

山中だより

山中 してもら
キャッチ させられる人から
フレーズ する人へ

枚方市立山田中学校 学校通信 第23号

発行 令和2年1月7日 校長 交久瀬 善浩

◆◆新年あけまして、おめでとうございます！！◆◆

令和になって初めての新年正月を迎えました。みなさん、あめでとうございます！！

いよいよ3学期が始まりました。3年生にとっては中学校最後の学期となります。短い期間に、第3回目実力テスト・卒業テスト・私立と公立の高校入試と、人生を左右するかもしれないテストが続きます。3学期は無駄にする時間は全くないはずです。今まで生きてきたなかで最高の力を発揮して、これまで学んできたことを再度見直し、完全に自分のものにしましょう。みなさんそれぞれの気持ちは、すでに入試モードになっていて心配ないと思いますが、それでも入試が終わるまでの期間の途中、自分の気持ちとの戦いになるかもしれません。特にスマホにすぐに手が伸びてしまう人は、本当に気を付けてください。スマホに触れた時間が無駄な時間となり、取り返しのつかない結果を招くということを絶対に忘れないように！！



1・2年生の人も、今の学年の最後を締めくくる学期です。1年間で学んだことがしっかり身についていないと、次の学年でハンディを背負ったとてもしんどいスタートを切ることになります。特に2年生は、2年間に学習してきたことが中途半端だと、3年生でとてもしんどくなります。最高学年として山中を背負うときに自分自身が学習で切羽詰った状況であれば、行事などもしおれたものになって、3年間という貴重な時間を費やしたのに、つまらない中学校生活だったと後で悔やむことにもなりかねません。また1年生も、4月から後輩を迎えねばならないのに、学習に追われてクラブ活動にも本腰が入られないということになりかねません。そうならないためにも、3学期をしっかり締めくくれるように、目標と計画を立て、しっかりと学習にも取り組んでいきましょう！！

◆◆明後日の9日(木)に3年生は実力テストの3回目、1・2年生は大阪府のチャレンジテストがあります◆◆ (1・2年生)

明後日9日(木)に大阪府のチャレンジテストがあります。1年生は国・数・英の3教科、2年生は5教科で実施します。

高校の入試のときに、1・2年生時の評定が、入試に使用する調査書に記載されます。

チャレンジテストの結果は入試の調査書に記載される1・2年生時の評定に影響します。

このチャレンジテストの結果(点数)により、府内統一ルールに従って、それぞれの学校でつけた5段階絶対評価を変更します。(毎年度、教科ごとに、チャレンジテストの点数の幅は変更となります。)



(例)平成30年度実施のチャレンジテストの1年生の国語。

1年生の国語	評定5	評定4	評定3	評定2	評定1
評定の範囲	100点～56点	88点～41点	76点～22点	56点～8点	48点～0点

上の表の評定の範囲の点数がチャレンジテストでとれていれば、各学校でつけた評定を変更する必要はありませんが、学校でつけた評定の範囲をチャレンジテストの点数が外れていれば、変更となります。

〔例えば、Aさんが山中の評定が4となっているときに、チャレンジテストで90点を採れば、評定は5となります。〕

※現2年生は、3年生になった2020年6月17日(水)に3年次のチャレンジテストがあります。4月16日(木)の全国学力学習状況調査(全国学テ)〔2020年度は国・数のみ〕と合わせて、とても大切なテストですので、3学期、そして春休みと、これまでに学習したところをしっかりと自分のものになるよう、学習しておきましょう。(裏面に続く)

（３年生）

３年生は、３回目の実力テストです。このテストと２週間後にある中学生生活最後のテストである卒業テストの結果で公立高校の受験校を最終的決定することになります。くれぐれも気を抜かないで取り組んでください。私立高校だけを受験する予定の人も、自分の入試には関係しないテストだから適当でええわ～ではなくて、私立入試で何かあった時のことも考えて、全力で取り組みましょう！！

◆◆ネット依存症について、考えてみよう！！◆◆

少し古いですが、次の記事はネット上の朝日新聞の記事から一部転載したものです。一度読んでみて下さい。そして、自分自身に当てはまる場所がないかチェックシートで確かめ、少しでもその傾向があるなら、どうしていけばいいのか家族の方も交えて考え、正しい方向で使えるよう努力しましょう。

ネット依存は、少し間違えると誰しもが陥る可能性があり、一度陥ってしまうと自分の意思が相当強い人でも、なかなか這い出ることができないものです。そして、そのことで失う本人や周りの家族の損失も大きく、下手をすれば命すら失う可能性もあります。くれぐれも他人事で終わらせずに、自分のこととしてしっかりと捉え、ネット依存に陥らない行動がとれるようにしていきましょう！！

（朝日新聞の記事）

子どものネット依存が急速に広がっている。子どものスマホ所持が当たり前になるなか、どのようにネットとつきあい、依存を防ぐか。病院や教育現場で模索が続く。

調査に加わった国立病院機構久里浜医療センター（神奈川）の樋口進院長は「未来を担う子どもたちに適切な対策がなされなければならない」と危機感をあらわにした。

同センターは２０１１年、国内で初めて「ネット依存外来」を開設。現在は年間で約１５００人が受診し、約７割が未成年という。患者の低年齢化も進んでおり、１０歳未満の子どもも初診で訪れた。樋口院長によると、受診者のほとんどが「ゲーム障害（依存症）」で、オンラインゲームにのめり込んでいる。患者によっては脳が萎縮して理性をつかさどる機能が低下し、「わかっていてもうまくできない」状態になる。こうした場合は▽朝、起きられない▽遅刻・欠席▽ひきこもる▽物に当たる、壊す▽家族に暴力をふるう——などの症状も現れるという。



【チェック項目】 ネット依存の危険度がわかる質問（厚生労働省研究班調査票から）

※次の質問８項目のうち、５項目以上に当てはまるものがあると、ネット依存の疑いがあります。

（自分に当てはまると感じた項目は、チェック欄の□に印を。）

- | | |
|---|---------|
| 質問１．自分は、ネットに夢中になっていると感じているか。 | チェック欄 □ |
| 質問２．満足のため使用時間を長くしなければと感じているか。 | チェック欄 □ |
| 質問３．ネット使用の制限や中止を自分で試みたが、うまくいかないことがたびたびあったか。 | チェック欄 □ |
| 質問４．使用時間を短くしようとして落ち込みやイライラを感じるか。 | チェック欄 □ |
| 質問５．使い始めに考えたより長時間の使用になっているか。 | チェック欄 □ |
| 質問６．ネットで人間関係を台無しにしたことがあるか。 | チェック欄 □ |
| 質問７．熱中しすぎを隠すために、家族や学校の先生らにうそをついたことがあるか。 | チェック欄 □ |
| 質問８．問題や絶望、不安などから逃げるためにネットを使うか。 | チェック欄 □ |