の痛みなどが症状です。



MEMO

4/5の問診票から検査の必要のある人をピックアップします。

心臓検診（心電図検査）

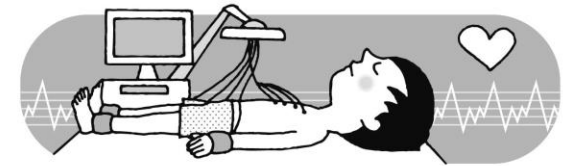
何を調べるの？

心臓に異常がないかを調べます。

検査のときの注意点

胸、手首、足首に電極をつけて、ベッドの上で横になります。

検査の機械は、ちょっとしたからだの動きにも反応します。検査は1分くらいで終わるので、目をとじてリラックスしてください。



MEMO

4/19 (金) 13:30～ 1年・経過観察

歯科検診

何を調べるの？

歯や歯ぐきの状態、歯並び、かみあわせなどを調べます。

歯科検診で使う主な記号の意味

C…むし歯 C〇…むし歯になりそうな歯

G…歯肉炎（歯ぐきの病気）がある。

※歯医者でみてもらうことになります。

GO…軽い歯肉炎がある。



MEMO

**4/10 (水) 13:30～ 3年+2-1
5/8 (水) 13:30～ 1年+2-2-3**

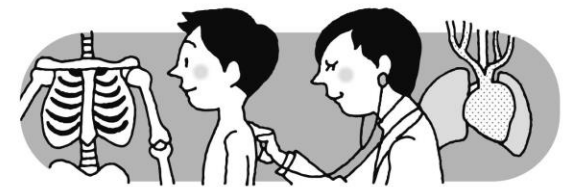
内科検診

何を調べるの？

心臓や肺の様子、皮ふや骨の状態、からだの栄養状態などを調べます。

こんな病気や異常が見つかります

- 脊柱側弯症…背骨が曲がっている。
- 貧血…血液中の赤血球が少なくなったり、働きが悪くなったりする。症状は、頭痛、息切れ、めまい、たちくらみなど。



MEMO

**4/11 (木) 13:30～ 3年
15 (月) 13:30～ 1年
22 (月) 13:30～ 2年**

耳鼻科検診

何を調べるの？

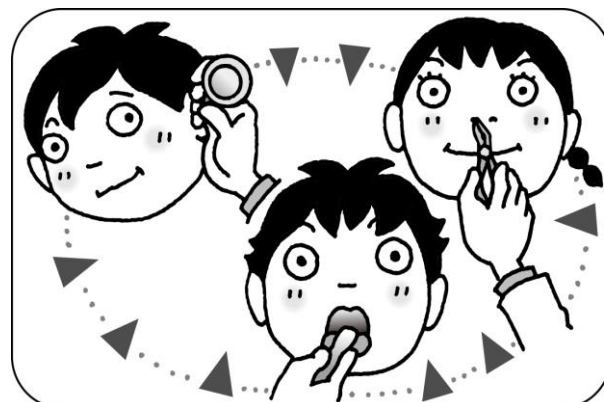
耳・鼻・のどの病気がないか調べます。

中耳炎とは？

主に細菌が中耳に入り炎症を起こす病気です。成長途中で耳管が未発達な乳児・子どもに多い病気です。

MEMO

5/9 (木) 13:30～ 1年



尿検査

何を調べるの？

腎臓（おしっこをつくるところ）の病気や糖尿病がないかを調べます。容器を配るので、朝一番の尿（おしっこ）をとって提出してください。

糖尿病とは？

のどがすぐかわいたり、トイレが近くなったり、だるさを感じる病気です。



MEMO

4/23 (火) 24 (水) 全学年
登校後、回収袋に検尿を提出し、
名簿に○をつける。